





The Perspective
10 (210)
Monthly Russian Community Journal
OCTOBER 2011 | Free | Since 1994

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.



Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от $10.70 в час на старт
- Зарплата $11.10 через 6 месяцев
- Отличная медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваемое обучение
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиэтла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002

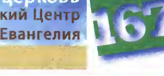
Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон

1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.





















Contents | OCTOBER 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

Новости РОЦ и Женского Клуба

Статьи и интересные материалы





Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 100

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

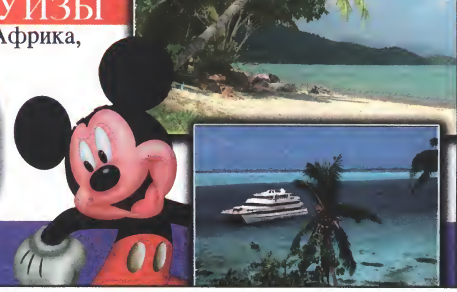
Тел.: (425) 614-1700
(425) 614-1705, (425) 614-1710
Факс: (425) 746-2905
Email: info@perspectiveus.com

13400 Northup Way, Suite 4
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 5:00 вечера

Editor in chief.....Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Office Manager.....Tatyana Ni
Graphic Designer.....Andrey Dyakonov


ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ!
Ваши адвокаты:
Джеймс Фельдман
Катерина Кростовска
Джейсон Фельдман
Джозеф Джордан
Дэвид Ли
Брэндон Фельдман
Патрик Фельдман
Feldman
Lee
КОНСТАНТИН
ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката



Банкентные залы итальянского ресторана

Maggiano's Little Italy

- Изолированные от основного ресторана комфортные и просторные залы различных размеров предоставляют возможность организации как небольших (40-80 человек), так и более крупных мероприятий (до 260 человек)
- Идеален практически для всех видов мероприятий (дни рождения, свадьбы, юбилеи)
- Классическая итальянская кухня (Salmon Lemon, Beef Medallions, Ravioli, Rigatoni)
- Высококачественное облуживание
- Современная музыкальная система (приносите свои CD и музыку)
- Просторная танцевальная площадка
- Также в наличии LCD projector с экраном (приносите свои DVD видео), LCD TV, DVD player, microphone, internet service, piano

- Самое главное - ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.

Свяжитесь со мной, и я Вам подскажу, как оплачивая только за еду, можно получить помещения и обслуживающий персонал БЕСПЛАТНО.

По всем вопросам звоните русскоговорящему представителю **(425) 283-3736** (с 14 -16:00), в любое другое время- оставляйте сообщения и я Вам с радостью перезвоню



МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

г. FEDERAL WAY



Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

SUPER SALE !!!



2 PCS Leather Sectional



2 PCS Sofa Set



Sofa - Bed



2 PCS Classic Sofa Set

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН



5 PCS Table Set



5 PCS Table Set



5 PCS Table Set



7 PCS Dining Table Set

BIG SALE! BIG SALE! BIG SALE! BIG SALE!



4 PCS Bedroom Set (Available in black or white)



Leather Beds



Bed



4 PCS Bedroom Set

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок

Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших



Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



www.furnitureseattle.com

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552

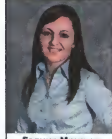


ResCare HomeCare

Respect and Care at Home



Анжелика Нисанова
Линвуд 425-248-2092



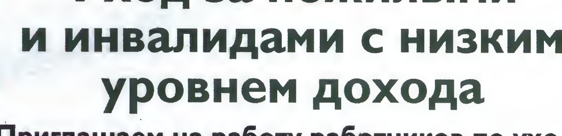
Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753



Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985



Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.15
- Оплачиваем 50 центов/майл
- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех





Тируи Абрамян
Такома 253-272-2521



Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258



Алекс Брил
Белвью 425-289-0982



Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

Lynnwood Office 425-248-2281
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037

www.rescarehomecare.com

Здоровье ног

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

Доктора Сергей и Илона Барлам

Боль в ногах, усталось

Лазерное лечение грибковых ногтей

Вросшие ногти

Различные формы артритов

Хирургическое лечение искривления пальцев стопы

Травмы, переломы, вывихи

Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы

Обследование детей

Регулярные визиты для больных диабетом

Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе

Эффективные физиотерапевтические процедуры

Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое



Позвоните

425-643-8901

ПРЕДУПРЕДИТЕ БОЛЬ!

Advanced Foot & Ankle Clinic of Bel-Red
2001 152 Ave NE
Redmond, WA 98052
Phone: 425-643-8901

Advanced Foot & Ankle Clinic of Seattle
10564 5th Ave NE, Suite 103
Seattle, WA 98125
Phone: 206-361-2255

Advanced Foot & Ankle Clinic of Kent
23914 100th Ave SE,
Kent, WA 98031
Phone: 206-992-9914

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.



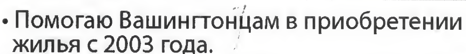
Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ







- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Досконáльное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*

*(owner occupied only)

- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net











EDMONDS FAMILY CARE

МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ



Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board of Family Practice
15-летний стаж в терапии и онкологии в Москве

Пон.-Пятн.
8am-7pm

Take exit 179 from I-5 heading west on 220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



Tel. (425) 775-2066

21906 76th Ave W Edmonds, WA 98026

- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболевания сердца и сосудов (ЭКГ, 24 BP монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

Предлагаем работу Medical Assistant

ИММИГРАЦИОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)

Лицевая Пластическая Хирургия

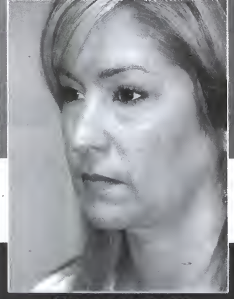
Доктор Стэлла Десятникова



The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
-Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

Бесплатная Косметическая Консультация



До операции





После операции

Stella Desyatnikova MD

Tel. (206) 682-3223

www.doctorstella.com

Образование :

- *University of Washington School of Medicine -MD degree*
- *Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR*
- *Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Recon tructive Surgery, University of Washington*

АДРЕС: 509 Olive Way # 1430
Seattle, WA 98101

Дорогие друзья!

Сердечно приветствуем Вас от имени Миссионерского Союза «Свет на Востоке»!

Вы держите в руках, первый номер детского христианского журнала «Тропинка» на английском языке. Если Вы уже оформили на него подписку, мы от всей души говорим Вам – добро пожаловать в круг подписчиков журнала «Тропинка», которых на сегодняшний день уже более одного миллиона человек, и они читают этот журнал на 8-ми разных языках: русском, украинском, немецком, казахском, румынском, таджикском, киргизском, болгарском, и теперь уже на английском. Мы надеемся, что журнал «Тропинка» принесёт благословение для Ваших детей и станет их надёжным другом. Если Вы ещё не оформили подписку, Вы можете это сделать, прислав подписной купон с Вашим адресом, и пожертвованием на годовую подписку журнала. Если Вы считаете что Вы, или Ваша семья по возрасту не подходит для детского журнала, посмотрите вокруг, обратите внимание на Ваших друзей и знакомых, для которых английский язык является родным, - и оформите подписку журнала в подарок дял какого-нибудь мальчика или девочки. Мы верим, что цель Вашей жизни, совпадает с нашей: донести весть о Христе, ещё многим людям, включая детей. И мы очень надеемся, что детский христианский журнал «Тропинка» в этом Вам поможет.

С пожеланием Божьий благословений,

Андрей Бондаренко,
Президент "Light in the East" Inc.

Dear Friends,

Greetings from "Light in the East" Mission Union.

You're holding the first edition of the "Tropinka" magazine in English language. If you already sent in your subscription for this magazine, then we want to welcome you into the circle of readers who subscribe to this magazine, whose number has now grown to 1 million readers all over the world. Until now it's been read in 8 different languages and now it also includes a 9th, the English language.

We hope that the "Tropinka" magazine will be a blessing to you and your children. If you have not yet subscribed, you can do so by mailing in your subscription form and a donation for the yearly subscription to our address. If you don't think anyone from your family fits the age-bracket for this magazine, perhaps you know of a child that could benefit from reading "Tropinka" and you can make a gift to them by subscribing them.

We believe that your life purpose coincides with ours, and that is to deliver the good news about Christ to many people, including children and we hope that the "Tropinka" children's magazine will help you do that.

Thank you and God bless you,

Andrey Bondarenko
President of "Light in the East" Inc.



Дорогие друзья!

Дорогие наши подписчики, дети и взрослыв! Привbтствувм Вас!

Мы от всего сердца благодарны Вам, что Вы в числе подписчиков наших журналов.

Привхав в США, страну эмигрантов, мы по-првжнему имеем возможность посещать славянские цвркви, слушать проповеди на своём родном языкв, читать христианскив книги и журналы. И один из этих журналов – «Тропинка».

Судя по многочислвнным отзывам и свидетельствам, этот журнал стал большой поддвржкой для многих семей в вопросах духовного воспитания подрастающего поколения и помощью для двтвй в поисках их личного пути к Богу.

Прошло два десятилетия с начала послвдней волны эммиграции и английский язык стал для наших двтей и внуков языком, на котором они разговаривают, думают, читают.

Новый провкт Миссионерского Союза «Сввт на Востоке», журнал «Тропинка» на английском языке – в пврвую очервдь, подарок детям славянской эмиграции и возможность для них не расставаться с любимым журналом.

Если эта новость Вас заинтврвсовала, посетите нашу страницу в интернете: www.tropinka.org, где Вы можете познакомиться с нашим презентационным номером. Передайте эту новость Вашим друзьям (амвриканцам тожв!) и знакомым. Вы можвтв также прислать пожвртвование (из расчета $20 на год) и оформить подписку на этот журнал, заполнив подписной купон, напвчатанный ниже.

Мы нуждаемся в Ваших молитвах и ждём Ваших откликов по поводу этого проекта.

Благословений Вам от Господа!

Ваши во Христв – сотрудники миссии «Свет на Востокв».

Subscription coupon for magazine "Tropinka" in English language

Name ______________________________

Address ______________________________

Phone ______________________________

E-mail: ______________________________

"Tropinka" in English

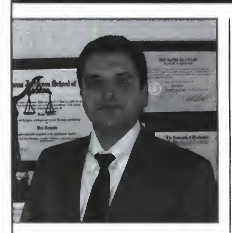
______________________ (amount of requested copies)

Check or money order make payable to:
"Light in the East" Inc.
P.O. Box 326
Lake Forest, CA 92609
Phone/Fax.: 949-458-6248

$ ______________________

БАНКРОТСТВО

ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ



"Я помогу вам сделать новый старт для того, чтобы вы могли наслаждаться жизнью и финансовой свободой."

Адвокат
Константин Циприн
(425) 242-4892

The United State Supreme Court говорит, "(Bankruptcy) gives to the honest but unfortunate debtor... a new opportunity in life and a clear field for future effort, unhampered by the pressure and discouragement of preexisting debt."

ВЫ НЕ ОДНИ

Более 1.4 миллиона банкротств было оформление в США в 2009 году;
Более 24,000 банкротств было оформлено в Западном Вашингтоне в 2009 году.

ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В БАНКРОТСТВЕ, ЕСЛИ:

Сумма ваших доходов не покрывает ваши расходы;
У вас высокие долги и нет реальной возможности их уплаты в данный момент или в будущем;
Ваша заработная плата забирается или кто-то угрожает забирать вашу заработную плату в будущем для погашения ваших долгов;
Вы являетесь, или вы скоро будете предметом для lawsuits, repossession, long - term debt collection or harassment;
Вы имели или имеете серьезные финансовые неудачи такие, как потеря работы или дорогостоящие болезни;
Вы верите, что у вас и у вашей семьи жизнь будет лучше, если вам спишут все или почти все ваши долги.

БАНКРОТСТВО ПОЗВОЛИТ ВАМ:

Улучшить ваш Credit Score;
Устранить юридическое обязательство по выплате большинства ваших долгов таких, как medical bills, credit cards, "payday" and other loans, back rent, and debts, owed after repossession and/or foreclosure;
Остановить wage garnishment, debt collection/creditor harassment, lawsuit and other creditor actions to collect a debt, and foreclosure;
Понизить ваш ежемесячный платеж за некоторые долги, такие как дома и/или автомобиль в кредит;
Самое важное — это восстановление вашего кредита и начало вашей финансовой свободы.

ПОЧЕМУ DEBT SETTLEMENT НЕ ПОМОЖЕТ:

Банкротство: немедленно списывает ваши долги, что позволит вам сделать вашу жизнь и жизнь вашей семьи лучше.
Debt Settlement: заставляет вас делать ежемесячные платежи для погашения вашего долга на период от 1 до 7 лет;
Банкротство: в Tsiprin Law Group все платежи объяснены во время первой бесплатной консультации.
Debt Settlement: Значительные первоначальные и часто скрытые месячные платежи.
Банкротство: позволяет сохранить дом, инвестиционную собственность и даже ваш автомобиль.
Debt Settlement: Не поможет вам защитить ваш дом, инвестиционную собственность или ваш автомобиль.

Другие последствия Debt Settlement:
о сокращении вашего долга сообщается в IRS и эта сумма считается вам как доход. Это негативно сказывается на Credit Score.

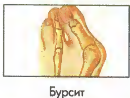
БАНКРОТСТВО ПОМОЖЕТ ВАМ:

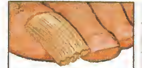
Сохранить ваш дом и даже вашу инвестиционную недвижимость;
Сохранить ваш автомобиль;
Сохранить более $22 К наличными, акции и/или ювелирные изделия;
Сохранить ваши пенсионные сбережения;
Сохранить некоторые имеющиеся у вас кредитные карты;
Получить ипотечный кредит через 2 года после оформления банкротства.

Disclaimer of Liability: Этот материал подготовлен и распространяется только для информационных целей. Это не должно истолковываться как legal advice or legal representation. Законодательство о банкротстве может быть изменено в любое время.

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ


Бурсит

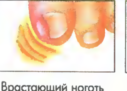

Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры


Врастающий ноготь

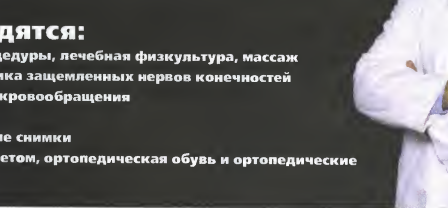

Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- **Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней**
- **Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног**
- **Боли в суставах ног, пятках, ступнях**
- **Нарушение чувствительности и онемение в ногах**
- **Плоскостопие**
- **Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях**
- **Пяточные шпоры**
- **Грибковые заболевания кожи и ногтей**
- **Диабетические язвы**

Dr. Mikhail Burakovskiy, DPM, ABMSP

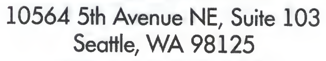
Подиатрист, хирург, специалист по диабетическим язвам

- Board certified in podiatric surgery
- Board certified in Primary Care in Podiatric Medicine
- Board certified in prevention and treatment of diabetic foot wounds and in diabetic footwear



В офисе проводятся:

- **Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж**
- **Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей**
- **Диагностика нарушений кровообращения**
- **Лечебные блокады**
- **Рентген и ультразвуковые снимки**
- **Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям**



10564 5th Avenue NE, Suite 103
Seattle, WA 98125
206-550-5023

8980 161st Ave NE Suite # 320,
Redmond WA 98052

Часы приема: вторник, четверг 9:00 – 12:00

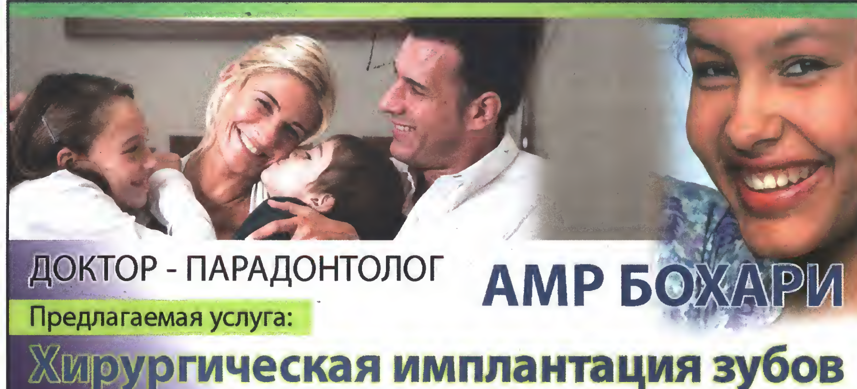
30 Lakeshore Plaza, Suite A
Kirkland (at Marina Park)
425-822-7426

5929 Evergreen Way, Suite # 200,
Everett WA 98203

Часы приема: понедельник, среда, пятница 9:00 – 18:00

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок



ДОКТОР - ПАРАДОНТОЛОГ
АМР БОХАРИ
Предлагаемая услуга:

ПРАЗДНИК СИМХАТ ТОРА 166



КОНЦЕРТ

Все против Хиллари



Госсекретарь США страдает от тяжелейшей депрессии, вызванной грубыми нападками со стороны первой леди страны, Мишель Обамы. Как утверждают источники, несчастная Хиллари поправилась на 50 фунтов. Она чувствует себя опустошенной и больше не в силах держать удар. «Хиллари готова оставить должность госсекретаря, и больше не выходить в свет»,– сообщает газета Globe. Не прекращающийся поток оскорблений и унижений, просто загнал ее в тупик.

Источники утверждают, что первая леди затаила обиду на 63-летнюю Хиллари еще во время предвыборной кампании 2008 года, когда Клинтоны подвергли Барака Обаму резкой критике. Мишель была против того, чтобы Хиллари занимала какой-либо пост в администрации президента, однако ей все-таки пришлось смириться с мнением супруга и его советников.

Недавно первая леди снова «пошла в атаку», позволив себе недвусмысленные высказывания в адрес госсекретаря. Она дала понять, что Хиллари Клинтон располнела, перестала следить за собой и тем самым дискредитирует «политику» Барака Обамы, учитывая, что одной из главных целей супруги президента является борьба с детским ожирением.

Газета Globe сообщает, что Мишель Обама несколько раз с иронией говорила о Хиллари Клинтон. Эти язвительные реплики больно ранили госсекретаря. «Колкости в ее адрес последовали сразу после того, как Билл Клинтон настоятельно порекомендовал жене сбросить лишний вес и снова баллотироваться на пост президента. В противном случае, он пригрозил ей уйти из семьи»,– пишет источник.

«42-й президент США мечтает снова вернуться в Белый дом, и в этом ему может помочь Хиллари. Это единственная причина, по которой они все еще вместе». Как сообщают источники, «Билл Клинтон сказал, что «его супруге нужно похудеть ради демократической партии и будущего Америки».

На отдыхе в Hamptons Хиллари Клинтон в одиночестве прогуливалась вдоль побережья. Бывшая первая леди выглядела подавленной. Помимо колоссального стресса, который она испытывает на работе, и ультиматума, поставленного ей мужем, приходится терпеть и резкие выпады со стороны Мишель Обамы.

«Однако такому отношению едва ли стоит удивляться. Супруга нынешнего президента уже завоевала славу «сурового руководителя»,– пишет газета Globe. В ее команде людей меняют, как перчатки. Менее чем за 3 года 47-летняя Мишель потеряла 9 ценных сотрудников. Такой утечки кадров не было ни у одной из первых леди страны, включая и саму Хиллари Клинтон за все 8 лет ее пребывания в Белом доме.

«Теперь в планы Мишель Обамы, очевидно, входит отстранение от дел госсекретаря,– сообщает источник. – Ясно, что первой леди не хочется видеть на политической арене Хиллари Клинтон».

Ну а сама госсекретарь очень переживает по поводу своего лишнего веса и полагает, что причиной происходящего являются чувство одиночества и депрессия. Хиллари приходится много путешествовать по работе. Ее супруг, известный своими любовными похождениями, возможно, снова бегает за каждой юбкой.

«Во избежание серьезных проблем со здоровьем он сильно похудел на специальной вегетарианской диете, предписанной врачами. Хиллари теперь стыдно появляться в обществе вместе с помолодевшим и постройневшим мужем, ведь рядом с ним она выглядит еще более толстой и удрученной»,– рассказывают журналисты.

Вместе с тем, чем тяжелее приходится госсекретарю, тем больше она поправляется, и тем больше страдает от этого. В такой ситуации ироничные выпады в свой адрес она не может стерпеть, и, как сообщает источник, «даже готова завершить политическую карьеру».

Улучшение в экономике уже заметно



Несмотря на потрясения, которые финансовые рынки пережили в августе, все 12 представительств Федеральной резервной системы сообщили, что за лето ситуация стала более благополучной. А произошло это, прежде всего, за счет потребителей, вернее, их активности, которая возросла в большинстве регионов страны.

Тем не менее, рост не везде отличался стабильностью и кое-где оказался существенно ниже. Но по сравнению с предыдущим отчетом было отмечено однозначное улучшение ситуации, ведь в июне и начале июля замедление роста было отмечено в 8 из 12 регионов. Так что, отметила Дженнифер Ли, старший экономист компании MBO Capital Markets, хотя и рано говорить об однозначно позитивном развитии, уже можно уверенно сказать: все не так уж плохо.

В отчете ФРС было проанализировано экономическое состояние с середины июля по 26 августа, а основой стали данные, представленные региональными отделениями. Именно эти сведения и определят характер дискуссии, которая развернется на заседании руководства Центробанка 20-21 сентября.

В первой половине года развитие экономики был крайне незначительным, а в августе, кроме того, работодатели прекратили создавать новые вакансии. Летняя нестабильность на рынке привела к тому, что потребители и бизнеса стали испытывать к нему меньше доверия. Негативными обстоятельствами в последние месяцы также стали дискуссия о повышении лимита государственного долга и решение агентства Standard & Poor понизить долгосрочный кредитный рейтинг США, а также «качели» на бирже, где котировки акций после спада в конце июля – начале августа начали постепенно возрастать.

Тем не менее, в большинстве регионов активность потребителей была выше. Правда, ее обеспечил в основном рост спроса на автомобили, в то время как объем продаж других товаров остался на прежнем уровне, а кое-где и снизился, начиная с конца июля.

Несомненно, падение курса акций сказалось на степени доверия, однако не настолько, чтобы подорвать основы для дальнейшего роста. Аналитики Федерального резерва отметили, что в большинстве случаев потребители и бизнес стали вести себя более осторожно, однако это касается только краткосрочной перспективы. А причины такого поведения – все та же биржевая нестабильность и все большая неуверенность в состоянии экономики. Впрочем, подобные сомнения носят в основном психологический характер.

«Болевой точкой» остается и сфера недвижимости. Во многих регионах объем продаж жилья снизился, хотя в Бостоне, Атланте, Миннеаполисе и Далласе был отмечен незначительный рост. Правда, сравнение в данном случае делают с летом прошлого года, когда показатели были намного хуже, так что активизация покупателей еще не свидетельствует о реальном улучшении дел. Еще в начале августа руководство Федерального резерва попыталось решить, что предпринять в данной ситуации для стимулирования экономики. Среди обсуждавшихся мер было удержание процентной ставки на очень низком уровне примерно до середины 2013 года.

Один из вариантов – увеличение доли долгосрочных долговых обязательств Казначейства в активах ФРС. За счет такого шага удастся снизить давление на уровень процентной ставки, не повышая при этом количества государственных облигаций в портфолио Центробанка, которое и так уже рекордно велико. На предыдущей встрече главы 3 региональных дирекций высказались против подобной меры, опасаясь, что она приведет к росту инфляции. Возможно, новые данные, свидетельствующие, что экономические механизмы все же обеспечивают некоторый рост, покажут, что риск этот не так и велик.

SES: Бесплатная Академическая Помощь для студентов

Государственные школы в США часто критикуются за то, чтобы надлежащим образом не подготовили студентов к реальной жизни после школы, и дети из малообеспеченных семей, как правило, в наибольшей степени.

Доклад Центра образовательного исследования обработки данных, сделанный в марте 2009, показывает что только 9,S% студентов из малообеспеченных семей идут учиться в университеты по сравнению с 22,1% студентов из семей с более высоким доходом. Дополнительные программы образования могут свести к минимуму зтот недостаток, но опять таки не все семьи могут позволить себе зто обучение.

Для семей, которые не в состоянии оплатить дополнительные занятия для своих детей существует Supplemental Educational Services (SES).

Проще говоря, SES – возможность для студентов получить бесплатную академическую помощь в дополнение к школьной программе . В рамках программы «No Child Left Behind Act», SES оплачивает дополнительные занятия студентов, которые в зтом нуждаются по чтению, письму и математике. Чтобы получить право на помощь от SES, студенты должны подходить под несколько критериев.

Во-первых, студент должен посещать школу, которая характеризуется как Title I и быть из малообеспеченной семьи. Государственная школа относится к Title I, если более 40 процентов зарегистрированных студентов из малообеспеченных семей. Тут могут возникнуть свои сложности, но студенты, которые получают бесплатное или льготное питание попадают в зту категорию.

Школа, которую посещает студент также должна быть ниже среднего уровня успеваемости (AYP). Многие факторы принимаются во внимание при определении AYP школы, но оценки студентов на ежегодном тестировании (MSP or HSPE) являются весомым аргументом.

Если школа по успеваемости не достигает среднего уровня в течение трех лет, она должен предложить SES для учащихся. Школа должна и в дальнейшем предлагать SES квалифицированным студентам до улучшения показателей успеваемости.

Имейте в виду, что удовлетворение всех зтих критериев не гарантирует того, что студент получит SES. Все школьные округа откладывают определенный процент своего бюджета для SES, и если фондов не достаточно для всех студентов, то приоретет отдается тем, у кого самые низкие показатели.

Если студент отвечает всем требованиям, и получает SES, семьи вправе выбирать, где и у кого они будут брать дополнительные занятия. Занятия можно посещать как и в коммерческих организациях, так и религиозных.Поставщики могут варьироваться от некоммерческих организаций на религиозные группы. Дистанционное обучения также приветствуется. Как только студент решает где он будет учиться, то школьный округ оплачивает его обучение.

Все организации, предоставляющие дополнительное обучение должны быть утверждены Управлением инспекции государственного образования, чтобы гарантировать, что их методы и предметы обучения соответствовали государственной учебной программе. Обучающие организации проверяются, чтобы убедиться, что они удовлетворяют требованиям школьного округа, и что более важно, требованиям родителей. Best in Class Education является одним из зтих утвержденных организаций на 2011-2012 учебный год.

Самый простой способ выяснить подходит ли ваш ребенок под SES программу - зто обратиться в районный Title I офис или в Управление инспекции государственного образования в Олимпии. Заявки на SES можно найти в Интернете или в образовательных организациях. Если ваш ребенок имеет право на получение помощи SES, то зто отличный способ улучшить успеваемость вашего ребенка.

Статья предоставляна Best In Class Education Center (现代 教育 中心).

Для получения дополнительной информации, пожалуйста, посетите веб-сайт bestinclasseducation.com или свяжитесь с нами по телефону: (42S) 4S3-9S32.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

Американский калейдоскоп

Компания Boeing отдала заказчику первый "Лайнер мечты"

Первый пассажирский самолет Boeing-787 Dreamliner был передан заказчику, японской авиакомпании All Nippon Airways.

По предварительным данным, лайнер отправится в Японию 27 сентября, а уже 26 октября начнет выполнение рейсов японской авиакомпании.

Напомним, что работы над "Лайнером мечты" начались в 2004 году, и первоначально поставка первого самолета была запланирована на 2008 год, но зта дата менялась несколько раз из-за неожиданных сложностей.

Отметим, что стоимость одного Boeing-787 составляет от 150 до 200 миллионов долларов.



На американских марках появятся ныне живущие люди

Сегодня стало известно, что на почтовых марках в США впервые появятся изображения ныне живущих людей.

Почтовая служба США обратилась к американцам с просьбой присылать предложения по поводу того, кто должен первым появится на марках.

В частности, на марки могут попасть кандидатуры американских музыкантов, спортсменов, писателей и других известных людей.

Многие зксперты уверены, что такой шаг призван решить финансовые проблемы почты.



Американка вновь проплывет от Кубы до Флориды

Ветеран американского спорта - 62-летняя пловчиха Дайана Найад (Diana Nyad) сообщила, что она намерена предпринять вторую попытку переплыть пролив, разделяющий Северную Америку от острова Куба.

Напомним, что женщина уже пыталась покорить зтот рубеж и ее затея не увенчалась успехом. Американка пыталась совершить задуманное в августе зтого года, но ей пришлось прервать марафон из-за приступа астмы.

Отметим, что Найад поставила перед собой цель - побить свой собственный рекорд 1979 года, когда она переплыла почти 164 километра в открытом океане между Флоридой и Багамскими островами без единой передышки.

Кроссовки Nike из фильма «Назад в будущее 2» проданы за дикие деньги

В Токио с аукциона были проданы самые дорогие кроссовки фирмы Nike, аналогичные тем, которые носил главный герой культового фильма «Назад в будущее 2», вышедшего на зкраны в 1989 году. Полученные средства направлены в фонд по борьбе с болезнью Паркинсона.

Именно зтот недуг был обнаружен у актера Майкла Дж. Фокса в 30-летнем возрасте. Сейчас Фоксу 50 лет и он является основателем зтого фонда, занимающегося разработкой лекарства, способного остановить развитие болезни.

За право обладания легендарной обувью боролись фанаты фильма с нескольких континентов. Электронные аукционы прошли в Великобритании, Франции, Германии, Италии, Нидерландах и США. В начале зтого месяца на продажу Nike интернет магазин выложил 1S00 пар кроссовок модели 2011 Nike MAG.

В Токио владельцем заветных светящихся кроссовок стал Нагао Камияма, который выложил 2,2 миллиона йен, что составляет около 28 тысяч долларов. «Я был решительно настроен получить зту обувь, потому что я люблю зтот фильм. И еще я счастлив, что мои деньги пошли на благотворительность», заявил Камияма журналистам.

США

РОССИЯ



Барак Обама пытается воодушевить своих сторонников

Президент США Барак Обама продолжает воодушевлять своих сторонников и критиковать политических конкурентов. Во время предвыборной поездки в Калифорнию он призвал своих избирателей перебороть упаднические настроения и – цитата – «прекратить ворчать, жаловаться и плакать» – конец цитаты. Свой первый срок на высшем государственном посту Президент назвал успешным на 80%.

Также хозяин Белого Дома заявил, что если исполнительная власть в стране достанется республиканцам, то это будет «принципиально ущербное правительство». Он считает, что его оппоненты пользуются багажом старых идей, смыслом которых является отстаивание интересов бизнес-корпораций и обеспеченных слоев населения.

Кроме того, Обама критически высказался в отношении Рика Перри как человека, который не верит в глобальное потепление, несмотря на лесные пожары по всему штату Техас. Данный выпад Президента вызвал крайне жесткую реакцию в штабе Перри. Представитель губернатора Техаса Рей Салливан назвал возмутительным факт использования Обамой стихийного бедствия в качестве повода для политической атаки.



Проблема миграции раскалывает республиканских кандидатов

Проблема подхода к нелегальной миграции, скорее всего, станет одной из самых острых тем республиканских дебатов, пишет AP. Катализатором напряжение в этой теме стала перепалка Рика Перри и Митта Ромни на недавних «соломенных» выборах. Губернатор Техаса, комментируя речь Ромни, заявил, что тот, кто возражает против права детей мигрантов обучаться в университетах – «не имеет сердца». По его мнению, дети не виноваты в том, что оказались на американской территории. В ответ на это Ромни заявил, что противники такого подхода имеют не только сердце, но и разум.

Рик Пэрри действительно не столь жестко, как многие его коллеги, смотрит на проблемы миграции, и не видит в ней угрозы для будущего Соединенных Штатов. Во многом его позиция в этом вопросе продиктована положением штата Техас, который имеет более 1000 миль сухопутной границы с Мексикой.

Вполне возможно, что Перри пытается привлечь на свою сторону латиноамериканских избирателей и лоббистов, которые недовольны политикой Барака Обамы и уже грозили последнему отказом в поддержке. Причиной недовольства латиноамеринцев стала миграционная политика страны, благодаря которой с момента вступления Обамы в должность было депортировано свыше миллиона человек. При этом Обама в своей предвыборной программе обещал проведение реформы, которая бы, напротив, облегчила положение нелегальных мигрантов.

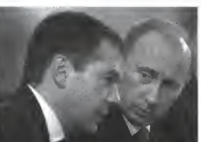


Путин на «Харлее»

Дмитрий Медведев официально озвучил дату выборов в Госдуму, а премьер Владимир Путин оседлал мощный «Харлей» и, возглавив колонну байкеров, прокатился по ночному Новороссийску», – пишет Die Presse.

Как замечает автор публикации Ютта Зоммербауэр, старт предвыборной кампании российского премьера отличает особая напористость – благодаря СМИ весь мир уже облетели кадры, на которых Путин предстает как любитель природы и бесстрашный покоритель морских пучин. «Ожидается, что не обойдется и без националистических тонов – президент Медведев недавно уже предостерегал от разжигания «расовой ненависти». Однако никакой тон не сможет заглушить очевидного: отсутствия конкуренции», – говорится в статье.

Оппозиция уже сетует на то, что ее присутствие в СМИ урезается; ручной подсчет голосов и отсутствие прозрачности становится благодатной почвой для подтасовок результатов голосования. «Сможет ли байкер-Путин привести русских к избирательным урнам, эксперты сомневаются. Согласно опросам независимого «Левада-центра», половина респондентов считают выборы «имитацией политической борьбы», – констатирует австрийское издание.



Медведев выдвинул Путина в Президенты России

Президент России Дмитрий Медведев выдвинул кандидатуру Владимира Путина на выборы Президента в 2012 году.

До этого дня было не ясно, станет ли Медведев баллотироваться на второй срок. Однако на выступлении перед членами партии в Москве Медведев заявил, что хочет ответить на важнейший вопрос – кто будет представлять партию на президентских выборах. Он сообщил, что, по его мнению, этим человеком должен стать Владимир Путин. В свою очередь, Путин предложил Медведеву занять пост премьер-министра в том случае, если партия «Единая Россия» одержит победу на парламентских выборах в декабре.

Путин, взявший слово после Медведева, произнес речь, в которой выразил уверенность в том, что экономический рост в России в ближайшее время составит 6-7%, а сама страна через 5 лет войдет в пятерку стран с наиболее сильной экономикой.

* * * * *

Челси Клинтон вошла в совет директоров крупной интернет-компании



Челси Клинтон, дочь американского экс-президента Билла Клинтона, вошла в совет директоров интернет-холдинга IAC/InterActive. Как пишет газета The Wall Street Journal, 31-летняя Челси станет самым молодым директором компании за последние семь лет.

На новом месте Челси будет получать 50 тысяч долларов в год. Кроме того, она станет собственником акций компании на 250 тысяч долларов. Как передает Associated Press, ранее она работала в компаниях McKinsey & Co. и Avenue Capital. Сейчас Челси также работает в Нью-Йоркском университете.

WSJ напоминает, что Барри Диллер (Barry Diller), главный исполнительный директор IAC/InterActive, поддерживал президентскую кампанию Билла Клинтона в 1992 году. Кроме того, Диллер также оказывал поддержку Хиллари Клинтон в ходе ее собственной президентской кампании в 2008-м.

В 2010 году Диллер занял второе место среди самых высокооплачиваемых топ-менеджеров США последнего десятилетия. С 1999-го по 2009 год он заработал 1,14 миллиарда долларов.

В состав руководящего органа IAC/InterActive также входят бывший глава Walt Disney Co. Майкл Эйснер (Michael Eisner) и председатель совета директоров Warner Music Group Эдгар Бронфман-младший (Edgar Bronfman Jr.).

IAC/InterActive принадлежат развлекательные сайты и онлайн-магазины, в том числе Daily Beast, CollegeHumor, Ask.com и Citysearch. Также IAC выпускает журнал Newsweek. Капитализация компании составляет 3,4 миллиарда долларов.



Чудо для вашего чада 78

Колледж

– опасное место для мужчин

Обозреватель Филис Шлофли сообщает читателям о все новых опосностях, поджидающих молодых людей в колледже. Она пишет, что студенты мужского поло теперь предстовляют собой не только меньшинство, но и жертв дискриминации и неконституционных онти-мужских правил и уложений.

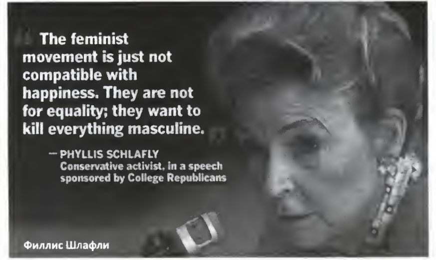


Журналистка говорит, что Отдел гражданских прав Министерства образования разослал по колледжам и университетам 19-страничное письмо, согласно которому мужчина, который обвиняется в сексуальных домогательствах, считается виновным, пока не будет доказано обратное.

Это письмо, по словам автора статьи, имеет силу закона, несмотря на то, что не получало одобрения Конгресса, а также не внесено в Федеральный регистр, и, стало быть не считается уложением. Однако, указывает она, колледжи обязаны подчиняться его требованиям, иначе они лишатся финансирования.

Автором письма, по данным Филлис Шлафли, является бюрократ-феминистка Расслин Али, и наиболее неконституционной частью ее творения является то, что оно приказывает колледжам отказаться от применения стандарта доказательства уголовного судопроизводства. Обвиняемый не будет признаваться виновным только «вне пределов разумного сомнения», или же при наличии «ясных и убедительных доказательств», сообщает обозреватель, – вместо этого человека должны судить по принципу «наличие более веских доказательств». То есть, поясняет она, дисциплинарный совет, в который могут входить феминистки из Отдела женских исследований, должен лишь поверить, что обвинитель заслуживает немного больше доверия, чем обвиняемый. Более того, говорит журналистка, письмо настойчиво не рекомендует проводить перекрестный допрос обвинителя и обвиняемого во время слушаний, а апелляцию могут подать обе стороны, что вновь загонит молодого человека в ловушку.

Наказание же, по ее мнению, значительно превышает то, что обычно входит в полномочия дисциплинарного совета – признанного виновным человека могут исключить, отказать в получении высшего или специального образования, отказать в праве получения некоторых государственных должностей, причинить непоправимый



Филлис Шлафли

вред его репутации и даже начать уголовное преследование.

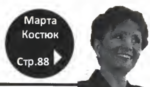
Так что теперь правовые проблемы добавляются к тем финансовым, что уже нависают над студентами, пишет автор статьи; большинство студентов должны государству денег за свое обучение – общая сумма этого долга составляет 830 миллиардов долларов, причем в год она увеличивается на 90 миллиардов.

Несмотря на все уверения в том, что выпускники колледжей зарабатывают свой миллион долларов быстрее, чем те, кто не учился, говорит Филлис Шлафли, по данным Статистического управления министерства труда, 17 миллионов выпускников колледжей работают сейчас официантами, секретарями, администраторами, разнорабочими или дворниками, и, следовательно, вряд ли смогут выплатить свой пяти- или даже шестизначный долг государству.

Если бы студенты во время обучения, работали 48 часов в неделю по ночам, как я когда-то, пишет обозреватель, у них не оставалось бы времени на глупости, из-за которых они могут попасть под действие вышеупомянутого письма, или на посещение вечеринок, и к тому же они не увеличивали бы долг, который отравит им жизнь на десятилетия.

Хорошо бы им, пишет журналистка, прочитать книгу Зака Бизонетта «Обучение без долгов: Как я заплатил за свое образование, не связываясь со ссудами, стипендиями и без помощи родителей» (Zac Bissonnette's "Debt-Free U: How I Paid for an Outstanding College Education Without Loans, Scholarships, or Mooching Off My Parents"). Ну, или они могли бы найти работу, для которой высшее образование не требуется, завершает она статью.

•••••••••••••••••••••••


Марта
Костюк
Стр.88


КОНЦЕРТ

Свободный рынок, а не власть профсоюзов, поможет создать профессии и рынок труда будущего



Поговорим, предлагает обозреватель Кэрри Лукас, о рынке труда – теме, широко обсуждаемой в последнее время в масштабах страны; как нам добиться того, чтобы экономика снова давала широкие возможности для трудоустройства?

Стоит также поговорить о том, полагает она, какие именно профессии нам нужны. В конце концов, пишет журналистка, если б нашей целью было просто создание рабочих мест – и не важно, каких – то экономист Ричард МакКензи уже предложил простое и действенное решение: «Запретить сельскохозяйственную технику». Он, конечно, хотел этим сказать, поясняет она, что правительство может обеспечить работой всех граждан, но в процессе мы можем стать гораздо беднее. Нам не нужны искусственные рабочие места, уверяет автор статьи, нам нужны такие, которые представляют ценность для экономики.

К сожалению, пишет она, главная проблема – правительственные инициативы по созданию рынка труда. Программы, в рамках которых бюрократы делят деньги налогоплательщиков (или, в нашем случае, кредиторов), для того, чтобы создать рабочие места, часто финансируют проекты, по мнению обозревателя, лишенные экономического смысла. Вся глупость этого подхода проявилась в том, напоминает Кэрри Лукас, как администрация Обамы продавливала создание «зеленых» рабочих мест: огромные средства выделялись для того, чтоб создать несколько рабочих мест – и даже этого в итоге оказалось недостаточно.

Налогоплательщики – не единственные пострадавшие в результате правительственных мер, говорит обозреватель, ведь для рабочих из этих нестабильных компаний тоже было бы лучше накапливать опыт, работая в тех фирмах, которые не развалятся за несколько лет (даже и без правительственных субсидий), и в тех отраслях промышленности, которые будут в цене в следующие десять лет.

Политики, по мнению журналистки, выглядят благодетелями, когда финансируют компании, чтобы не допустить увольнений, или когда продвигают законы, направленные на пользу избранной отрасли



промышленности. Но этим, утверждает она, они только делают неизбежный и необходимый процесс, известный как «творческое разрушение», который отсеивает менее продуктивные компании и отрасли, более затянутым и болезненным.

Профсоюзы также сражаются с силами экономики, и результаты этой борьбы для рабочих, в лучшем случае, сомнительны, пишет автор статьи. За последние полвека они, по ее словам, добились для своих представителей щедрых компенсационных пакетов, и в то же время сделали эти отношения неприемлемыми.

Величие американской автопромышленности исчезло, продолжает Кэрри Лукас, поскольку стоимость найма рабочих оказалась гораздо выше их конкурентоспособности; сейчас федеральное правительство вливает в автопромышленность все больше денег, чтобы избежать массовых увольнений и позволить компаниям держаться на плаву. Но, утверждает она, если не решить ключевую проблему – завышенную стоимость рабочей силы – то долговременные перспективы компаний и этих рабочих остаются туманными. Некоторым рабочим посчастливится еще несколько лет получать завышенную зарплату, говорит обозреватель, но большинству было бы лучше уволиться, чтобы уже сейчас произвести необходимые изменения в карьере.

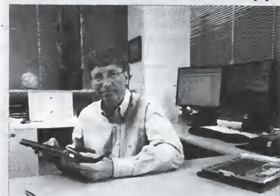
И из-за того, что компаниям мешают адаптироваться к меняющимся условиям рынка, не позволяют исчезнуть под давлением конкуренции, из-за того, что государственные работники объединяются в профсоюзы – эффект совершенно иной, и куда более опустошительный, говорит журналистка.

Во время последнего экономического кризиса, напоминает она, американцы обнаружили, что так называемые «государственные служащие», работающие на правительство, получают компенсационные пакеты, которые значительно превышают те, что достается их коллегам из частного сектора. Местные бюджеты, по ее словам, как и бюджеты штатов, с учетом огромных дефицитов, просто не могли позволить себе полную стоимость пенсий и выплат по медицинским страховкам, которые наобещали политики. Вашингтон снова поддержал их вливанием федеральных денег, взятых в долг, но этим лишь отсрочил неизбежное, пишет автор статьи. Да, мало-помалу завышенные компенсации госслужащих стали снижать, признает она, но это не значит, что вред не был причинен. Слишком большие местные власти, как и власти штатов, вытянули деньги и людей из частного сектора, и это – одна из причин нынешнего кризиса, по мнению Кэрри Лукас.

Защищая экономически неэффективные отношения найма, говорит она, профсоюзы и правительства создают экономические условия, являющиеся значительно менее динамичными и инновационными, чем раньше. Стоит заметить, продолжает обозреватель, что в процессе также пострадала гибкость, так важная для многих женщин. Конечно, профсоюзы выбили больше дней оплачиваемого отпуска, признает она, но из-за этого каждому отдельному рабочему гораздо тяжелее, если вообще возможно договориться о гибком графике работы, который так нужен многим женщинам.

Америке не просто нужны рабочие места, утверждает журналистка, – нам нужна динамичная экономика, которая создает новые предприятия, способные удовлетворить спрос сегодняшних потребителей, способные к росту и развитию в будущем. Занятость – это последствие жизнеспособной экономики, продолжает она. Политики, по мнению автора статьи, не должны зацикливаться на «создании рынка труда», они должны продвигать политику, которая поможет в создании активной, предпринимательской экономики, которая откроет дверь будущим поколениям компаний. И тогда занятость, уверена Кэрри Лукас, непременно повысится.

Билл Гейтс снова возглавил список самых богатых людей Forbes



По данным издания Daily Mail, несмотря на нестабильное состояние американской экономики, за последние 12 месяцев состояние самых богатых людей в США увеличилось в общей сложности на 12%. Издание также опубликовало имена американцев, вошедших в список 400 самых богатых людей журнала Forbes.

18-ый год подряд первую строчку в рейтинге Forbes снова занял основатель компании Microsoft Билл Гейтс. Состояние Гейтса оценивается в 59 миллиардов долларов. В то же время список журнала продолжает пополняться молодыми миллиардерами. Создатель социальной сети Facebook Марк Цукерберг за прошедший год прибавил к своему состоянию 10 миллиардов долларов и сделал значительный скачок в рейтинге, сразу переместившись на 14 место. В общей сложности среди 400 самых богатых людей по версии Forbes значатся имена 6 человек, которые заработали свое состояние благодаря Facebook.

Второе и третье место в списке соответственно занимают Уоррен Баффет и основатель корпорации Oracle Ларри Эллисон.



Глядя но розволы тыкв и зомечоя особенно крупные экземпляры, невольно вспоминоешь Золушку и думоешь, может быть, и впрямь некоторые из них по ночом превращаются в кареты и везут избронных но скозочные болы...

Люди стали употреблять тыквы в пищу не позднее, чем 3000 лет назад.

Семена тыквы обнаружены археологами в захоронениях перуанских индейцев. А в Древней Греции и Риме тыквы не только ели, но и изготавливали из них сосуды для хранения некоторых продуктов и воды.

В России тыква появилась в XVI веке и очень быстро, благодаря своей неприхотливости, прижилась на крестьянских огородах.

Дикие тыквы произрастают на Севере Африки, где их в 1926 году обнаружила российская экспедиция во главе с академиком Вавиловым.

Скорее всего, именно из этих мест она и распространилась по всему миру.

Тыква обыкновенная - Cucurbita pepo L. - однолетнее травянистое растение из семейства тыквенных.

Народные названия - тыква твердокорая, бульба, кабак, кипейка...

У тыквы весьма мощная корневая система, проникающая в почву на глубину до 3 метров.

Стебель стелющийся, ветвистый от основания до 8-10 метров длиной.

Листья крупные пятилопастные и на длинных черешках, покрыты жёсткими, как щетина, волосками.

Жёлтые душистые цветки по одному располагаются в пазухах листьев. Цветёт тыква обыкновенная в июне-июле. Опыляют тыкву, как правило, пчёлы.

Крупные до 5-20-80 кг весом шаровидные или продолговатые плоды - многосемянные тыквины созревают в августе-сентябре.

Мякоть тыквы оранжевая или жёлтая, реже белая, очень сочная. Семена крупные белые плоские, с ободком по краю.

Тыква не так проста, как кажется на первый взгляд. Например, каротина – провитамина А — в ней в пять раз больше, чем в моркови.

Благодаря большому содержанию пектинов, употребляемая в пищу тыква выводит из организма токсины, холестерин и другие вредные вещества.

Кроме того, в мякоти тыквы содержатся витамины группы В, Е, D, PP, C, жиры, углеводы, белки, клетчатка, фитин, ферменты, микроэлементы - калий, кальций, магний, железо, медь, цинк, кобальт, кремний, фтор, фосфор...

Народная медицина рекомендует употреблять тыкву при анемии, атеросклерозе, заболеваниях желудка, почек, печени, желчного пузыря, сердца, ревматизме, подагре, при нарушении обмена веществ.

Мякоть из тыквы с мёдом назначают при гастритах, язвах желудка и двенадцатипёрстной кишки.

Тыква подавляет рост туберкулезной палочки и служит профилактикой онкологии. Употребляемая в пищу, тыква помогает беременным справиться с токсикозом.

Те, кто часто ест тыкву, до глубокой старости обладают хорошей памятью.

Мужчинам полезны тыквенные семечки, которые благодаря большому содержанию цинка благотворно влияют на предстательную железу.

При воспалении предстательной железы рекомендуется пить свежий сок тыквы без сахара, который пьют по 1 стакану в день в течение 1-2 месяцев.

Тыквенный сок полезно пить также при слабости, головокружении, чувстве усталости, раздражительности и бессоннице на ночь по 1 стакану.

Тыква помогает сбросить лишний вес, тыквенная диета считается одной из самых эффективных.

Те, кто часто ест тыкву, имеют гладкую молодую кожу, без морщин и прыщей, крепкие ногти и пышные волосы.

Некоторые блюда из тыквы.

Суп-пюре из тыквы

Вам потребуется:

- 400 г тыквы;
- 1 морковь;
- 1 репчатая луковица;
- 150 г опят;
- сливочное масло для тушения;
- соль по вкусу.

Способ приготовления:

Грибы и репчатый лук прокрутить в мясорубке и потушить на сливочном масле.

Тыкву и морковь отварить в подсоленной воде, превратить в пюре. Соединить с луком и грибами, добавить измельчённую зелень петрушки, посолить, перемешать в блендере.

Тыква жареная

Вам потребуется:

- 400 г тыквы;
- 1 ст. ложка сливок;
- немного сахара;
- мука для обваливания;
- растительное масло для жарки.

Способ приготовления:

Тыкву нарезать ломтиками толщиной примерно в 1 см, обвалять в муке и обжарить на растительном масле с двух сторон до золотистого цвета.

Добавить на сковороду сливки и посыпать сверху тыкву сахаром по вкусу и желанию, прикрыть крышкой и потушить несколько минут на слабом огне.

Омлет с тыквой

Вам потребуется:

- 200 г тыквы;
- 2 яйца;
- ¼ стакана сливок;
- 1 ст. ложка муки;
- 10 г зелени петрушки;
- растительное масло для жарки;
- соль, перец по вкусу.

Способ приготовления:

Тыкву очистить, промыть, нарезать тонкими небольшими кусочками, обвалять в муке и положить на разогретую сковороду с растительным маслом.

Обжарить до лёгкого золотистого цвета. Переложить тыкву в форму или, если позволяет сковорода, прямо на ней переставить тыкву в духовку и томить до мягкости.

Яйца смешать со сливками, посолить, поперчить, добавить измельчённую зелень петрушки, залить этой смесью тыкву и запечь в духовке до готовности.

На стол омлет подавать горячим.

Салат из тыквы

Вам потребуется:

- 250 г тыквы;
- 2 яблока;
- 1 киви;
- ½ стакана измельчённых грецких орехов;
- 1ст. ложку сока апельсина;
- мёд по вкусу.

Способ приготовления:

Тыкву, яблоки мелко нарезать, измельчить киви, добавить сок апельсина и мёд, перемешать, посыпать измельчёнными грецкими орехами.

Оладьи из тыквы

Вам потребуется:

- 300 г тыквы;
- 1 неполный стакан муки;
- 1 яйцо;
- 1 стакан молока;
- сахар по вкусу;
- растительное масло для жарки.

Способ приготовления:

Мякоть тыквы нарезать кубиками и отварить в небольшом количестве воды до мягкости.

Протереть через сито до однородной массы.

Муку развести молоком. Яйцо взбить с сахаром. Всё перемешать и приготовить тесто консистенции как для обычных оладий.

Разогреть сковороду и на растительном масле испечь оладьи.

Тыква с изюмом

Вам потребуется:

- 500 г мякоти тыквы очищенной от кожицы и семян;
- 2 моркови;
- ½ стакана изюма без косточек;
- 1,5 стакана сливок;
- ¼ стакана сахара (лучше мёда);
- сливочное масло по вкусу.

Способ приготовления:

Тыкву нарезать кубиками, морковь измельчить, изюм промыть.

Жаровню смазать сливочным маслом, уложить ряд тыквы, ряд моркови, ряд изюма и так чередовать рядами, пока не закончатся продукты.

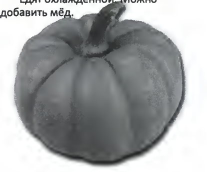
Сверху вылить мёд и всё залить сливками. Тушить час-полтора, не давая сильно кипеть.

По мере выкипания можно добавлять сливки или кипячёную воду.

Тыква печёная

Спелую тыкву разрезать, удалить семечки и волокна, кожуру не срезать и запечь в духовке до готовности.

Едят охлажденной. Можно добавить мёд.



Да здравствует пена душистая!..

Мудрые китойцы верят в то, что водо имеет душу. И будто бы оно сродни женской душе. Мы одинаково переменчивы, и в зависимости от ситуоции ноши душевные порывы могут обретоть кокие угодно формы. Мы упорны в достижении цели, и уж если вобьем себе что-нибудь в голову, то по копле готовы источить комень. И ноконец, именно мы несем в мир жизнь и кросоту. Видимо, этим родством душ и объясняется пристростие женщин к водным процедуром

Душ или ванна?

Ванна может и отнять силы, и освежить, и оживить воображение – все зависит от того, как и с чем ее принимать. Недаром мы так хорошо чувствуем себя в ванне: вытесняющее давление воды рождает чувство легкости и разгружает мышцы, потому что они расслабляются в ванне. В воде мы дышим ровнее и глубже, что облегчает воздействие косметических добавок (или чистых эфирных масел) через легкие. Одновременно и кожа вбирает в себя вещества, которые и после ванны продолжают действовать, успокаивая или возбуждая, связывая влагу или просто размягчая.

Но врачи рекомендуют принимать ванну не чаще, чем раз в неделю, а в остальное время мыться в душе. Часто лежать в горячей воде вредно для кожи, она сохнет и начинает шелушиться. Кроме того, когда вы принимаете душ, струи воды раздражают рецепторы нервных окончаний, что благоприятно сказывается на самочувствии: уходят усталость и раздражение, нормализуется сон, улучшается работоспособность, укрепляются защитные функции организма. Кстати, по данным врачей-физиологов, любителям водных процедур не страшны насморк, бронхит, отит, ангина – напасти, одолевающие незакаленный организм в непогоду.

Всему свое время

Современные моющие средства содержат массу питательных, увлажняющих и прочих живительных субстанций, и потому не сушат кожу. Но если вы принимаете душ ежедневно, не следует всякий раз намыливать все тело. Достаточно ограничиться зонами, склонными к образованию запахов, со всем остальным справится просто теплая вода. Но умащивать тело питательным молочком рекомендуется после всякого мытья. Исключение лишь тот случай, когда вы используете гель для душа, в составе которого уже есть питательные вещества. Тут уж можно не скромничать и не ограничиваться «заповедными местами», а пускать все тело в дело.

Косметические добавки для ванны также содержат не только моющие, но и питательные вещества, предохраняющие кожу от высыхания и истощения в горячей воде. Различают три типа добавок для ванн:

• Пенные средства. Образуют легкую пену и освобождают кожу от пота и грязи без дополнительного трения. Они зачастую содержат и ароматические добавки-стимуляторы. Однако обладательницам очень сухой кожи стоит избегать пены, отдавая предпочтение кремам или маслам.

• Кремы для душа. Содержат особенно мягкие моющие вещества и значительную долю питательных и увлажняющих веществ, что позволяет рекомендовать их для сухой кожи. После водных процедур не возбраняется нанести дополнительную порцию крема для тела, если есть необходимость.

• Масла совсем не образуют пены, поскольку почти не содержат моющих веществ. Жировая пленка на коже образуется еще во время купания, поэтому любые кремы постфактум излишни. Зато не помешает более тщательное «омовение» в душе.



Золотые правила купания

Принимаем ванну

• Не купайтесь дольше 20 минут, иначе даже самые лучшие добавки не смогут предохранить вашу кожу от вредного воздействия горячей воды: кожа набухает, защитная кислая среда на ее поверхности почти полностью разрушается. Потребуется не меньше двух часов, чтобы она восстановилась. И в течение этого времени кожа беззащитна, даже если нанести самый чудодейственный крем.

• Идеальная температура для ванны – 34-37 градусов.

• Все добавки с пеномоющими включениями, а также соли, должны после купания смываться в душе.

• После ванны рекомендуется холодный или прохладный душ. В противном случае кровообращение останется вялым.

• Приняли ванну – хорошенько разотритесь полотенцем. Позаботьтесь о том, чтобы не осталось влаги между пальцами ног: влажная среда благоприятна для развития грибка.

• Соляные добавки возбуждающе действуют на кровообращение. Достаточно растворить в воде 150 граммов морской или поваренной соли – и ванна готова! При этом температура воды не должна превышать 40 градусов, иначе необходимый эффект не будет достигнут.

• Главный секрет красоты Клеопатры заключался в молочно-медовых ваннах, которые она принимала регулярно. Почему бы и нам не побаловать кожу царским подарком? Две ложки меда растворите в 0,5 литра теплого (не горячего!) молока и влейте в наполненную ванну.

• В шампанском купаются исключительно в пошлых романах. Лучше попробуйте искупаться в зеленом чае. Восемь полных ложек заварите литром кипятка, процедите и вылейте в ванну. Кожа заметно освежится.

• Самостоятельно приготовленные травяные настои, отвары из свежих или сухих лекарственных растений, готовые экстракты, добавленные в воду для купания, благотворно воздействуют как на кожу, так и на верхние дыхательные пути.

■ Ванны с дубовой корой имеют жаропонижающее действие, ускоряют заживление ран, показаны при расширении вен.

■ Настой валерианы успокаивает сердечный ритм, помогает при бессоннице, снижает давление.

■ Сухие розовые лепестки – прекрасное расслабляющее средство. Насыпьте их в холщовый мешочек, поместите плод кран и пустите струю теплой воды. Между прочим, запах роз приглушает чувство голода, так что во время диеты не помешает «розовая» ванна.

■ Отвар ромашки – лекарь для воспаленной кожи, заодно приводит в порядок нервную систему, снимает возбудимость.

■ Ванна с лимоном освежает, придает коже нежность и стимулирует кровообращение. Разрежьте пару лимонов на тонкие кружочки и залейте 0,5 литра кипятка. Оставьте на 20 минут, затем вылейте в воду для купания.

Под ласковыми струями

❖ Во время утреннего душа возьмите за правило растираться специальными щетками или варежками. Такой массаж не только встряхнет после сна, но и пойдет на пользу коже, придаст ей упругость и эластичность, «растопит» лишний жирок.

❖ У вас плохая осанка? Страдаете мигренью? Устройте себе шотландский душ: попеременно включайте то горячую, то прохладную воду, направляя струи сверху вниз по позвоночнику. Приток и отток крови в этой области стимулирует деятельность спинных нервных окончаний.

❖ Вечером, чтобы без проблем заснуть, принимайте теплый душ. Закончив процедуру, лишь промокните тело полотенцем (не растираясь интенсивно) и тотчас ложитесь в постель. Постепенное высыхание кожи под одеялом, не раздражающее ее рецепторов, расслабит, погружая в сладкую дрему.

БЕРЕГИТЕ ЗРЕНИЕ!



Компьютер и наше зрение

1. Как поддержать зрение при работе на компьютере?

Желательно пользоваться очками со спектральным фильтром (их можно купить в специализированных оптиках), если Вы старше 40-42 лет, возможно, Вам необходимо подобрать корригирующие очки для близи. Также желательно закапывать увлажняющие капли (очень много разновидностей).

2. Стало резко ухудшаться зрение, после работы на компьютере вечером все расплывается в глазах, очки не ношу. Что делать?

Необходимо проконсультироваться у офтальмолога и подобрать очки для чтения и работы на компьютере, иначе все эти явления будут только прогрессировать, а также, возможно, Вам назначат и другое лечение.

3. Подскажите, пожалуйста, какие можно использовать витамины для глаз. Постоянно работаю с компьютером.

Витрум-вижн, стрикс, черника-форте, окувайт-лютеин и другие, содержащие чернику, лютеин, бета-каротин.

4. Почему у меня глаза слезятся и краснеют даже после пяти минут, проведенных за компьютером? Проблем со зрением нет вроде.

У Вас может быть повышенная чувствительность к монитору. Нужно использовать только современные мониторы и пользоваться очками со спектральными фильтрами.

5. Постоянно работаю за компьютером, иногда вечером в глазах появляется мутность, помогут ли очки в сеточку сохранить зрение?

Лучше использовать очки со спектральными фильтрами, предназначенные специально для работы за компьютером.

6. Очень долго сижу за компьютером. К вечеру глаза устают и болят. Может ли это стать причиной ухудшения и потери зрения?

Многое в этом случае зависит от возраста: если вам до 30 лет - может развиться слабая степень близорукости, у людей более старшего возраста - только зрительное переутомление и компьютерный синдром, что у Вас и наблюдается.

7. После работы на компьютере, вдали все расплывается, а по утрам снова все хорошо. Это нормально?

Это спазмы аккомодации (ложная близорукость), которая обратима, ведь утром Вы видите хорошо. Но со временем она может перейти в истинную небольшую степень близорукости.

Краснеющие и слезящиеся глаза

1. Часто слезятся глаза, ощущение "песка" в глазах. Ношу очки, но и они не снимают состояния усталости.

Закапывайте постоянно увлажняющие капли (например, хило-комод), на ночь - капли витАпос.

2. Отчего иногда слезятся глаза без видимых причин, иногда краснеют? Капаю визин, но не понимаю, помогает или нет.

Скорее всего, это компьютерный синдром или синдром сухого глаза. Визин закапывать не советую, он только усиливает сухость и сужает сосуды. Лучше любые увлажняющие капли.

3. Посоветуйте, пожалуйста, профилактические капельки или препараты для снятия усталости и воспаленности глаз, которые появляются в конце рабочего дня.

Капли «Хило-комод» можете капать 3 раза в течение рабочего дня. На ночь используйте капли витАпос.

4. Мне 52 года, когда выхожу на улицу, у меня слезятся глаза. Что это такое и насколько это серьезно и как лечить?

Слезотечение при ветре, морозе и других метеовоздействиях не является патологией, это защитная реакция глаз.

5. У моей двухлетней внучки постоянно бежит слеза из глаза. Почему?

Вам срочно необходим осмотр детского окулиста, у маленьких детей слезотечение часто вызывается врожденной закупоркой слезного канала, в этом случае необходимо зондирование. Также могут быть и другие причины, например, воспалительного характера.

6. Когда долго смотрю телевизор, изображение в одном глазу расплывается, пока не начну моргать, потом восстанавливается. Глаз при этом слезится. Что это может быть?

У Вас, скорее всего, ухудшение аккомодации в этом глазу, нужно провериться у окулиста, сделать рефрактометрию, возможно, подобрать очки, иначе глаз будет постоянно перенапрягаться.

7. При длительной езде на машине глаза начинают слезиться, причем слеза начинает разъедать глаза. Как быть?

Это признаки синдрома сухого глаза, когда изменяется состав слезной жидкости. Капайте увлажняющие капли («Хило-Комод»), закажите очки для вождения со спектральным фильтром.

8. Что такое «синдром сухого глаза»?

Синдром сухого глаза - это недостаточная выработка слезы, а также изменение слезной жидкости по составу. Он имеет множество различных предпосылок, в частности, сухость воздуха, перенесенные конъюнктивиты, длительная работа на компьютере, прием некоторых препаратов.

Контактные линзы

1. Влияют цветные линзы на зрение?

В основном не влияют, но вы можете видеть хуже при расширенном зрачке (в затемненном помещении).

2. Подскажите, пожалуйста, как правильно и без трудностей надевать линзы? Сыну 13 лет никак не может справиться.

Обычно этому учат в салонах по подбору контактных линз, где есть врач-офтальмолог-контактолог, он Вам все наглядно продемонстрирует, и предложит несколько раз самостоятельно под его контролем одеть и снять пробные линзы.

3. Из-за долгого ношения линз появились красные сосудики на белках глаз, и они пожелтели. Как можно отбелить эти белки?

Вам надо сделать перерыв в ношении линз, а затем, возможно, подобрать линзы снова.

4. Насколько безопасны контактные линзы при постоянном ношении на протяжении шести лет?

Линзы безопасны при их правильном подборе (с использованием керато- и рефрактометрии), при правильном уходе и ношении не дольше указанного срока годности.

5. Покупаю линзы, которые можно не снимать неделю, но к вечеру уже болит голова, в глазах боль и напряжение. Чем помочь глазам?

Нельзя носить такие линзы, как бы их ни рекламировали. Обязательно снимайте линзы на ночь.

6. В последнее время при ношении контактных линз (не более 6-7 часов в день) возникает ощущение сухости, глаза краснеют. Что делать?

Попробуйте выбрать другой тип линз и поменять имеющиеся.

7. Ухудшается ли зрение от постоянного ношения контактных линз?

При соблюдении правил их ношения зрение ухудшаться не должно.

ТОНКОСТИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БАРАНИНЫ

Когдо-то борошек считолся символом приходо тепло: лишь весной его мясо появлялось но столох. Сегодня же приобрести боронину можно в течение всего годо и приготовить очень сытные, вкусные блюдо – розумеется, если зноть, кок провильно выбироть этот, не совсем тродиционный для ношей строны, продукт.

Провильный выбор.

Оптимальный вариант – приобрести мясо молодого ягнёнка: оно мягче и практически не имеет неприятного запаха. На вид такое мясо светлое, с белым, упругим жиром и пористыми костями. В свою очередь у старых овец мясо жилистое, темно-красное и после приготовления довольно жесткое.

При хранении сырой баранины надо стараться не допускать повторной заморозки. Замораживать можно только парное мясо. Если куплено замороженное мясо, необходимо дождаться, когда оно оттает, обработать и сразу готовить. Можно держать мясо в холодильнике при температуре 1-5º С.

Подготовка мясо.

При разделке баранины необходимо: удалить пленку - она несъедобна; вырезать сухожилия из межреберного пространства; срезать внешний жир, иначе при готовке он "закупорит" мясо и будет препятствовать теплообмену. Но немного жира все же надо оставить, чтобы мясо не получилось жестким. Жир должен быть белым, похожим на воск и без пятен.

Каждая часть туши барана имеет своё кулинарное применение и способ обработки. Для тушения подходят голяшка, рулька, лопатка, шея. Жарить на гриле и запекать лучше корейку или окорок. Для варки подойдет грудинка или шейка. Для плова и люля-кебаб используется лопатка. Для рагу - голяшка, шейка, грудинка, а для шашлыка – нога, спинно-лопаточная и почечная части.

Секреты приготовления баранины.

Чтобы баранина стала более мягкой и сочной, рекомендуется перед приготовлением использовать различные маринады. Это может быть, к примеру, смесь оливкового масла с красным вином и горчицей или уксус с чесноком, листьями розмарина и мяты. Другие варианты маринада: лимонный сок с оливковым маслом и орегано; порошок чили с тимьяном и тмином; чеснок и соевый соус; тмин с йогуртом, чесноком и кардамоном и т.д. Баранина, как никакое другое мясо, любит маринады. Маринуют ее минимум час, а лучше - 10-12 часов. Чем старше баран, тем дольше процесс маринования.



Маринад сделает мясо более сочным, значительно улучшит его вкус. К тому же замаринованный кусок можно жарить до состояния слабой прожаренности и не опасаться, что будешь есть мясо с кровью.

Опытные кулинары не рекомендуют готовить баранину слишком долго: от этого она может стать несколько суховатой.

Наконец, приготовление блюд из баранины также имеет определенные правила. Например, жарить на гриле мясо барашка рекомендуется всего несколько минут, чтобы оно не утратило вкусовых качеств. Тушеное мясо обычно готовится на очень малом огне и в большом количестве воды. Жареное мясо получится вкуснее, если уложить его жиром вниз. И обязательно используйте приправы (майоран, орегано, чабрец, чеснок, шафран, куркуму, карри, горчицу, кардамон, тмин, зелень лука, петрушку, кинзу, базилик и т.д.). Баранина очень хороша с пряными травами, специями и с бокалом красного вина!

Прежде чем поместить бараньюо ногу или лопатку в духовой шкаф, сделайте в мясе глубокие разрезы и вложите в них зубчики чеснока.

Баранина лучше, чем любое другое мясо, гармонирует с запахом дыма. Наиболее подходящими для готовки на углях считают почечную или же филейную часть ("седло"), заднюю четверть или окорок, боковую или котлетную часть, из которой нарезают отбивные, а также делают знаменитую "баранину на ребрышках".

Подачо готового блюда.

Чтобы придать баранине пикантный вкус, уже готовое мясо можно обмазать смесью из зелени, специй, дижонской горчицы, чеснока и анчоусов.

Бараний жир застывает очень быстро, поэтому нарезанные куски должны как можно скорее попадать на стол, желательно на разогретых тарелках.

К блюдам из баранины прекрасно подходят приготовленные на барбекю маленькие помидоры, нарезанные ломтями кабачки, баклажаны, сладкие перцы и шампиньоны. Подержите их несколько минут в смеси оливкового масла, ароматизированного уксуса, давленого чеснока и запекайте на шампурах или завернутые в фольгу на решетке.

К жареной баранине можно подать желе из мяты, красной смородины и т.д.

КУРИНОЕ МЯСО ДИЕТИЧЕСКОЕ ИЛИ ЭТО МИФ?

Издавно куриноя грудка считоется диетическим продуктом. Белое мясо, кок чосто нозывоют куриную грудку, содержит в себе большое количество белков и много других питотельных веществ. Но количество фосфоро, необходимого элементо для ношего оргонизмо, просто велико. Полезными являются и окороко. Белко в них содержится столько же, кок и в грудке. А количество витомино В в них доже большое. Единственным недостотком этого мясо является шкурко. Оно содержит в себе много жировой ткони. Поэтому советуем перед приготовлением мясо удолить шкурку.

Полезны и вкусны крылышки. В них мясо очень нежное, а шкурка нежирная. Они подойдут для диетического питания.

В отличие от других видов мяса, куриное можно есть часто и в больших дозах. Надо помнить, что именно это мясо обогащено такими минералами, как фосфор, протеин, магний, железо, калий, витамины Е, А, а также витаминами группы В: В2, В6, В12. Помимо всего этого в курином мясе нет углеводов, а жировой ткани немного. Именно поэтому его включают в различные диеты. Это мясо могут употреблять все, кто следит за своей фигурой и здоровьем. Полезно оно и для детей.

Мясо курицы часто используют и как лекарство. При таких болезнях, как подагра, полиартрит, диабет и язвенная болезнь, оно помогает при лечении. А в случае сахарного диабета второго типа куриное мясо повышает количество полиненасыщенных кислот в составе сыворотки крови. Именно эти кислоты хорошо усваиваются организмом. Для профилактики атеросклероза, а также болезней сердца, инсульта, гипертонии рекомендуется в пищу ввести куриное мясо.

Самое полезное мясо – это мясо молодых курочек. Оно очень нежное и наиболее насыщено минералами и витаминами.

Хочется отметить, что врачи советуют употреблять курятину в жаркую погоду. Но и в другое время курица придаст Вам силы. Давно известно, что во время заболеваний очень полезен куриный бульон. Его рекомендуют больным после операций для восстановления сил, как очень питательный, легкоусваиваемый продукт.

Высокое содержание в мясе курицы белка и глютамина помогает работе нашей нервной системы.

Обратите внимание, что все написанное выше относится к мясу ДОМАШНИХ кур.

Но если у Вас нет возможности приобрести именно домашнюю курицу, то следует придерживаться некоторых правил при приготовлении мяса. Например, если Вы варите бульон, то первую воду необходимо слить и залить новой водой. После того, как мясо проварится минут пятнадцать, снова слейте воду. И только на третий раз можно употреблять бульон и отваренное мясо. Для приготовления шашлыка лучше использовать филе курицы, но если Вы все же решили использовать окорока, то желательно их подольше мариновать (около трех часов). Считается, что шашлык, приготовленный из птицы полезнее других, так как при этом способе приготовления весь жир стекает.

Особенно полезно куриное мясо в сочетании с овощами, которые способны нормализовать кислотность, улучшить переваривание и усвоение мяса. Блюда, приготовленные из фарша, более полезны, чем мясо, приготовленное кусками.

Из всего вышесказанного становится ясно, что куриное мясо действительно диетический продукт.

Будьте здоровы!



РЫБА





Рыба содержит все необходимые питательные вещества, которые так важны для здорового и полноценного питания человека.

Белок. По питательной ценности белок рыб не уступает белкам мяса, но он не отягощен вредными насыщенными жирами, легче усваивается, чем мясной, быстрее переваривается. Дело в том, что мышечная ткань рыб более нежная, богата водой, которая при приготовлении сохраняется, оставляя в рыбе сок. И если на переваривание говядины наш организм тратит 5-6 часов, то рыба переваривается за 2-3.

• Витамин В6. В6 важен для укрепления иммунной системы и улучшения настроения.

• Витамин В12. Лосось, скумбрия и свежий тунец - хорошие источники витамина В12, необходимого для образования зритроцитов и нормальной работы нервной системы.

• Витамин D. Важным для костей витамином D богаты немногие пищевые продукты. Рыбий жир - его лучший источник, содержащийся в большом количестве в жирной морской рыбе: скумбрии, лососе, сардине, сельди, мойве и других.

• Рыбий жир. Сильнейший аргумент в пользу рыбы - содержание полезных жиров, приближенных по характеристикам к человеческим, а значит легко усваиваемым. Дело в том, что рыбные жиры обладают свойством оставаться жидкими при низких температурах, чем приближаются к жирам человека, а значит - лучше усваиваются. Весьма ценным свойством жиров рыб является невысокое содержание холестерина (20-30 мг %), тогда как в сливочном масле его содержится 180-200 мг %, а в животном жире - 100 мг %. Поэтому потребление человеком большого количества твердых жиров (сала, сливочного масла) способствует появлению у него атеросклероза. Добавление же в рацион продуктов, содержащих жир рыбы, богатый полиненасыщенными жирными кислотами, которые растворяют холестерин, заметно уменьшает вероятность такого заболевания. Поэтому всем людям старше 40 лет рекомендуется ежедневно употреблять в том или ином виде рыбий жир.

Кстати, исследования доказали, что преобладание в рационе зскимосов рыбы и других морепродуктов - основная причина отсутствия у них заболеваний, связанных с образованием тромбов в кровеносных сосудах. Выяснилось, что они почти не болеют инфарктом, инсультом, псориазом, склерозом и т. п., что, как объяснили специалисты, является результатом большого потребления жира рыб.

• Аминокислоты. Рыбный белок богат незаменимыми аминокислотами, без которых человеческий организм не может нормально функционировать. Среди аминокислот - триптофан, лизин, метионин и самая полезная - таурин. Таурин полезен при атеросклерозе, отеках, заболеваниях сердца, артериальной гипертонии и гипогликемии. Он необходим для нормального обмена натрия, калия, кальция и магния; также предотвращает выведение калия из сердечной мышцы, чем способствует профилактике некоторых нарушений сердечного ритма.

Таурин находится в яйцах, рыбе, мясе, молоке и не встречается в белках растительного происхождения. Наиболее богаты таурином кальмары, креветки, криль, морской окунь, треска, тунцы и другие океанические рыбы.

• Минеральные вещества. Морская рыба и морепродукты полезны высоким содержанием минеральных веществ: йода, цинка, марганца, меди, фосфора и других. Йод, как известно, очень полезен для организма, особенно детского. Много йода содержится в составе тканей донных рыб (треска, камбала, зубатка и др.). Фосфор - способствует улучшению работы головного мозга. А железо необходимо для переноса кровью кислорода. Его дефицит ведет к анемии. Особенно много железа в сардинах и скумбрии. В целом, морские обитатели концентрируют в своем теле микрозлементы (бор, железо, литий, фтор, бром и др.) в большем количестве, чем пресноводные.

• Низкая калорийность. Рыба и морепродукты - низкокалорийны, а значит, их можно есть тем, кто соблюдает диету или страдает избыточным весом. Кстати, в этом случае рыбу тоже лучше есть маложирную: треску, хек, минтай, макрурус, макруронус, путассу и др.

• Морская или речная? По санитарно-гигиеническим оценкам морская рыба значительно "чище" пресноводной. Антропогенное воздействие человека на среду обитания почти не сказывается на морских рыбах, поэтому морепродукты менее загрязнены тяжелыми металлами и не содержат пестицидов и радионуклидов, опасных для здоровья человека.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

Красивые игры в Большом Сиэтле

В Русском Общественном Центре в Редмонде открывается новый, удивительно интересный класс. Класс актерского мастерства. Чем же он интересен?

Способны ли мы в любой момент жизни сохранять состояние покоя или вернуться в него, если мы его потеряли?!
Хвотоет ли ном энергии и как мы собироемся влодеть ею, если постоянно ее росплескивоем?!
Кок можно достичь цели, если почти все ноши действия есть не целенопровленные действия, о просто реокции?!
Кок можно чувствовоть себя свободно и комфортно, если каждую минуту нос можно спровоцировоть но любую реокцию и втолкнуть в невыгодную для нос ситуоцию?!

Весь мир – театр. В нем женщины, мужчины – все актеры. У них свои есть выходы, уходы, И каждый не одну играет роль.
Шекспир

Актёрское мастерство существовало всегда.

Начиная с того момента, как люди начали общаться между собой и противостоять прекрасной и губительной грани природы.

Когда люди стали разумными, они стали создавать образы – образы более сильных животных, которых боялись, для того чтобы наводить страх на других людей или животных. Далее, они научились создавать образы слабых животных, чтобы привлечь более сильных и съесть их...

Более того они стали создавать «искусственные» образы («Мачо», «Философа», «Обольстительницу», «Сердцееда») чтобы привлекать особей противоположного пола, называя их «Мужчина» и «Женщина». Далее, образы для того чтобы спугивать других и занимать «территорию», «особь», «еду»...

АКТёрское мастерство было, есть и в ближайшее время будет точно также, как содержит в своём названии понятие «АКТ» - действие. Люди действуют. Так и живут.

Весь мир - это АКТ. А люди в нем АКТеры.

Каждый из нас исполняет множество ролей в течение дня, не говоря уже обо всей жизни. Роль Отца или Матери, Мужа или Жены, Сына или Дочери, Учителя или Ученика... Задача состоит в том, чтобы лучше, эффективнее сыграть заданную жизнью роль.

Есть хорошие октеры, есть плохие, а есть – посредственные - это 5/6 населения Земли.

Актерский метод является наиболее эффективным способом взаимодействия с людьми в повседневном общении. Поступки актера основываются на наблюдении, а не на том, что он думает, восприятие им действительности расширяется, поскольку смещается точка взгляда. Все действия актера мотивируются стратегией, а не прихотью, и потому он оказывается в лучшем положении по сравнению с обычными людьми во всем, что касается повседневных человеческих дел.

Самых хороших и самых плохих актеров мы видим отнюдь не на сцене.
Ромен Роллан

Новый, предлагаемый «Класс актерского мастерства» актера, режиссера Алексея Павлова предназначен для решения двух задач:

- первая задача: помочь людям, которые собираются заниматься театром как профессией, сделать свои первые профессиональные шаги на сцене;

- вторая задача: помочь людям, которые при помощи актерских техник хотели бы наработать специальные состояния, позволяющие им более комфортно чувствовать себя в жизни, более легко достигать поставленных целей.

Это - универсальный тренинг, расширяющий возможности общения.

«Класс актерского мастерства» представляет из себя набор практических упражнений (психотехник), которые позволяют человеку научиться управлять своим состоянием, своими реакциями на постоянно меняющиеся жизненные ситуации. Не управляя своим состоянием (своими реакциями), человек сталкивается с двумя проблемами: первая проблема - это нехватка энергии, т.к. в неконтролируемых реакциях она постоянно расплескивается, теряется (это одна из основных проблем современного человека); вторая проблема - это потеря контроля над ситуацией, что приводит к тому, что человек либо вообще не достигает поставленных целей, либо достигает их с огромным перенапряжением.

Поэтому, начиная управлять своим состоянием, человек автоматически переходит к управлению событиями (сценами) своей жизни, а, в дальнейшем, имеет возможность благодаря этому наработать уже постоянное, устойчивое состояние комфортности.



«Класс актерского мастерства» основан на расширении возможностей нашего головного мозга, а также пластической выразительности нашего тела.

Ум человеческий никогда и ничего благороднее и полезнее не изобретал театральных зрелищ, кок для усовершения, так и для очищения нравов...
Вольтер

Также метод актерского мастерства позволяет с помощью развития воображения и внимания, через приобретения навыков управления своими образами перезаписать ограничивающие нас подсознательные программы и убеждения. Система актерского мастерства имеет ряд «побочных» эффектов - улучшение памяти, качества интеллекта и скорость обработки информации, которое неизбежно приводит к раскрытию творческих способностей. Также приобретается свобода и легкость тела.

Актёр должен ноучиться трудное сделать привычным, привычное лёгким и лёгкое прекрасным.
Станиславский

Актерское мастерство это:
1. Умение контролировать свои эмоции
2. Чувствовать себя комфортно в любой ситуации
3. Уверенность, умение принять и реализовать нестандартное решение (лидерские качества)
4. Раскрытие творческого потенциала (становление гармоничной личности)
5. Ораторское искусство, мастерство общения
6. Умение выстраивать собственный имидж, создание харизмы
7. Искусство профессиональной игры на театральной сцене, актерские навыки
8. Постановка голоса, пластичность
9. Психологическая подготовка, стрессоустойчивость
10. Совмещение саморазвития и самого веселого способа развлечения.

Основным отличительным качеством «Класса актерского мастерства» является лаконичность, простота и универсальность. Методики просты и вполне доступны каждому.

Истинные творческие чувство не лежот но поверхности души. Вызвонные из глубин подсознония, они порожоют не только зрителя, но и сомого октеро.
Стонисловский

P.S. "Люби землю. Оно не уноследовоно тобой у твоих родителей, оно одолжено тобой у твоих детей."
Вождь индейцев

Алексей Повлов.



Еженедельные **бесплатные семинары** о приобретении недвижимости на выгодных условиях.





Надя
Дикафано

Государственные аукционы,

позволяющие делать финансирование с минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale.

Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи

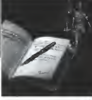
Вся информация по

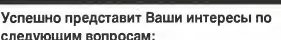
Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadcafango@gmail.com



Юридический Офис
Юлии Русиновой





Успешно представит Ваши интересы по следующим вопросам:

- Иммиграционное право (рабочие визы и семейная иммиграция)
- Организация и юридическое сопровождение бизнесов - консультации по всем вопросам корпоративного и налогового права для малых и средних бизнесов
- Оформление завещаний, трастов, медицинских и финансовых доверенностей, медицинских директив, передача бизнеса по наследству
- Составление договоров о распределении имущества до и после заключения брака и для лиц, находящихся в гражданском браке
- Утверждение завещания после смерти наследодателя с целью передачи имущества членам семьи и другим лицам
- Налоговое право - переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности для Вас и Вашего бизнеса
- Операции с недвижимостью (земельное право)



Адвокат Юлия Русинова
Магистр по налоговому праву

Телефон: (206) 915-5085
E-mail:iroussinova@gmail.com
roussinovalaw.webs.com

Адрес: 10 - 148th Avenue NE, Suite 201, Bellevue, WA 98007

Y & G CONSTRUCTION CO.

Licensed • Bonded • Insured

New Construction & Remodeling



- Custom Home Costruction & New Additions
- Millwork
- Floor: tile, heated floor, laminate, vynil, hardwood
- Painting (interior & exterior) покраска внутри и снаружи
- Door and window Installation (установка окон и дверей)
- Siding (облицовка наружных стен)
- Drywall
- Roofing (крыши)
- Complete kitchen & bathroom remodeling (ремонт кухни и ванной комнаты)
- Plumbing (сантехнические работы)
- Porch and deck restoration
- Electrical (электрические работы)



СРОКИ И КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

15 years работы в Америке

425-653-1245 - Home
425-241-4603 - Cell Yuriy

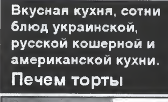
Профессиональное оформление *Свадеб*

На Ваш вкус

Составляем композиции из искусственных и живых цветов для любых событий Вашей жизни

Все, что нужно для Вашей свадьбы:

- Украшения в зал для бракосочетания
- Украшения в зал для пира





Сдается в рент фарфоровая посуда, скатерти и чехлы на стулья

(425) 239-9025 Лена

Чудо для вашего Чада. Или, Как найти Чудо для вашего Чада?

«Ребёнок – гость в твоём доме – накорми, выучи и отпусти.»
Вождь индейцев

Умение выбирать – это одно из важных качеств, которым должен обладать каждый человек, живущий в цивилизованном мире.

В этом плане, один мой знакомый отличается просто фантастическим везением. Но, будучи по природе своей романтиком, он постоянно витает в облаках и к своему дару относится с полным безразличием. А последний пример, который с ним произошел, меня просто потряс!

Дело в том, что мы оба недавно приехали в США и поселились в Большом Сиэтле. У каждого из нас есть дочери, одногодки. И проблема образования девочек стояла на первом плане. Мы определили наших детей в Public school и дети попали в один класс. Ну, конечно, нам, людям получившим советское комплексное общее образование, кое-что не устраивало в фрагментарной системе американской школы. Домашних заданий нет, темы проходят с ориентиром на слабых детей, в итоге - нашим детям стало элементарно скучно в школе. Мы не раз горячо обсуждали возможные варианты выхода из ситуации: дополнительные классы для детей, частные школы. Но цены на частные школы лишали наши семьи надежды на отпуск - как минимум.

И тут перед самым началом нового учебного года мой знакомый приходит с вестью о том, что его ребенок скоро поступит в класс для одаренных детей, «gifted program».

- Что это такое? Сколько это стоит? – удивился я. Можно было догадаться, какую сумму потратил наш романтик, но его ответ поразил всех.

- Я ничего не тратил, дочь прошла бесплатный экзамен! Я даже на этом $100.00 заработал! - с улыбкой произнес таинственно мой товарищ, - А Gifted Program - это государственная бесплатная программа для одаренных детей- то есть для наших с тобой!

- Ага! – улыбнулся я. – А к тестам дочку готовил у доброй Феи, наверное?

- Не у феи, но место я нашел действительно необычное. Я записал дочь в Русскую Детскую Академию Sarodgini по субботам, где работают с детьми на основе тестов для «gifted program» и Российской образовательной программой. И еще, после успешной сдачи экзамена мы получили подарочный сертификат на сумму $100.00, который можем использовать, выбрав любые программы школы! Правда, чтобы все-таки поступить на «gifted program», нужно делать домашнее задание, которое дают в Академии. Но оно интересное! Представляешь, их логические задачки из домашнего задания я решал 2 дня, а доча справилась минут за 10!

«Что-то тут не так...», - не поверил я, так как долго и тщательно занимался мониторингом этого вопроса, и не находил, среди русских организаций предоставляющих услуги образования, тех, кто подготавливает детей к тестам подобного рода!

По совету товарища, я решил все-таки зайти на сайт Детской Академии Sarodgini http://sarodgini.com

И вот, что я для себя открыл. Академия расположена в центре Белевью. Состоит из детского центра раннего развития Children's Academy Sarodgini, работающего ежедневно, и Субботней школы. Обучают и воспитывают – дипломированные воспитатели, преподаватели и психологи.

Вроде бы все как и везде... Но, нет! В Академии учатся 2 группы- старшие, Академики (!); и младшие, Профессора (!!). И самое интересное, что здесь есть своя Философия!!!

Какая может быть философия в детском учреждении?

И тут я вспомнил выражение, какого-то умного человека:

«Воспитание и образование ребенка начинается до знакомства родителей»!

Философия.

1. Мы стараемся научить детей думать, анализировать собственные поступки и поступки других детей. Все запреты у нас имеют свое объяснение. Любую конфликтную ситуацию мы стараемся проговорить и научить детей выходить из нее правильно.

2. Мы понимаем, насколько важно начало социальной жизни ребенка, когда закладываются основы его поведения в будущем. И если ребенок в этом возрасте чувствует себя обиженным, не ориентируется в отношениях с другими детьми, не получает свою порцию уважения и безусловной любви, начав взрослую жизнь, он может быть неуверен в себе и чувствовать себя недостойным любви.



3. Мы понимаем, что чувство гордости за собственные достижения, наряду с чувством самоуважения проявляется тогда, когда то, что делает ребенок, у него получается хорошо, когда он чувствует, что может сделать что-то самостоятельно

Действительно, развивать, обучать, воспитывать нужно начинать с первого дня жизни ребенка! И не просто учить «читать- считать-писать», но и формировать мировоззрение, раскрывая общее представление о мире, социуме, правилах поведения в нем...

«Если Ванечкой не научился, Иван Иванычем не научишься» - говорит русская пословица.

Но в условиях быстрого темпа жизни в Америке не каждый родитель готов дать Целостное воспитание и образование. Максимум, что я могу сейчас - это фрагментарно, порционно воспитывать и образовывать своих детей. А вот Академия Sarodgini предлагает помочь мне в достижении Целостного! А это мне и нужно!

«Образование не даёт ростков в душе, если оно не проникает до значительной глубины.» Протагор

Будучи скептиком, я, изучив сайт Академии, решил пойти и посмотреть все своими глазами.

Директор, Маша: - Я считаю, что при работе с детьми главное - это общение с ними на равных или почти на равных, во всяком случае, с уважением. Воспитание абсолютно послушного ребенка, по моему мнению, может привести впоследствии к пассивности ребенка, к неумению самому принимать важные решения в жизни. Ребенок в любом возрасте является разумным человеком, способным понять логику. С ним всегда можно договориться, найти компромисс, если разговаривать с ним как с взрослым.

Интересно, а что говорят родители?

Родители 1: «Наш сын Гриша начал посещать Академию «Sarodgini» с октября 2008. Что можно сказать - он полюбил его так же, как и мы. Здоровая пища, чистая и безопасная обстановка, тонны игрушек, игры и обучение - все эти слова описывают «Sarodgini».»

Родители 2: «Нам очень нравится Академия, и мы уверены в том, что, в то время когда наш сын в «Sarodgini», он в безопасности, сыт, окружен заботой, вниманием и любовью. Он учится музыке, гимнастике, русскому и английскому языкам, математике, рисованию, лепке, занимается с логопедом и много времени проводит на улице.»

Родители 3, 4, 5... (одни восторги...)

«Всякая школа славна не числом, а славою своих учеников.» Н.И. Пирогов

После этого, оформил детей в Академию на пробный период в 2 недели. Старшую - в Субботнюю школу, младшего - в детский сад «Sarodgini».

Дети с удовольствием посещают Академию, меня это очень радует, но, самое удивительное, то, что я давно не испытывал на себе эффект «маленького чуда». За две недели пребывания в Академии я увидел реальные результаты.

Здесь дети, действительно, учатся Самостоятельному мышлению, Самостоятельному поведению, и Самостоятельному принятию решений!

Я сделал правильный выбор. И при всем моем скептицизме, я тоже, как и мой знакомый оказался везунчиком. Ведь я нашел чудо, для моих чад!

P.S.

«Люби землю. Она не унаследована тобой у твоих родителей, она одолжена тобой у твоих детей.»
Вождь индейцев

Алексей Павлов



Ваш офис и ваше здоровье

С помощью обстановки в офисе можно улучшить здоровье

Воздух в офисных помещениях может быть в четыре раза грязнее и в восемь раз токсичнее уличного. Каждый четвертый человек, просидевший больше часа в таком офисе, чувствует головную болью, слабость и головокружение.

А если учесть, что на работе люди проводят большую часть своей жизни, последствия для здоровья могут быть куда серьезные.

Плохое качество воздуха лишает людей примерно 10-15 лет жизни, подсчитали эксперты ВОЗ. Дело в том, что обилие электроники и синтетических материалов в офисе приводит к возникновению так называемого офисного синдрома, который может сопровождаться аллергией, приступами астмы, подверженностью простудным заболеваниям и хронической усталостью.

Одной из причин пагубного влияния офисной обстановки на здоровье является нарушение баланса заряженных частиц — аэроионов. В помещении, где одновременно находятся компьютеры, принтеры и вентиляторы, уровень положительно заряженных аэроионов круглый год выше нормы.

Также современная оргтехника способствует большому выделению озона, химически агрессивному соединению, сильнейшему окислителю. Превышение его предельно допустимой концентрации может привести к довольно неприятным последствиям — от головной боли до отека легких.

В настоящее время существует достаточно много доступных средств, позволяющих сменить представление о работе в офисе как о месте, где человек безвозвратно теряет свое здоровье. Различные приборы создавать профилактические системы, поддерживающие и оздоравливающие человека непосредственно в офисе.

Ионизаторы

Помочь «оживить» воздух могут ионизаторы. Они не только очищают воздух от загрязняющих веществ и аллергенов, но и насыщают его отрицательными ионами, которые полезны для организма человека. Замечено, что там, где работают ионизаторы, люди значительно реже болеют.

Ионизаторы помогают излечивать острые респираторные вирусные заболевания, хронические заболевания верхних дыхательных путей, хронический бронхит, бронхиальную астму атопической и инфекционно-зависимой форм, пневмонию, функциональные расстройства нервной системы и ревматизм, желудочно-кишечные заболевания.

Однако ионизатор противопоказан при онкологических заболеваниях, четвертой стадии туберкулеза и сердечной недостаточности II-III стадий. Также не стоит использовать прибор в помещениях с влажностью свыше 80%.

В настоящее время существуют разные виды ионизаторов. Многие из них оснащены дополнительными функциями, такими как воздухоочистка, подсветка, ароматизация. Кстати, недавно китайские ученые придумали специальный офисный компьютер, который самостоятельно выполняет воздухоочистительные функции.

Система кондиционирования

При отсутствии должной вентиляции в закрытых помещениях значительно возрастает концентрация углекислого газа и запахов оргтехники. Решением может стать грамотно спроектированная система вентиляции и кондиционирования.

Существует мнение, что кондиционеры могут представлять угрозу для здоровья человека, способствуя возникновению простудных заболеваний. Однако специалисты заявляют, что такие побочные эффекты наблюдаются только в случае неправильной установки, монтажа, наладки и эксплуатации кондиционера.

Кондиционер всегда можно отрегулировать так, чтобы в помещении было комфортно, а угрозы вреда для здоровья не возникало. Для этого следует помнить, что перепад температур между улицей и комнатой не должен превышать 10°С, а общую температуру в помещении не стоит опускать ниже 20 °С.

Важно, чтобы воздух, выходящий из кондиционера, не был направлен на человека. Иначе он попадает под струю холодного воздуха, температура которого может составлять всего +8 градусов.

Зеленый кондиционер

Ученые уже давно советуют улучшать качество воздуха с помощью растений. Зимний сад не только дешевле, чем установка систем кондиционирования, но и полезнее.

Прежде чем начать выращивать растения в офисе, нужно изучить помещение. Зелень подбирают в зависимости от микроэкологических условий – температуры, влажности и освещённости.

Также офисы озеленяют с расчетом на сотрудников. К примеру, герань не советуют выращивать там, где работают гипотоники. А вот гипертоникам наоборот «прописывают» этот цветок. Хлорофитум рекомендуют высаживать в офисах, где есть курильщики.

Согласно последним исследованиям, «озеленение» рабочего пространства не только улучшает воздух, но и повышает работоспособность.

Американские ученые из университета Техаса выяснили, что сотрудники, которые работают в «озелененных» помещениях и видят зелень из окна, гораздо чаще выражают удовлетворенность самой работой, а также общением с коллегами и начальством. Более того, исследование показало, что среди таких людей гораздо чаще встречаются вполне довольные своей жизнью личности — их доля достигала 82%.

А с улучшением настроения у людей увеличивается работоспособность. Это, по мнению ученых из Нью-Йоркского Университета, вполне объяснимый процесс: мозг оптимистов работает лучше.

Бланк заказа на стр. 100

Раскрутка Веб-Сайта: Исскуство Делать Веб-Сайты Притягательными



Больше всего нам нравится, когда мы встречаем клиента со скучным веб-сайтом. Это дает нам шанс предложить ему сделать то, что у нас получается лучше всего: разработать дизайн веб-сайта с нуля, повысить его популярность, привлечь поток посетителей и сделать всё необходимое, чтобы сайт начал зарабатывать деньги.

Вы не можете поставить двигатель V8 на велосипед

Хотя, может, вы бы и смогли, но скорей всего такой велосипед далеко не уедет.

То же самое и с веб-сайтами – очень трудно раскручивать сайт, который изначально не имеет правильной архитектуры. Наши веб-сайты мы готовим к оптимизации, ещё на этапе продумывания их структуры. Далее в этот «каркас сайта» мы закладываем мощный двигатель, который «не заглохнет» от большого потока посетителей. Мы хотим убедиться, что, когда клиенты заходят на сайт, они могут, без проблем полистать страницы и остаться на сайте какое-то время, не раздражаясь на зависания при нажатии на очередную кнопку меню или ссылку.

Пришло время оптимизации

Теперь, когда у нас заложен прочный фундамент из убедительного содержания и превосходного дизайна, мы можем начать добавлять «разные вкусности», которые будут привлекать поисковых роботов.

Приоритетными для раскрутки являются:

- Мета-заголовки и мета-описания
- Заголовки страниц
- Подзаголовки
- Внутренние ссылки
- Местонахождение специфических ключевых слов

Содержание веб-сайта привлекает людей и имеет большое количество нужных ключевых слов. Далее нужно убедиться, что названия, заголовки и подзаголовки правильно наполнены ключевыми словами, и в метаданных прописано именно то, что мы бы хотели показать поисковым ботам. Заголовки имеют решающее значение для оптимизации. Ваш сайт практически никогда не зай-мёт высокую позицию в поиске, по тем словам, которых нет в мета-заголовках страниц. Хотя мета описания и не будут проверяться по ключевым словам, но они подскажут тому, кто ищет, что ваш сайт – это именно то, что он ищет. Поэтому мета теги должны содержать ключевые слова, которые совпадают с тем, что ищущий будет вводить в строку поиска «Bing» или «Google».

Часто задаваемые вопросы – это двигательная сила раскрутки

Часто задаваемые вопросы (FAQ) имеют двойную пользу для оптимизации. Они не только служат, чтобы ответить на наиболее распространенные вопросы потенциальных клиентов, но зачастую, отражают точные поисковые слова, которые люди используют. Предприятия, которые осознают пользу такого рода источника ключевых слов, имеют возможность привлечь большее количество посетителей на свой сайт.

Последний штрих

Слово последний здесь не совсем уместно. Оптимизация сайта представляет собой непрерывный процесс, требующий тестирования, анализа и постоянного творчества. Последняя фаза проекта, на самом деле, является подготовкой к последующим шагам, даже больше чем предыдущие. Мы заложили фундамент для успешного будущего маркетинга, и пока сайт медленно поднимается по органическим результатам поиска, мы проводим временную раскрутку с платными кликами, что в свою очередь приводит ещё больше посетителей на веб-сайт.

Аналитика

Анализ результатов мониторинга имеет очень большое значение для успешной оптимизации. Мы внимательно следим за тем, какие призывы к действию лучше срабатывают и какие ссылки на сайт приносят наибольшее количество заходов. Мы отслеживаем, сколько времени посетители проводят на каждой странице, чтобы узнать, какое именно содержание интересно посетителям больше всего. Используя собранные данные, мы будем усовершенствовать веб-сайт, пока не достигнем максимального эффекта. После этого мы отшлифовываем незначительные детали.

Сколько людей – столько и мнений

А какова ваша стратегия для построения притягательных веб-сайтов, и их продвижения на высокие позиции в результатах поиска? Что, на ваш взгляд, является наиболее важной составляющей правильной раскрутки?

Подумайте об этом и если у вас появятся собственные мысли или комментарии на этот счёт, вы можете прислать их нам по E-mail: mail@sofionik.com Также, если вам интересно более глубокое изучение темы веб-дизайна или поисковой оптимизации веб-сайтов, вы можете ознакомиться со статьями блога на нашем веб-сайте: http://www.sofionik.com/blog

Мы желаем вам удачи в продвижении вашего сайта и надеемся, что эта статья станет вам полезной. Если же вам понадобится наша помощь или консультация по данному вопросу смело набирайте: (206) 972-2233.





МЕЧТА ИНВЕСТОРА

10% DOWN
Без страховки на заем
Без запроса оценки стоимости недвижимости

Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties!

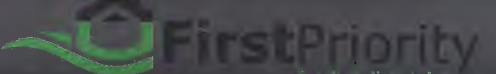


Elena Malyuta
Branch Manager NMLS 40784
elenamalyuta@gmail.com

Cell. (206) 778-9507
Ph. (425) 641-7830
Fax (425) 746-2905

- Без страховки на заем (спросите детали)
- Без запроса оценки рыночной стоимости (продажная цена используется как стоимость)
- До 90% финансирования на приобретение второго дома
- До 90% финансирования для инвесторов
- SFR, Duplexes, Fourplexes





13400 Northup Way, Suite 4 Bellevue, WA 98005 #3257





...смотреть и слушать ее на сцене- это настоящее удовольствие. Ее голос излучает теплоту и свет. Оно зажигает и увлекает публику...
(из отзывов слушателей)

«Давайте познакомимся»
Марта Костюк

Сегодня в гостях нашей рубрики «Давайте познакомимся» известная певица, солистка Большого театра Марта Костюк. Марта расскажет о себе, своей музыкальной карьере и предстоящем концерте.

Я родилась на Западной Украине в с. Озеряны Тернопольской обл. Как известно, Украина славится своей певучестью. У моей мамы был удивительный по красоте природный голос. Она даже исполняла роль Наталки в опере « Наталка-Полтавка» Гулака-Артемовского в местном любительском театре. Красивым тенором обладал и мой дед, отец мамы. Я начала петь в раннем детстве, к счастью, я унаследовала красивый тембр голоса, что в последствии стало знаком качества и привело меня на профессинальную сцену.

Когда я поступала во Львовскую Государственную консерваторию, профессор Павел Кармалюк, председатель приемной комиссии, объявил: « Беру тебя в свой класс, соловейко» . Это была высокая похвала, ведь только гибкий и легкий голос можно сравнить с соловьиными трелями. Так и закрепилось за мной сценическое имя « Украинский соловей».

Годы учебы не прошли даром. Еще на S-ом курсе, меня отобрали на конкурс в стажерскую группу Большого театра СССР, в котором принимали участие 180 человек со всей страны. Среди них были уже опытные оперные певцы. Я уверенно дошла до третьего тура и оказалась в четверке победителей.

Народная артистка И.К. Архипова сразу же отметила у меня нежного, флейтового тембра сопрано, именно для такого голоса написаны партии Джильды, Розины, Барбарины, Людмилы, Снегурочки.

Я была очень миниатюрна. В свои 24 года оказалась самой молодой солисткой оперы и выглядела как школьница. Выдающийся бас, Евгений Нестеренко, в то время исполнитель роли Руслана в опере « Руслан и Людмила» , очень обрадовался, что теперь ему будет легко поднимать на руки новую иполнительницу роли Людмилы. А по театру ходили шутки,что Марту очень хорошо слышно, но не видно со сцены.

Главный режиссер Большого Театра Б.А. Покровский, увидев меня, сказал: « Да. Вот она, живая Снегурочка ходит по театру». Так я стала одной из основных иполнительниц Снегурочки на протяжении многих лет.

Вершиной моей творческой карьеры стала роль Шемаханской царицы в «Золотом петушке» Римского-Корсакова. За дирижерским пультом был непревзойденный Евгений Светланов. В финальной сцене Шемаханка «вся сияя, как звезда», в сверкающей чалме и расшитом золотом халате, во весь рост стоя на колеснице, отправляется в царство Додона. Вот тут уж все меня могли не только слышать, но и видеть (смеется..).

С гордостью перечисляю некоторые имена выдающихся певцов, у которых я постоянно училась и с которыми мне выпала честь выходить на прославленную сцену Большого на протяжении 20 лет. Это Ирина Архипова, Елена Образцова, Тамара Милашкина, Тамара Синявская, Александр Ведерников, Евгений Нестеренко, Владимир Атлантов, Юрий Мазурок и др.

Однажды я репетировала в классе, вдруг открылась дверь и вошел сам Иван Семенович Козловский. Он произнес своим неповторимым тенором : «Чудный голос» и стал приглашать петь с ним в дуэте. Ему тогда уже было под 80 лет, а как звучал! Храню несколько фотографий, как драгоценную реликвию.

Есть у меня еще один документ, который я трепетно берегу – это удостоверение «Ветеран Большого театра». Мечтаю слетать в Москву на открытие Большого театра после генеральной реконструкции и реставрации. Теперь он вновь засиял свежими красками во всей красе и величии. Надеюсь меня пустят за кулисы вдохнуть знакомого театрального воздуха, которым жила и дышала 20 лет. Это были несомненно самые счастливые годы моей жизни, ведь я была удостоена чести выступать на подмостках одного из самых престижных и красивых оперных театров мира.

Мой первый муж, Валентин Попов, киноактер (главная роль в фильме « Застава Ильича»), кинорежиссер и сценарист, ушел из жизни очень рано из-за проблем с сердцем, оставив мне красивого сына, так похожего на папу. Дима по-прежнему живет в Москве, пошел по стопам отца и работает в киноиндустрии.

В 1997 г. я встретила второго своего мужа, который работал тогда в посольстве США в Москве. Мы обвенчались 2 года спустя в Риме, неподалеку от Ватикана, рядом с красивейшим Мостом Св. Архангела (Ponte di San Angelo). Вскоре муж вернулся в родную Луизиану и я переехала с ним в Америку на постоянное место жительства.

Как-то в Луизиане я спела в одной из местных церквей. Американцам очень понравилось. Посыпались предложения выступать еще и еще. Стала придумывать оригинальные программы, лекции –концерты, преподавала в университете г.Монро в Луизиане.

А затем –опять в дорогу. Муж стал работать по контракту во многих странах мира и я стала ездить с ним. Последние 3 года мы жили на юге Испании, в Андалусии, на Costa del Sol, где я много концертировала. И вот теперь –штат Вашитгтон – пожалуй, самый красивый штат в США.

Меня часто спрашивают американцы, как я сумела преодолеть шокирующие культурные различия, как приспособилась к жизни в чужой стране. Ответ простой: благодаря моему внутреннему миру, моей любви к музыке и творчеству, и стремлению познания нового.

Я с большим удовольствием приняла приглашение выступить в Русском Обществнном Центре. Это будет не просто вечер песни. Это будет концерт- встреча. Мы будем общаться через песню.

А ведь в каждой песне частичка нашей души, как сказал великий Пушкин .. «и жизнь, и слезы, и любовь». Так я и назвала свою программу.

До скорой встречи! Жду всех вас с нетерпением!

Единственный незабываемый концерт Марты Костюк в Сиэтле состоится 15 октября в 7 часов вечера в здании Русского Общественного Центра (FGCC) по адресу 2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052. Стоимость билетов взрослые $15, пенсионеры и студенты $10, дети до 12 лет бесплатно. Билеты будут продаваться при входе.

Татьяна Ни

Бланк заказа на странице 100

КАК И НА ЧЕМ СПАТЬ

Наше здоровье и, соответственно, наш внешний вид в немалой степени зависит от того, как и на чем мы спим. Полноценный, комфортный сон продлевает нам жизнь. А неправильный подбор постельных принадлежностей вызывает хронические болезни: остеохондроз, радикулит, артрит, нарушения кровообращения, бессонницу, аллергию, астму...

Итак, давайте поговорим о современном подходе к проблеме комфорта и гигиены сна. Но прежде все же заглянем в историю.

Старинные кровати изготавливали в виде широкого короба, который заполняли соломой, шерстью или застилали шкурами. Верхом достатка считались перины.

Позднее основой дорогих кроватей стали прочные рамы с натянутыми на них пружинящими ремнями.

В XIX веке каркас кровати начали делать из металла. Появились металлические панцирные сетки а затем — и пружинные матрасы, которые и на сегодняшний день остаются самыми распространенными.

Современный пружинный ортопедический матрас — это высокотехнологичная специализированная конструкция для сна.

Он учитывает анатомическое строение человеческого тела и рекомендации врачей, а многослойная структура включает прокладки из натуральных наполнителей (хлопка, войлока, конского волоса, кокосовой стружки или морских трав), обшивку, а главное — сложную систему (чуть ли не сотню) автономных пружин особой веретенообразной формы из качественной нержавеющей стали. Сборка и регулировка такого матраса требуют тщательной работы.

Хорошо изготовленный матрас снимает напряжение усталых мышц, предохраняет позвоночник от искривления и, как считается, нормализует работу желудка и кишечника, тормозит развитие гастритов и язв.

Все это прекрасно, но медики-гигиенисты еще со времени изобретения пружинных матрасов в 1870 году имеют к ним серьезные претензии.

Основная из них — та, что внутреннее пространство этих сложных конструкций является местом скопления пыли, микроорганизмов, бытовых насекомых и при этом практически недоступно для чистки. Кроме того, на пружинных матрасах, как и на стальных панцирных сетках, по мере их износа позвоночник провисает, мышцы перекашиваются и находятся всю ночь в напряжении. Утром человека, как правило, беспокоит скованность движений; ему обычно трудно нагнуться, больно повернуть шею.

Вот почему сегодня предпочтение вновь отдается ложу в виде плоской деревянной решетки, на которую кладется матрас — чаще всего ватный или поролоновый.

Однако, поспав неделю-другую на мягком поролоне, вы начинаете ощущать боли в пояснице, позвоночнике, суставах, у вас могут появиться симптомы нарушения кровообращения. Тело «утопает» в поролоне, а возможности выпрямить и расслабить позвоночник и прилегающие к нему мышцы нет. Кроме того, поролон активно впитывает и долго удерживает в себе влагу (человек во время сна выделяет от 0,5 до 1 л пота. Поэтому, ложась в такую постель, вы ощущаете холод и сырость и вынуждены прогревать ее теплом своего тела. Многочисленные воздушные полости в поролоне препятствуют этому и создают довольно значительную разницу температур, из-за которой можно застудить мышцы или нервные корешки, получив ревматические заболевания.

Химическая же суть поролона такова, что со временем он разрушается, выделяя из каждого грамма 50-60 миллиграммов токсичных веществ.

Обратившись к врачу с проблемами позвоночника, вы, скорее всего, получите рекомендацию отказаться от мягкой постели и спать на чем-либо жестком — например, на доске, покрытой тонким одеялом.

К счастью, в последние годы появились более дорогие, но и более приемлемые во всех отношениях синтетические наполнители матрасов, одеял и подушек нового поколения — например, комфорель. Это тонкое, химически инертное волокно, которому придана структура упругих шариков: наподобие катышков натуральной шерсти. Такой наполнитель хорошо осуществляет процессы тепло- и влагообмена и в жару, и в холодную погоду. Он никогда не сваливается и не приминается, легко стирается, быстро сохнет. Волокна этого наполнителя не вызывают аллергию, не имеют запаха и не задерживают пыль. Им не опасна ни моль, ни плесень, в них не заводится злополучный пылевой микроскопический клещ.

Насколько безопасны в этом контексте пуховые перины?

Оказывается, они имеют все недостатки поролоновых, только стоят намного дороже. Первыми на это обратили внимание немецкие медики еще в XIX веке. Птичьи перья и пух хорошо удерживают тепло благодаря многочисленным воздушным зазорам между ними, но они активно впитывают влагу и плохо ее отдают.

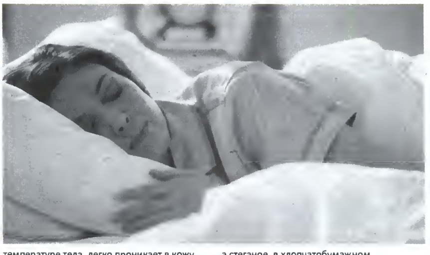
Мало того: для перин необходимы наперники из очень плотной ткани, иначе упругие перья вылезают наружу. Специальная ткань, тик, подвергается пропитке, и становится непроницаемой для воздуха. Это все равно, что спать на клеенке. Тик не только мешает отводу избыточного тепла, но и не дает нормально функционировать коже. Через поры кожа дышит, выделяет влагу и углекислоту, а непроницаемые наперники вынуждают поглощать все это обратно.

Конечно, в частных домах каждый волен сам решать, на чем ему спать. Но в Германии и Швейцарии, в больницах и гостиницах уже давно запрещены пуховые и перовые постельные принадлежности.

Так что же выбрать, чтобы обезопасить свое здоровье?

На сегодняшний день самым здоровым, гигиеничным и отлично терморегулирующим материалом считается шерсть. Ее структура позволяет коже дышать. Мало того — она обладает целебными свойствами. Исстари люди избавлялись от зубной и головной боли, от болей в пояснице и суставах, прикладывая к больным местам неокрашенную шерсть.

Если использовать в постели натуральную шерсть, то содержащийся в ней ланолин, растворяющийся при



температуре тела, легко проникает в кожу. Он благотворно действует на мышцы, суставы, позвоночник, стимулирует кровообращение.

Шерсть может поглощать воду до 40 % от своего веса и при этом оставаться сухой на ощупь. А коэффициент теплопроводности у нее ниже, чем у многих текстильных материалов. Потому-то шерстяная постель — самая теплая и сухая среди всех возможных вариантов.

В продаже встречаются ортопедические матрасы, у которых одна сторона — зимняя (с покрытием из натуральной, неокрашенной мериносовой шерсти), а другая — летняя: отделанная прохладным, специально обработанным шелковистым льном либо чистым хлопком. Впрочем, можно обойтись матрасом, который у вас уже есть, и двумя наматрасниками: из натуральной шерсти для зимы и изо льна для лета. Даже если матрас — поролоновый, шерстяной наматрасник оградит вас от его отрицательного воздействия.

Какой должна быть подушка для сна ? Анатомия нашего тела такова, что в лежачем положении голове для комфортного сна обязательно нужна опора. Еще древние египтяне придумали прямоугольную деревянную подставку, на которую клали голову во время сна.

Сейчас все большее распространение получают подушки с наполнителями из натуральной шерсти. Современная ортопедическая подушка типа «Relax» прямоугольной формы была разработана физиотерапевтами Германии. Вдоль одной из ее длинных сторон — утолщенный валик, размер которого подбирается по ширине вашего плеча.

Веками люди неправильно спали, подкладывая подушку под плечи. На самом деле утолщенный край подушки должен лишь касаться их. Валик обеспечивает поддержку головы и шейного отдела позвоночника во время сна в естественном положении, разгружает мышцы шеи и способствует правильному дыханию.

Шерстяная наволочка подушки оказывает прекрасный массажный эффект на кожу шеи и головы. Применение ее возможно, если у вас нет аллергии на шерсть.

Не менее важным для здорового сна является и правильно подобранное одеяло.

О пуховых и перовых принадлежностях уже было написано. Наименьшим злом является выбор ватного одеяла. Не так желательно, но все-таки допустимо синтетическое. А разумнее всего — шерстяное одеяло, причем не тканое, а стеганое, в хлопчатобумажном или шелковом пододеяльнике. Основу современного одеяла из натуральной шерсти составляет тонкий хлопчатобумажный трикотаж. Волокна шерсти вплетены в него перпендикулярно, воссоздавая естественную структуру натурального меха. Изготовленные по такой технологии одеяла, наматрасники и чехлы для подушек обеспечивают эффективный тепло- и воздухообмен, как натуральный мех животных.

Как правильно ухаживать за постельными принадлежностями на шерстяной основе? Уход в этом случае легок и необременителен. Благодаря ланолину грязь не пристает к шерсти — он отталкивает ее.

Достаточно лишь время от времени вытряхивать вещи или чистить их пылесосом, периодически проветривать на балконе или в саду.

Не стоит вывешивать шерсть на солнце: оно растворяет ланолин. Один раз в полгода-год вещи стирают в теплой воде при температуре +30°С.

Что же такое идеальное постельное белье? В нашем представлении, идеальное постельное белье — белоснежное, накрахмаленное и тщательно отутюженное. На самом деле совсем не обязательно ни первое, ни третье, а накрахмаленное и вовсе вредно.

Крахмальный клейстер ухудшает проницаемость ткани для влаги и воздуха; спящий на таком белье испытывает те же неприятности, что и из-за плотной, со специальной пропиткой, ткани для перин.

Выбор расцветки и фактуры постельного белья — личное дело индивида. Это же относится и к сакраментальному вопросу: «Гладить или не гладить?»

Однако если вы страдаете аллергией, старайтесь не пользоваться цветным бельем, так как яркие краски и закрепители вызывают раздражение кожи.

Для наволочек, простыней и пододеяльников выбирайте мягкие, прочные, хорошо пропускающие воздух ткани, легко впитывающие влагу и не накапливающие статическое электричество.

Этими свойствами обладают хлопчатобумажные и льняные материи. Спать на таком белье зимой не холодно, а летом не жарко. Самым изысканным и дорогим материалом для постельного белья считается натуральный шелк.

Он, как и лен и хлопок, прекрасно «дышит», не вызывает аллергию, а его нежная фактура очень приятна для тела.

Если же шелк — с примесью синтетики, то в нем накапливается статическое электричество, что вредно для здоровья.

Как запомнить список ПОКУПОК

Предстовьте себе токую кортину: по рынку, или могозину бродит человек и без концо заглядывоет в какую-то буможку, то и дело вынимоя ее из кармано. Что он делоет? Конечно же сверяется со списком покупок. Картина эта знакома многим. Ну, подтвердите же!



Как помочь человеку в насыщенном информационном мире запомнить еще и такие пустяки, какими нам представляются бытовые проблемы и наказы о покупках?

Метод первый

Один из методов, предлагаемых психологами, основан на закреплении перечня покупок (или дел) с цифрами, вернее, на ассоциациях с начертанием цифр десятичной системы счисления.

Возьмём ряд чисел от 1 до 10 (чаще всего их вполне хватает). На что похожа цифра 1 своей формой? Например, на копье, гарпун, жезл инспектора ГИБДД. Двойка – на коня (или пару запряженных коней). Тройка – волны. Четверка – стул, лодка с парусом. Пятерка – растопыренная пятерня. Шестерка – навесной замок. Семерка – бумеранг. Восьмерка – женская фигура. Девятка – воздушный шар на веревочке. Десять – копье и мишень или Дартс. Ваши ассоциации могу быть иными, МирСоветов подчеркивает: важно, чтобы предметы были действенными, ярким пятном в вашем воображении. Копье можно метать, бумеранг бросать, пальцы руки сжимать и так далее.

Итак, Вам нужно купить свежее мясо, хлеб, молоко, огурцы, помидоры, сыр, сливочное масло, чай, подсолнечное масло и копченую грудинку. Список покупок намеренно приведен продуктовый, поскольку, как показывает практика, его труднее всего запомнить. Теперь представим себе этот же список вместе с нашими ассоциациями цифр.

Мясо – 1 – Гарпун. Вы метнули гарпун и попали в жирный кусок мяса. Или в кабана, если нужна, к примеру, свинина.

Хлеб – 2 – Пара коней. Вы угощаете коней корочкой подсоленного хлеба. Они это любят.

Молоко – 3 – Волны. Молочная река волнуется. А еще, если хотите, тройка может напомнить женскую грудь, и тогда – вот оно – молоко. А если эту цифру перевернуть вниз выпуклостями, то и вообще получим то, о чем вслух и не скажешь. Зато – сколько незабываемых ассоциаций!

Помидоры – 4 – Стул. (Вы сели на стул, не заметив, что там лежали помидоры. Вы вскакиваете, оборачиваетесь, с ужасом смотрите на свои испорченные брюки. А ведь Вы – в гостях! Представили ситуацию? Чем она нелепее, острее, ужаснее, страшнее, смешнее, - тем лучше запомнится. Вместе с продуктом, который нужно купить.

Огурцы – 5 – Пятерня. (Вместо пальцев – огурцы). Или Вы сжали огурец так, что из него потек сок.

Подсолнечное масло – 6 – Замок. (Замок заржавел, надо смазать его подсолнечным маслом. Как нельзя к месту).

Сыр – 7 – Бумеранг. (Вы метнули бумеранг и сбили кусок сыра, который сами же предварительно положили на столб ... Неудачно? Не ярко? Согласен. Придумайте сами, ладно?) Пусть семерка будет кочергой, а Вы решили поджарить на углях кусок сыра (хотя, вряд ли он жарится, скорее – плавится). Но зато кочерга и угли рядом.

Сливочное масло – 8 – Женская фигура. (Отдаю всё в руки вашей фантазии Вашим ассоциациям. Если они будут эротичными, – Вы ни за что не забудете купить этот продукт! «Девять с половиной недель пусть отдохнут», а?).

Чай – 9 – Воздушный шар. (Высоко в небе – воздушный шар с полной гондолой чаю. Он летит к Вам прямо ... С Мадагаскара, Цейлона. Подарок для Вас!)

Копченая грудинка – 10 – Дартс. (Похоже на первую ассоциацию. Вы мечете дротики в грудинку: свиную, баранью – не важно).

Порядок в списке можно менять, если не удается придумать удачную ассоциативную картинку. Метать дротики в молоко как-то... не зрелищно. В мясо, сыр, огурцы, помидоры – уже лучше. Меняйте на ходу, как Вам удобнее запомнить, но в то же время учитывайте, что лучше запоминаются самые нелепые картинки. Да, метать копье в кабана – нормально, замок смазать подсолнечным маслом – это логично, сливочным – тоже ничего, а вот если налить в замок огуречного сока, что будет? Про огурец и восьмерку вообще промолчу.

В этом методе есть свой нюанс. При постоянном использовании надо уметь выбрасывать из памяти предыдущий ряд ассоциаций, чтобы не возникло путаницы. Как это сделать? Ну, например, так.

Набор ассоциаций у вас уже имеется (1 – гарпун, 2 – кони и т.д.), теперь осталось прикрепить к ним какую-либо отличительную черту, ко всем одну и ту же, но каждый раз новую. Например, сегодня, отправляясь за покупками, все вещи у вас будут говорящими (говорящий гарпун приговорил кусок свинины к приготовлению на огне, говорящие кони выпрашивали у вас хлеб, говорящие волны угрожали молочным штормом и т.д. и т.п.). В следующий раз, когда пойдете в магазин с новым списком покупок (к примеру, это может быть изюм, дрожжи, десяток яиц и т.д.) – пусть вещи-ассоциации будут пластмассовыми (пластмассовым гарпуном пытаетесь наколоть изюм, а пластмассовые кони раздуваются от дрожжей, в пластмассовых волнах плескается десяток яиц). Представили? Согласны, что ваши ассоциации с говорящими волнами отличаются от ассоциаций с волнами пластмассовыми?

И еще один момент. Что делать, если нужно не просто купить какой-то продукт, а вполне определенное его количество. К примеру: 2 кг мяса, 3 батона, 1,5 л молока, 2 кг помидоров и др.? А представляйте себе как раз количество лошадей (можно ведь запрячь одну лошадь, пару, русскую тройку, четверку в колесницу), гарпун (одноствольный, двуствольный), воздушный шар (один, два, три, фестиваль воздушных шаров) и т. д. Уверяю Вас, нет проблем в количестве, просто тренируйте воображение! Что? Вы не можете себе представить 1,5 лошади? Я Вам помогу. Запрягайте в свою повозку рослую красивую лошадь (орловского рысака) и осла. Представьте, как они будут работать вместе. Ерунда какая-то, не правда ли? Лебедь, рак и щука. Нелепость!



Если Вы будете полдня возмущаться по этому поводу, значит – не забудете покупку или решитесь все-таки исправить эту глупость и... купите не 1,5, а 2 кг продукта! На радость продавцу.

В целом, можно твердо сказать, что данная методика работает, проверено на себе!

Вы можете также использовать просто любые 10 предметов, которые носите с собой в карманах (характерно для мужчин) или в сумочке (а это – для женщин). Но плюс именно чисел и закрепления за ними ваших ассоциаций в том, что при необходимости вы можете запомнить порядок, в котором вы запланировали купить все продукты.

Метод второй

Есть и другой способ запоминания покупок, да и вообще любых предметов. Основан от также на ассоциациях. Весь список покупок можно запомнить, сочинив сказку-историю, в которой основными героями будут продукты. И тогда это будет уже не обременительной задачей для собственной памяти, а больше развлечением для вашего же воображения.

Возвращаясь к нашему списку покупок, выдумываем свою байку... жили-были Свиная Шейка и ее три сына – 3 Батона. Любили Батоны принимать душ из парного Молока. А после Молочного душа обязательно шли играть в боулинг, где вместо шаров были Помидоры, а вместо кегль – Огурцы...

Продолжение сказки сочиняйте, какое только вам взбредет в голову. В общем, сходите с ума по полной программе, и добьетесь успеха в тренировке своей памяти. А на всякий случай прокрутите мысленно свою свежеиспеченную небылицу несколько раз. И улыбнетесь, и запомните лучше.

Пробуйте и убедитесь!

Марта
Костюк
Стр.88



Демократы потеряли ключевой нью-йоркский плацдарм!

Республиканец Боб Тернер (Bab Turner) заваевал место в Конгрессе от избирательного участко, в котором численнасть демократов превосходит численность республиканцев в саатнашении 3:1! По мнению абазревателей, кандидата-демакрата "потопил" Обама с ега анти-зкономической и анти-израильскай палитикой.

Третий звонок для Обамы...

Республиканец Боб Тернер уверенно победил демократа Дейвида Веприна (David Weprin) - ветерана политики, которого руководство его партии считало "непотопляемым" кандидатом. Обозреватели отмечают, что непотопляемого кандидата утащил на дно "жернов на шее - Барак Обама": разочарование в президенте и его способности что-то сделать достигло небывалых масштабов, и рейтинг в 37% тому яркое подтверждение.

Девятый парламентский участок, охватывающий значительную долю Квинса и небольшую часть Бруклина, отличается большой общиной ортодоксальных евреев, традиционно поддерживающих Демократическую партию. Но ярая анти-израильская политика Обамы и его попытки задобрить мусульман, как можно сильнее "прижав" еврейское государство, дали результат - евреи проголосовали против демократов!

Пока нью-йоркские демократы отчаянно цепляются за освобожденное им место, опозоренный и уличенный во лжи бывший конгрессмен Энтони Уинер бросает Квинс, который шесть раз приводил его в Конгресс, и перебирается на Манхэттен.

Бегство Уинера само по себе никак не влияет на баланс сил в Квинсе, но оно стало сильным психологическим ударом по позициям профессионального бюрократа Дейвида Верпина (David Weprin), кандидата от Демократической партии, которому противостоит республиканец-бизнесмен Боб Тернер (Bob Turner).

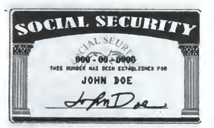
Позиции демократов и Верпина откровенно слабы. Он имел неосторожность пригласить на свои митинги спикера Горсовета Кристину Квинн (Christine Quinn), которая, мягко говоря, не снискала всеобщей любви нью-йоркцев. Кроме того, он слишком сильно пытается дистанцироваться от президента и главного демократа Барака Обамы, что не внушает доверие избирателей к его партии. Несмотря на то, что его поддерживает бывший президент Билл Клинтон и нынешний губернатор Эндрю Куомо, он отстает от соперника на 6%!

Боба Тернера поддерживает бывший мэр NYC Рудольф Джулиани, которого многие нью-йоркцы вспоминают с ностальгией из-за постоянных проколов мэра Майкла Блумберга (включая Снегопокалипсис и недавнее кровопролитие на улицах с десятком трупов), а также бывший мэр Эд Коч и бизнесмен Дональд Трамп - человек, который, возможно, вступит в предвыборную гонку.

Энтони Уинер продаст свою квартиру в Квинсе и будет снимать дорогие апартаменты в Гринвич-Виллидж. О причинах переезда и дальнейших планах политического изгоя ничего не известно. Известно однако, что его жена ждет ребенка.

Конечно же, «Социальное обеспечение» – это финансовая пирамида

Обозреватель Стар Паркер предлагает гарантированный план по спасению праграммы «Социальное абеспечение». Она пишет: учитывая, что средняя продолжительнасть жизни в Америке составляет 78 лет, нужна отправлять людей на пенсию, когда им исполнится 79.



Вуаля, говорит журналистка, «система» спасена; а если продолжительность жизни возрастет, можно будет отодвинуть срок выхода на пенсию еще дальше.

Глупо? – переспрашивает она; конечно, но для спасения «системы» этот вариант – наилучший.

Вы можете сказать, продолжает автор статьи: «Погодите, спасти-то надо не систему, а меня, моих детей, внуков, соседей – ведь нужно помогать людям».

Но если дело в помощи людям, задает новый вопрос Стар Паркер, то почему же политики продолжают уверять нас, что спасут «систему»?

«Решение», которое я предложила, пишет обозреватель, это лишь один экстремальный пример того, что нужно сделать, чтобы сохранить систему в том виде, в каком она существует сейчас.

Она предлагает еще несколько способов:

Как насчет того, чтобы поднять налоги, но при этом пенсию в будущем не увеличивать?

Как насчет того, чтобы оставить налоги на прежнем уровне, но обязать платить их дольше, подняв пенсионный возраст?

Вы можете себе представить, говорит журналистка, что вам звонят из банка и говорят, что у них кончились деньги, поэтому, дабы сохранить ваши вклады, они вдвое снижают процентную ставку по ним? Или заявляют, продолжает она, что вы еще 2 года не сможете получить свои деньги по годичным вкладам?

Если вы не согласны такое терпеть от своего банка, вопрошает автор статьи, то почему терпите от своего правительства? Неудивительно, что кредитный рейтинг правительственных облигаций понизили – и нельзя доверять тем, кто за это в ответе, уверена она.

Стар Паркер напоминает, что недавно губернатор Техаса назвал программу «Социальное обеспечение» ложью, финансовой пирамидой, схемой Понци. По ее мнению, он был совершенно прав, и американцы должны возблагодарить Господа за то, что у нас появился хотя бы один политик, который не боится сказать правду.

Дело ведь не в идеологии, утверждает обозреватель, а в арифметике.

Уже не раз было сказано, по ее словам, что, несмотря на мнение большинства, в рамках программы «Социальное обеспечение» нет никакого инвестиционного плана, а также нельзя быть уверенным, что вы гарантированно получите то, что туда внесли.

Эта «система», утверждает журналистка, заключается в том, что нынешние рабочие платят налоги, которые идут на выплаты нынешним пенсионерам.

Вне зависимости от отношения к этой идее, продолжает она, система работала довольно долго, когда размер программы был намного меньше, налог намного ниже, работающих гораздо больше, а продолжительность жизни – меньше.

Когда в 1935 года программа «Социальное обеспечение» была запущена, напоминает автор статьи, налог составлял 2% (сейчас 12,4%), на каждого пенсионера приходилось по 45 рабочих (сейчас соотношение составляет 3 к 1), а средняя продолжительность жизни была 60 лет, а не 78, как сейчас.

Из-за меняющихся реалий, сообщает она, в системе, согласно подсчетам, образуется нехватка 20 триллионов долларов; если не провести ее реформу.

Любое заявление о том, что программа будет продолжать функционировать, по мнению Стар Паркер, является попросту ложным, как и сказал Рик Перри. Причем с ним согласны 76% населения Америки в возрасте от 18 до 34 лет, которые заявили, что не ждут ничего от системы после выхода на пенсию, говорит она.

Бизнес выживает в условиях свободного рынка, потому что мир меняется ежедневно, пишет обозреватель, и бизнес вынужден тоже меняться и приспосабливаться. А правительственные программы статичны, напоминает она – и поэтому капитализм работает, а социализм – нет.

Бизнес в условиях свободного рынка выживает также и потому, уверена журналистка, что вынужден конкурировать за право предоставлять потребителям лучший продукт. Разве, добавляет она, у американцев не должно быть выбора – куда вложить 12,4% своих доходов?

Если американцы предпочитают нести убытки ради спасения неработающей системы, тогда, по мнению автора статьи, мы недаром становимся средней, ничем не выдающейся нацией второго сорта.

Но я не думаю, пишет Стар Паркер, что большинство хочет именно этого; и потому нам нужны политики, не боящиеся говорить правду, и граждане, не боящиеся быть свободными.



Михаил Васильевич Ломоносов

19 ноября 2011 года – знаменательная дата в истории России, 300-летие великого российского учёного и просветителя М. В. Ломоносова.

Только представьте: девятнадцати лет от роду Михаил Ломоносов пешком отправился в Москву, испытывая потребность к познанию и практическому научному исследованию.

Биография Ломоносова – это биография «молодой науки российской», здесь судьба человека тесно связана с научными открытиями и творческими деяниями. России, прежде всего, служил Михайло Ломоносов, ей посвящал свои оды и исследования.

Михаил Васильевич Ломоносов родился 8 (19 по новому стилю) ноября 1711 года в селе Мишанинская Архангельской губернии Холмогорского уезда. Отец Михаила, Василий Дорофеевич Ломоносов был зажиточным крестьянином, он занимался рыбной ловлей. Мать Михаила – Елена Ивановна, умерла очень рано, поэтому он воспитывался в основном мачехами (после смерти матери отец женился еще два раза).

Нередко отец брал сына в морские плавания (село Мишанинская располагалось на берегу Белого моря), где тот начал задумываться над вопросами, которые нашли отражение в его будущих исследованиях в области химии и физики. Мальчик был весьма наблюдателен и любопытен, поэтому с детства заинтересовался природой северного сияния, составом льда, причиной изменения погоды и прочими природными явлениями.

Читать и писать Михаил научился очень рано, благодаря матери, которая была довольно образованной женщиной (дочерью местного диакона). Освоив грамоту, Ломоносов увлекся чтением. Жажда знаний у будущего ученого росла с каждым днем, он страстно хотел заниматься наукой. Первая попытка получить образование не увенчалась успехом, его не приняли в Холмогорское училище, так как он был сыном простого крестьянина, а это запрещалось законом. Ломоносов не стал отчаиваться, слишком сильным было желание «выучиться». В 19 лет он ушел из дома в Москву. Ему предстоял долгий и тяжелый путь – пройти вместе с рыбным обозом многие сотни километров, преодолев расстояние от Архангельска до Москвы.

В 1731 году М.В. Ломоносова приняли в московскую славяно-греко-латинскую академию. Чтобы поступить туда, ему пришлось утаить свое истинное происхождение. Много горя и нужды претерпел здесь Ломоносов: укоры отца, "несказанная бедность", насмешки школьников. За пять лет обучения Ломоносов постиг основы всех наук, твердо решил посвятить свою жизнь исследованиям и экспериментам. В 1736 году в числе лучших учеников его отправили на дальнейшее обучение в Германию. Двенадцать претендентов отстаивали право на обучение за границей, но только троих отобрала немецкая Академия Наук. Пять лет провел Ломоносов в стенах Академии, изучая химию, физику, горное дело, право и так далее. Глубоко изучая предметы и слушая лекции знаменитых профессоров, Михаил Васильевич стал сам выдвигать теории, делиться своими разработками в области права с другими студентами.

В 1741 году Михаил Ломоносов вернулся на родину. Ему дают небольшую должность в лаборатории химии. Через четыре года ученый читает лекции студентам, много времени проводит за исследованиями в области химии и физики. В 1746 году он выпустил огромное количество своих работ на латинском языке, за что получил уважение в ученых кругах.

В 1748 году Михаил Ломоносов вступил в долгую борьбу с иноземными учеными, которые, по его мнению, не давали развиваться русской науке, умышленно мешали обучению студентов.

В 1749 году Михаил Васильевич выступает на собрании Академии Наук с речью под названием «Слово похвальное императрице Елизавете Петровне». Речь произвела хорошее впечатление, благодаря хорошим отношениям с Елизаветой Петровной Ломоносов смог воплотить в жизнь многие свои проекты. Его главной мечтой было создание в России университета, где все желающие и достойные молодые люди. С помощью императрицы ему это удалось.

Михаил Васильевич Ломоносов заложил основы русского литературного языка. Много работал ученый над изучением поэзии, современники называли его «гением стихосложения», великий Пушкин восхищался стихами Ломоносова и продолжал традиции, заложенные ученым. В 1757 году вышел в свет труд Ломоносова «Российская грамматика», где автор представил все свои исследования русского языка. Ломоносов подробно описал все грамматические формы и их употребление в речи (устной и письменной). Вторая работа Михаила Васильевича называлась «Предисловие о пользе книг церковных в российском языке» (вышла в свет в 1758 году). В работе автор подробно разбирает три вопроса: церковно-славянский и русский язык в составе русского литературного языка, жанры русского литературного языка, стили русского литературного языка.

Ломоносов оставил после себя огромное количество литературных произведений, на протяжении многих лет, вызывавших восторг как простых читателей, так и поэтов и писателей.

М. В. Ломоносов был великим учёным-патриотом. Всю жизнь он неустанно боролся с отсталостью и невежеством, за торжество науки.

В конце жизни Ломоносов был избран почетным членом Стокгольмской (1760) и Болонской (1764) Академий наук. Весной 1765 Ломоносов простудился. Умер 15 апреля (по старому стилю - 4 апреля) 1765. Похоронен на Лазаревском кладбище Александро-Невской лавры в Петербурге.

Личность Ломоносова, его научная и литературная деятельность сыграли первостепенную роль в развитии сознания русского общества и оставили глубокий след в истории русской культуры.

Натуральная эксклюзивная продукция по рецептам китайского императорского двора.



Теперь доступна каждому! Результаты Вас удивят.

ВНИМАНИЕ!

Компьютерное тестирование вашего организма

Тяньши-восточная медицина

Если пища не станет Вашим лекарством, то лекарство станет Вашей пищей.
Восстановление здоровья за короткие сроки и по доступным ценам.

- Препараты устраняют причины заболевания, а не симптомы.
- Препараты просты в применении и не имеют побочных эффектов.
- Продукция получила признание в более чем 200 странах и принесла здоровье миллионам людей.
- Продукция отмечена международными дипломами и сертификатами HALAL & Kosher

Наташа (425) **737-8461**

Международный консультант по восточной медицине с многолетним опытом работы во многих странах, прошедшая обучение в Китае

Kinder Harvard
(TATYANA'S)

PRESCHOOL AND DAYCARE

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку.
- Исключительно вкусное и полноценное питание.
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- ИЗО творчество
- Познание мира
- Литературные чтения (story time)

N
164th St SW
172th St SW
176th St SW
180th St SW
196th St SW
44th AVE W
Spruce Way
36th AVE W
Maple Rd
99
525
5
405
Ext. 183
Ext. 181

Тел. **(425) 742-1925**
Cell. **(425) 218-8715**

4027 176th St SW Lynnwood WA 98037
www.facebook.com/groups/kinderharvard

Representing over 30 Companies

Индивидуальный подход и умеренные цены - вот почему большинство людей доверяют нам в страховании



Anna

Страхуем:
Автомобили
Дома
Лодки
Здоровье
Жизнь
Бизнес

Коммерческие:
Автомобили
Имущество
Bonds
Контракторы
Лимузинный бизнес
Церкви и др.

Office: **(360) 794-8118**
1 (888) 276-3866
Fax **(360) 794-1625**
E-mail: anna@harveyinsurance.net
125 East Main St, Suite 101,
Monroe, WA 98272



Visit me on-line @ www.harveyinsurance.net

Lana's Floral
Wedding Services
in Business since 2001

НАШИ УСЛУГИ:
- Готовим вкусные блюда
- Имеем мобильную кухню
- Есть официанты
- Украшаем все залы
- Цветы/букеты
- Пригласительные из каталогов

COUPON



COUPON

- ПРИ ЗАКАЗЕ НА $250-$275 человек
- ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЗАКАЗОВ

Ph. (425) 210-3077
(Светлана)
Fax (360) 925-6634

СДАЕМ В РЕНТ:
- Фарфоровую посуду
- Скатерти, салфетки, чехлы
- Колонны
- Цветную ткань
- Вазы
- Букеты искусственные

ВНИМАНИЕ!
Сдается в рент зал до 700 чел. для проведения торжеств в г. Everett

Для писем:
P.O. Box 1533 Marysville, WA 9827

Пифагор

В VI веке до нашей эры средоточием греческой науки и искусства стала Иония — группа островов Эгейского моря, расположенных у берегов Малой Азии. Там в семье золотых дел мастера, резчика печатей и гравера Мнесарха родился сын. По преданию, в Дельфах, куда приехали Мнесарх с женой Парфенисой, — то ли по делам, то ли в свадебное путешествие — оракул предрек им рождение сына, который прославится в веках своей мудростью, делами и красотой. Бог Аполлон, устами оракула, советует им плыть в Сирию. Пророчество чудесным образом сбывается — в Сидоне Парфениса родила мальчика. И тогда по древней традиции Парфениса принимает имя Пифиада, в честь Аполлона Пифийского, а сына нарекает Пифагором, то есть предсказанным пифией.

В легенде ничего не говорится о годе рождения Пифагора; исторические исследования датируют его появление на свет приблизительно 580 годом до нашей эры. Вернувшись из путешествия, счастливый отец воздвигает алтарь Аполлону и окружает юного Пифагора заботами, которые могли бы способствовать исполнению божественного пророчества. Возможности дать сыну хорошее воспитание и образование у Мнесарха были. Как всякий отец, Мнесарх мечтал, что сын будет продолжать его дело — ремесло золотых дел мастера. Жизнь рассудила иначе. Будущий великий математик и философ уже в детстве обнаружил большие способности к наукам. У своего первого учителя Гермодамаса Пифагор получает знания основ музыки и живописи. Для упражнения памяти Гермодамас заставлял его учить песни из «Одиссеи» и «Илиады». Первый учитель прививал юному Пифагору любовь к природе и ее тайнам. «Есть еще другая

Прошло несколько лет, и по совету своего учителя Пифагор решает продолжить образование в Египте, у жрецов. Попасть в Египет в то время было трудно, потому что страну фактически закрыли для греков. Да и властитель Самоса тиран Поликрат тоже не поощрял подобные поездки. При помощи учителя Пифагору удается покинуть остров Самое. Но пока до Египта далеко. Он живет на острове Лесбос у своего родственника Зоила. Там происходит знакомство Пифагора с философом Ферекидом — другом Фалеса Милетского. У Ферекида Пифагор учится астрологии, предсказанию затмений, тайнам чисел, медицине и другим обязательным для того времени наукам. Пифагор прожил на Лесбосе несколько лет. Оттуда путь Пифагора лежит в Милет — к знаменитому Фалесу, основателю первой в истории философской школы. От него принято вести историю греческой философии.

Пифагор внимательно слушает в Милете лекции Фалеса, тогда уже восьмидесятилетнего старца, и его более молодого коллегу и ученика Анаксимандра, выдающегося географа и астронома. Много важных знаний приобрел Пифагор за время своего пребывания в Милетской школе. Но Фалес тоже советует ему поехать в Египет, чтобы продолжить образование. И Пифагор отправляется в путь. Перед Египтом он на некоторое время останавливается в Финикии, где, по преданию, учится у знаменитых сидонских жрецов. Пока он живет в Финикии, его друзья добиваются того, что Поликрат — властитель Самоса, не только прощает беглеца, но даже посылает ему рекомендательное письмо для Амазиса — фараона Египта. В Египте благодаря покровительству Амазиса Пифагор знакомится с мемфисскими жрецами. Ему удается проникнуть в «святая святых» — египетские храмы, куда чужестранцы не допускались. Чтобы приобщиться к тайнам египетских храмов, Пифагор, следуя традиции, принимает посвящение в сан жреца.

Учеба Пифагора в Египте способствует тому, что он сделался одним из самых образованных людей своего времени. К этому периоду относится событие, изменившее его дальнейшую жизнь Скончался фараон Амазис, а его преемник по трону не выплатил ежегодную дань Камбизу, персидскому Царю, что послужило достаточным поводом для войны. Персы не пощадили даже священные храмы. Подверглись гонениям и жрецы, их убивали или брали в плен. Так попал в персидский плен и Пифагор. Согласно старинным легендам, в плену в Вавилоне Пифагор встречался с персидскими магами, приобщился к восточной астрологии и мистике, познакомился с учением халдейских мудрецов. Халдеи познакомили Пифагора со знаниями, накопленными восточными народами в течение многих веков: астрономией и астрологией, медициной и арифметикой. Эти науки у халдеев в значительной степени опирались на представления о магических и сверхъестественных силах, они придали определенное мистическое звучаний философии и математике Пифагора...

Двенадцать лет пробыл в вавилонском плену Пифагор, пока его не освободил персидский царь Дарий Гистасп, прослышавший о знаменитом греке. Пифагору уже шестьдесят, он решает вернуться на родину, чтобы приобщить к накопленным знаниям свой народ. С тех пор как Пифагор покинул Грецию, там произошли большие изменения. Лучшие умы, спасаясь от персидского ига, перебрались в Южную Италию, которую тогда называли Великой Грецией, и основали там города-колонии Сиракузы, Агригент, Кротон. Здесь и задумывает Пифагор создать собственную философскую школу. Довольно быстро он завоевывает большую популярность среди жителей. Энтузиазм населения так велик, что даже девушки и женщины нарушали закон, запрещавший им присутствовать на собраниях. Одна из таких нарушительниц, девушка по имени Теано, становится вскоре женой Пифагора.

В зто время в Кротоне и других городах Великой Греции растет общественное неравенство; вошедшая в легенды роскошь сибаритов (жителей города Сибариса) бок о бок соседствует с бедностью, усиливается социальная угнетенность, заметно падает нравственность. Вот в такой обстановке Пифагор выступает с развернутой проповедью нравственного совершенствования и познания. Жители Кротона единодушно избирают мудрого старца цензором нравов, своеобразным духовным отцом города. Пифагор умело использует знания, полученные в странствиях по свету. Он объединяет лучшее из разных религий и верований, создает свою собственную систему, определяющим тезисом которой стало убеждение в нерасторжимой взаимосвязи всего сущего (природы, человека, космоса) и в равенстве всех людей перед лицом вечности и природы.

В совершенстве владея методами египетских жрецов, Пифагор «очищал души своих слушателей, изгонял пороки из сердца и наполнял умы светлой истиной». В Золотых стихах Пифагор выразил те нравственные правила, строгое исполнение которых приводит души заблудших к совершенству. Вот некоторые из них: не делай никогда того, чего ты не знаешь, но научись всему, что следует знать, и тогда ты будешь вести спокойную жизнь; переноси кротко свой жребий, каков он есть, и не ропщи на него; приучайся жить без роскоши. Со временем Пифагор прекращает выступления в храмах и на улицах, а учит уже в своем доме. Система обучения была сложной, многолетней. Желающие приобщиться к знанию должны пройти испытательный срок от трех до пяти лет. Все зто время ученики обязаны хранить молчание и только слушать Учителя, не задавая никаких вопросов. В этот период проверялись их терпение, скромность.

Пифагор учил медицине, принципам политической деятельности, астрономии, математике, музыке, зтике и многому другому. Из его школы вышли выдающиеся политические и государственные деятели, историки, математики и астрономы. Это был не только учитель, но и исследователь. Исследователями становились и его ученики. Пифагор развил теорию музыки и акустики, создав знаменитую «пифагорейскую гамму» и проведя основополагающие эксперименты по изучению музыкальных тонов: найденные



соотношения он выразил на языке математики. В Школе Пифагора впервые высказана догадка о шарообразности Земли. Мысль о том, что движение небесных тел подчиняется определенным математическим соотношениям, идеи «гармонии мира» и «музыки сфер», впоследствии приведшие к революции в астрономии, впервые появились именно в Школе Пифагора.

Многое сделал ученый и в геометрии. Доказанная Пифагором знаменитая теорема носит его имя. Достаточно глубоко исследовал Пифагор и математические отношения, закладывая тем самым основы теории пропорций. Особенное внимание он уделял числам и их свойствам, стремясь познать смысл и природу вещей. Посредством чисел он пытался даже осмыслить такие вечные категории бытия, как справедливость, смерть, постоянство, мужчина, женщина и прочее. Пифагорейцы полагали, что все тела состоят из мельчайших частиц — «единиц бытия», которые в различных сочетаниях соответствуют различным геометрическим фигурам. Число для Пифагора было и материей, и формой Вселенной. Из зтого представления вытекал и основной тезис пифагорейцев: «Все вещи — суть числа». Но поскольку числа выражали «сущность» всего, то и объяснять явления природы следовало только с их помощью. Пифагор и его последователи своими работами заложили основу очень важной области математики — теории чисел. Все числа пифагорейцы разделяли на две категории — четные и нечетные, что характерно и для некоторых других древних цивилизаций.

После смерти Пифагора в Метапонте (Южная Италия), куда он бежал по окончании восстания в Кротоне, его ученики обосновались в разных городах Великой Греции и организовали там пифагорейские общества. В новое время, особенно благодаря бурному развитию естествознания, астрономии и математики, идеи Пифагора о мировой гармонии приобретают новых поклонников. Великие Коперник и Кеплер, знаменитый художник и геометр Дюрер, гениальный Леонардо да Винчи, английский астроном Эддингтон, экспериментально подтвердивший в 1919 году теорию относительности, и многие другие ученые и философы продолжают находить в научно-философском наследии Пифагора необходимое основание для установления закономерностей нашего мира.

OCTOBER 2011

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Tel. (425) 614-1700
Fax (425) 746-2905

Max. 20 words/слов без рамки	$7
Max. 20 words/слов в рамке	$10
Max. 20 words/слов в черная рамке белые	$12
Market Place без фото или картинки	$25
Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 25-го числа

DEAD LINE ON 25th

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

Phone Number/Телефон: ( ) Billing Address/Адрес:

City/Город State/Штат Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

MAILING ADDRESS

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
13400 NorthUp Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005

Signature

Date

Сроком на [ ] месяц

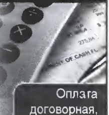
✓ Marketplace



EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Bookkeeping
- Bi-weekly Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- Year-end Business Tax Preparation
- Small Manufacturer Pricing Cost Analyses



Оплата договорная, сдельная

Полный компьютерный QuickBooks/Peachtree сервис с выездом к клиенту в любое время

Ella Lobanovskaya
Central Washington University
Accounting - Audit

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com

- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
425-736-6076
206-714-9710
E-mail: vlisenko@comcast.net

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.bhslisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупон

Seattle Wedding Service

УКРАСИМ ЗАЛ ДЛЯ:

- Бракосочетания и пира
- Дня рождения
- Рождества
- Нового года
- Baby showers
- Bridal showers

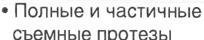
Сдаем в рент скатерти и чехлы на стулья

Делаем венки на похороны

Звоните:
(425) 343-8994 Alona
(425) 345-2546

Врач Павел Федюк L.D.D.

Клиника зубных протезов



- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день



(253) 632-7285 Качество гарантируем

Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год



Сдается в рент фарфоровая посуда, скатерти, вазы, чехлы на стулья

(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina
(253) 205-4324 - Jenny

email:euro-design@hotmail.com

Perfect Flowers

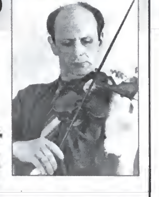
Живые и искусственные цветы

- Украшаем залы для бракосочетаний и пира,
- Дни рождения
- Делаем венки на похороны, и тд.

Cell **(206) 356-6347** Home **(253) 569-7735** Тамара

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. **(253) 630-5430**
Cell. **(425) 306-1452**

Григорий Елкин

Real Estate Specialist Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230



STOP FORECLOSURE!



SAVE YOUR CREDIT!

Финансирование и перефинансирование, minimum down payment

Buy house at 40%-60% discount

✓ Marketplace



SK Auto Glass

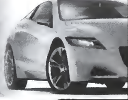
Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.

Самые низкие цены.

Тел. (253) 709-6431

Сергей

ALL I & D Auto Repair Inc



Диагностика и ремонт всех видов машин, включая мелкие кузовные работы.

206. 349. 9885 Николай KIRKLAND

АВТОРЕМОНТ



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS, Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию
Еверет

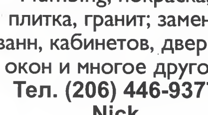
Тел.(425) 737-2969 (425) 347-2968

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:



- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий



Plumbing, покраска, плитка, гранит; замена ванн, кабинетов, дверей, окон и многое другое.

Тел. (206) 446-9377

Nick



ANN Auto Transport



Call Aleks

Business phone: (206) 391-8222

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance

При наличии title забираю старые машины для junkyard



Vlad's Tinting



Тонировка стекол - машины, офиса

От $100 - все машины, пожизненная гарантия

Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности

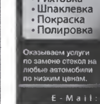
Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

ODESSA AUTO BODY & GLASS

Все виды кузовных работ:

- Вытяжка
- Рихтовка
- Шпаклевка
- Покраска
- Полировка



Free Estimate

Мы находимся в Такоме

Оказываем услуги по замене стекол на любые автомобили по низким ценам.

Cell. (253) 307-7933 Славик

E-Mail: Odesit30@yahoo.com

Авторемонт.

Кузовные и покрасочные работы. Качество гарантирую, цены договорные.

Тел. (253) 334-9208

NW Auto Repair

- Диагностика (Check Engine, Airbags, ABS)
- Тормоза (замена, расточка дисков)
- Замена двигателей и коробок передач
- Tune Up
- OBD Sensors
- Все виды мелкого ремонта
- Inspections
- Работаем со страховками
- Устанавливаем сигнализацию

Tel. 425-350-7075
Tel. 425-280-2445

12902 Hwy 99 #7
Everett, WA 98204

ТОНИРОВКА ОКОН



1.888.477.TINT (425) 531-2713 Алексей

ПЕРЕВОЗКА

Мебели и других вещей. Вывоз мусора и всего ненужного в Вашем доме или дворе.

Имеем трак 14ft.

Цена доступная.

Звоните (253) 332-2585 Андрей

Автомеханик

- Диагностика (Check Engine, Airbags, ABS)
- Тормоза (замена, расточка дисков)
- Замена и ремонт двигателей и коробок передач
- OBD Sensors
- Все виды мелкого ремонта
- Inspections
- Устанавливаем сигнализацию

Tel. (425) 350-7075

2427 96PL SE
Everett WA 98208

ALL SECURE

Auto security & audio installation



По низкой цене

Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

✓ Marketplace

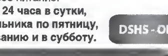


Сертифицированный Детский садик

"КОЛОБОК"

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Христианская этика.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
- 4-х разовое питание.



Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию и в субботу.

DSHS - OK

Cell.: (253) 335-5251 Мария. Auburn • Kent • Covington

Школа Развития

Приглашаем детей в возрасте от трех до пяти лет.



- знакомство с окружающим миром;
- развитие речи, чтение книг;
- развитие математич. представлений;
- рисование, лепка и аппликация;
- дидактические и развивающие игры;
- спортивные игры и упражнения;
- музыкальные занятия;
- кукольный театр.

425-223-9161

РУССКИЙ САДИК

В Г.KIRKLAND

- УЮТНАЯ ДОМАШНЯЯ ОБСТАНОВКА
- ИГРОВАЯ И СПАЛЬНАЯ КОМНАТЫ
- 4-Х РАЗОВОЕ ДОМАШНЕЕ ПИТАНИЕ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАМА
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ... **DSHS-OK!**



(425) 814-3997 ДОМ.
(206) 245-0577 СЕЛ.

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.

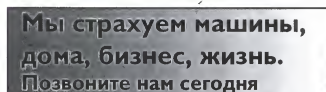


Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно.

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benjij@hotmail.com



AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof

406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188

Оксана Кучернюк
Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

Купить дом это мечта или реальность?

- **Финансирование на покупку домов, condo**
- **Перефинансирование (даже если купили дом недавно или сняли с продажи)**
- **Программы для покупки домов с минимальным down**
- **Государственные программы для покупки и перефинансирования**

Позвоните Маре и она поможет Вам превратить Вашу мечту в реальность

MG Financial Solutions, LLC
E-mail: gglmov@comcast.com

Мара

Звоните сегодня: **Cell. (206) 992-3657**

Mortgage Broker

9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020

Anna Polonsky

Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист, косметолог. Возможен полный и неполный день. Желательно иметь клиентуру.

Stay in Style - *Оставайся в стиле!*

425 776-2129 • 206 218-6172

$10.00 СКИДКА	$25.00 СКИДКА
на стрижку предоставляется новым клиентам с этим объявлением.	на окраску предоставляется новым клиентам с этим объявлением.

HAIR PRO SALON

Mon. - Fri 9:00AM - 7:30PM
Saturday: 8:30AM - 6:00PM
Sunday: CLOSED

COUPON

- Мужская стрижка - **$9.99**
- Женская стрижка - **$12.99**
- Стрижка и химия for Seniors - **$45.00**
- Color Начиная с **$45**
- For 7 foils - **$25**

COUPON

Hair Cut For
Women • Men • Children

- Perm
- Wax
- Color
- Permanent Makeup

We do Hair & Makeup for Weddings & Parties

10700 SE 208th St., Suite 106 Kent, WA 98031
Мы находимся позади заправки

Tel. (253) 373-0915

✓ Marketplace

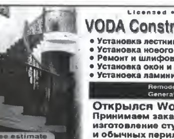


certified ПЕРЕВОДЧИК certified
РЕГИНА ФРАНК
❖ РУССКИЙ ❖ ЧЕШСКИЙ ❖ СЛОВАЦКИЙ ❖ НЕМЕЦКИЙ ❖
НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС
Помогаю оформлять документы
Делаю налоги
Tel:(425) 235-5564 Fax:(425) 235-3899
Cell. (206) 898-9914
E-mail: reginafrank@earthlink.net

Вам требуются услуги профессионального
ПЕРЕВОДЧИКА?
Звоните нам!
Самое высокое качество
в кратчайшие сроки!
со **ВСЕХ** языков
ВСЕ виды документов.
Сертификация медицинского переводчика.
Услуги НОТАРИУСА.
Телефон/факс: **(425) 432-8797**
русско-украинская линия: **(206) 618-0716**
www.WaTransBureau.com

Licensed • Bonded • Insured
VODA Construction Corp.
- Установка лестниц и перил
- Установка ноеого паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установоека ламинированных лолов

Remodel & New Construction
General Contractor



Vasily
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377

Открылся Wood Shop
Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - из разного дерева.
Имеется в продаже Crown - Alder.
Двери - Alder (высота 8 feet)

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус
- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: Irina_aficiuc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

Сертифицированный опытный переводчик, обслуживающий северный район. Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

State Plumbing
Service Plumbing & Drain Cleaning
Remodeling & new construction
Water heater & circulation pumps.
Licensed. Bonded. Insured.
Lic # STATEP*922P7
Тел. (206) 306-5201
stateplumber@gmail.com

New building - construction
- Remodeling all house • Decks • Tiles and Granit
- Painting: interior & exterior
- Cabinet: install, refinishing
- Floor: Laminate, Harwood, Carpet, Stairs, Railing.
- Doors, baseboards, trims, crown moldings

Quality is the way we work • Free estimate
Licensed • Bonded • Insured
www.designmpg.com
Igor (425) 999 6115

Безлимитный тариф во все страны мира всего $11.99 в месяц в сети компании. Безлимитный тариф по Америке и Канаде всего 29.99 в месяц.
Тел. (206) 240-1573

Kautsman Construction Inc.
General Contractor
Licensed • Bonded • Insured
- Проектирование
- Строительство новых домов
- Ремонт
- Реконструкция старых домов
- Жилые и производственные здания

БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА
Умеренные цены
Высокое качество работ
Cell. (206) 349-9885
Fax (425) 882-4369
Nikolay Kautsman
www.kautsman.com

Galiaf Corporation (Construction)
Licensed, Bonded, Insured
Заказчикам 15% off
Remodel all house
Paint- (в нутри и с наружи)
Install plumbing (сантехника)
Drywall- (новый, ремонт старого)
Tile- (все работы)
Finish carpentry- (плотницкие работы)
Cabinets- (установка новых и ремонт ставых
Deck- (все работы)
Door and window- (замена окон и дверей)
Hardwood Floors & Laminate
Сделаем быстро и качественно
Cell (425) 359-9633

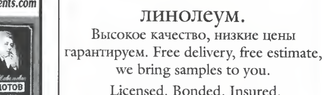
NORTHUP DESIGN ASSOC.
Архитектурная компания выполняет :
-Документацию для перестройки существующих жилых домов.
- Проектирование Single и Multi-Family новых жилых домов.
Имеются планы более 200 домов.
Информация на website
www.northupdesign.com
Тел. (425) 246-7356

VPilat Hardwood Floor
- Installation • Sand
- Resand • Stairs
- Prefinished • Unfinished

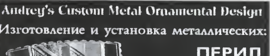
Licensed • Bonded • Insured.
Cell (425) 280-7150

памятники
ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com
Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит, Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная доставка в штатах Орегон и Вашингтон.
- *Портреты* (гарантируем 100% сходство с оригиналом)
- *Надписи и различное художественное оформление*
- *Покрываем золотом буквы. (24 Карат)*

Tel.503-267-9862 Fax 503-631-2749
Анатолий
Artistic Stone Design
POBox 83601 Portland OR 97283
Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!
E-mail: asdmonument@yahoo.com



Постелим карпет, линолеум.
Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.
Licensed. Bonded. Insured.
Тел. (206) 753-7919



Andrey's Custom Metal Ornamental Design
Изготовление и установка металлических:



ПЕРИЛ
ЗАБОРОВ
ВОРОТ
БАЛКОНОВ
Direct (425) 533-6451; Office (425) 643-2133;
Fax (425) 614-0294
E-mail: andrey.metaldesign@gmail.com

✓ Marketplace











D J Vladimir Kalustyan

Интернациональная музыка от

VK STUDIO

Свадьбы, дни рождения и другие торжества

Home (425) 741-7165
Cell. (206) 354-0973
Fax (206) 542-5897

Предлагаю свои услуги по проведению свадеб, бармицтв, дней рождений, похорон, имеются свои официанты и посуда. Меню на Ваш выбор.

Тел. (206) 498-8713
Tel. (425) 644-5356



Кафе "Джорджия"



Повар с 40-летним стажем предлагает кавказские блюда:

настоящие кавказские шашлыки всех видов и люля-кебаб, в том числе осетровые, на натуральных углях; хинкали, чебуреки, пельмени с начинкой на Ваше усмотрение.

Catering и доставка

Выполняем индивидуальные заказы, а также заказы на свадьбы, юбилеи, дни рождения

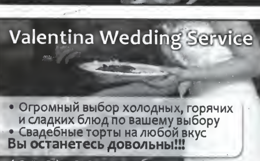
Tel. (425) 643-4732

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы



Тел. (206) 661-7782



Уроки фортепиано и вокала

с выездом на дом, в радиусе 25ml. от Federal Way.

Звоните **(253) 326-3210** Олег.

Также произвожу ремонт и настройку фортепиано.









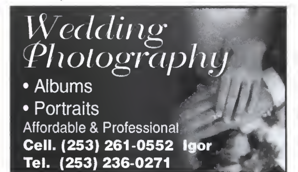
✓ Marketplace









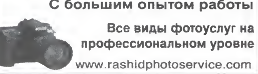




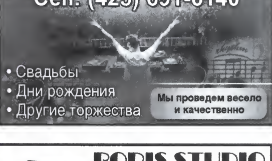


















✓ Marketplace



Ремонт домов и апартментов, замена окон и дверей, ремонт кухонь, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники. Паркет, ламинат, кафель.

Тел. (253) 353-9094

Профессиональный перевод и оформление любых документов сертифицированным переводчиком в кратчайшие сроки по низким ценам. Услуги нотариуса.

Тел. (425) 344-4562

Fine Design Painting

New Construction / remodeling, r esidential /commercial, exterior / interior, drywall / texture, millwork / finish work, refinishing, deck fences, driveways - washing & sealing.

High quality, low price. 17 years' experience.

Call for free estimate.

Tel. (425) 931-8555

Mriya Trucking LLC

Приглашаем на работу

водителей CDL класса A, Owner Operators

Звоните **(253) 880-9891**

AlexFixDesign — 30 лет стажа

Ювелир-бриллиантщик

- **Платина/Золото** (любого цвета и пробы)
- **Бриллианты** (с документами прямо со склада)
- **Быстрое изготовление**

(425) **877-7957**

Работа высокого класса и дизайна — ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ



Компания принимает на работу. Желательно с опытом работы в Plumbing

Tel. 206 372-6093

Забыл подать объявление в



Перспективу!

425 614-1700

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ **100**



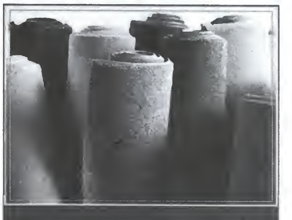


Сдается в рент

помещение для проведения концертов, детских праздников, безалкогольных мероприятий.

Стационарная аудио-видео система. Bellevue/Redmond

Tel. (425) 343-3731



ПОСТЕЛИМ

- **Карпет**
- **Линолеум**
- **Pergo**
- **Engineer Wood**

Bonded • Licensed • Insured

206 227-9906

Книжная Лавка
continent
books & music



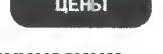
Новинки российской и зарубежной литературы, красочные альбомы по искусству, литература для детей и юношества, прекрасный выбор книг по истории от древности до наших дней, фантастика и детективы – все это интересно читать, а получить в подарок приятно вдвойне.

Часы работы:
Понедельник – пятница: 10 am – 8 pm;
Суббота: 10 am – 6 pm;
Воскресенье: 11 am – 5 pm

Адрес магазина:
5218 University Way NE, Suite "B"
Seattle, WA 98105
Телефон: 206-396-3684

Tellman's Auto Center

- все виды кузовных робот
- вытяжка
- рихтовка
- покраска от $599
- полировка
- ремонт и замена механических частей, ходовая часть и тд.



мы можем помочь вам предоставив место и доступ к инструментам звоните нам и все ваши проблемы будут решены

168 Stewart Rd SE # B
Pacific,WA 98047
Tel. 206. 354. 4342

Приглашаем на работу

CDL водителей класса А
со стажем не менее 1 года:

(206) 429-2153
с 9:00 am до 6:00 pm





- 48 штатов
- работа на риферах
- своевременная оплата/бонусы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

A&K Cleaning принимает на работу женщин по уборке домов в районе Большого Сиэтла (Renton-Kirkland-Sammamish) на полный рабочий день
Базовые знания английского языка и огромное желание работать обязательны!
Оплата от $15 в час

За дополнительной информацией обращаться по телефону:
(206) 359-1048



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

КОМПАНИЯ INTRANSIT, LLC ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ ДИСПЕТЧЕРОВ, А ТАКЖЕ OWNER OPERATORS.
ГРУЗЫ ВО ВСЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ.
ОПЛАТА ПОСЛЕ ДОСТАВКИ

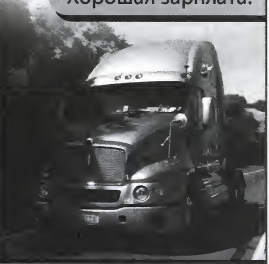


(253) 229-8346
Bellevue, WA

Требуются
водители

CDL class A, Solo,
постоянный рейс
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

Хорошая зарплата.



Звоните по тел. **(253) 216-4051**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
TILE SETTERS,
FINISH CARPENTERS,
PAINTERS
и другие construction workers.
Желательно обладать опытом работы и минимальным английским.
Необходима машина со страховкой.
Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.

(425) 218-8409

✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу caregivers с RNA сертификатом. Background check is required.

Тел. (425) 736-6522

Тел. (425) 228-0446

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания SKIFF

приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.

Тел. (253) 874-3072

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate, Flatbed/Stepdeck. Experience required.

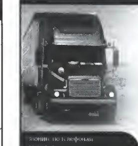
Оставьте свой телефон.
Тел.: Евгений
425-269-2633,
425-246-3059.



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Looking for live-in caregiver in Olympia area. High pay, very good working conditions. Must speak English.

Тел. (360) 915-9991



Звоните по телефонам
(206) 790-9987 Александр
(253) 970-9222 Любовь

Траковая компания
Pacific Coast Intermodal, LLC

ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ

водителей (owner-operators). Мы работаем по штату Вашингтон. Предлагаем вам хорошую, стабильную зарплату, каждый день дома, выходные суббота и воскресенье. Русско-говорящий диспетчер.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется receptionist and medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.

Тел. (206) 819-9177
Мариана

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители с опытом работы для Аляски и 48 штатов.
Высокая и своевременная оплата.

Тел. (253) 228-0852

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.

Тел: (425) 835 – 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания с 20-летним стажем ищет работников, которые имеют опыт работы погрузки транспортных средств в контейнеры для отправки зарубеж. Умение управлять погрузчиком (forklift) необходимо

(253) 383-0771

EVERGREEN LOGISTICS

Принимаем НА РАБОТУ

профессиональных водителей (CDL class A)

- Минимум 1 год опыта.
- Обслуживаем 48 штатов, на длинные и короткие дистанции.
- Отличная зарплата (*36¢/милю*)

Диспетчер говорит по-русски и украински. **(253) 350-5657**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Принимаем на работу водителей CDL class A. Грузы в 48 штатов Америки. Своевременная оплата после доставки.

Тел. (253) 217-3965

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Магазину International Deli в город Bellevue требуются работники.

Тел. (425) 865-0439
Мария

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители **CDL classa A**, Solo, постоянный рейс
Seattle, WA -
Boston, MA -
Seattle, WA
Хорошая зарплата.
Звоните по тел.

(253) 216-4051



✓ Marketplace



Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time.

Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются люди на работу по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла. Необходимо водить машину, хорошая зарплата.

Тел. (425) 829-4740

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем женщин на работу по уборке домов на полный рабочий день. **Хорошая оплата.**

Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Детский сад в г. Белевью ищет помощника воспитателя. Если Вы хотите, чтобы Ваш ребенок был в саду и Вы могли быть рядом с ним, то это предложение для Вас. Вы можете привезти своего ребенка в возрасте от 1 года до 6 лет вместе с Вами.

Тел. (206) 595-1929

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу Registered Nurse с действующем сертификатом в штате Вашингтон. Background check is required.

Тел. (425) 736-6522
Тел. (425) 228-0446

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL class A. Работа по штату Вашингтон. Хорошая зарплата , каждый день дома, выходной суббота, воскресенье. Русско говорящий диспетчер.

Тел. (253) 548-5570

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию в г. Milton требуются водители на трак (car hauler) с опытом работы, а также требуются механики по обслуживанию траков.

Тел. (253) 517-9596

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина для уборки домов в районе Bellevue. Автомобиль обязателен.

(425) 235-1868

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Траковая компания примет на работу водителей owner operators. Грузы во все штаты Америки. Оплата своевременная после доставки грузов.

Тел. (253) 249-7221
Тел. (253) 886-3202 Неля

ИЩУ РАБОТУ

Аккуратная, порядочная, любящая детей женщина с высшим медицинским образованием ищет работу без проживания. Рассмотрю все варианты. Есть опыт работы няни и по уходу за пожилыми.

Тел. (206) 331-6928

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу:

BODYMAN

FRAMER

Тел. (253) 344-1940

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется надежная, добросовестная, ответственная семья для уборки ресторана в ночное время, в городе Olympia. Хорошие условия и оплата.

Тел. (425) 220-2472

ПОЖАЛУЙСТА ОСТАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина по уборке домов



Автомобиль обязателен

Оплата хорошая.
Английский не обязателен

Part-time Kirkland Bellevue

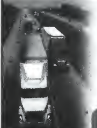
206. 306. 6766

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Arts Painting приглашает на работу sub-contractors маляров на part and full time, специализирующихся на внутренней и внешней покраске.

Тел. (206) 250-6746

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



Требуется водитель **CDL** для SUPER CHASSIS
Port of Seattle, WA, OR
Twic Card Required.
One Year Experience Required.

253. 261. 5187

✓ Marketplace

FOR RENT

В тихом cul-de-sac в г. Lynnwood сдается 2-х этажный дом 2006 года постройки на ровном участке земли в 1 акр. Дом размером 2,000 sq.ft. 4BD, 3BA, 2 car garage. Рядом имеется парковка на 10 машин и небольшое озеро. Дом находится вблизи от Alderwood Mall, продуктовых магазинов, школ, I-5, I-405. $2000/mo.

Тел. (425) 220-2472

FOR RENT

Сдается в рент второй этаж (две комнаты с удобствами) дома в г. Рентон (р-н Sunset Blvd). Дом удобно расположен недалеко от торгового центра с русским магазином, рядом с автобусной остановкой и скоростной трассой I-405.

Тел. (425) 481-0307 до 9 вечера
Тел. (425) 681-6645

FOR RENT

Сдается помещение в аренду в г. Редмонд (Overlake/Crossroads) для проведения семинаров, бизнес школ, конференций. Имеется стационарные видео и аудио системы для презентаций.

Тел. (425) 343-3731

FOR RENT

Сдается дом в Federal Way, 4BD, 2BA, 2,600 sq.ft. Возможно на 2 семьи. 8 программа ОК.

Тел. (206) 412-1411

CHURCH FOR RENT

Everett

Sunday morning available

More info: **(425) 501-1061**

FOR SALE

Продается Plumbing бизнес, который существует и работает 11 лет, есть клиенты и вендоры. За подробностями звоните.

Тел. (425) 830-4418

FOR RENT

Сдается в рент дом по 8 программе в Federal Way, 4BD, 2,5BA, загороженный двор, рядом elementary school, I-5, магазины, библиотека.

Тел. (253) 927-1016

НОВАЯ РУБРИКА

WORSHIP WITH US

Расписание служений

Стр. 141

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется водитель CDL class A по 48 штатам.

Тел. (206) 718 -4637

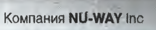
Victory Transport LLC

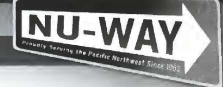
Приглашаем на работу
водителей CDL класса A

- Компания в бизнесе 10 лет
- Хорошие грузы
- Стабильная зарплата
- Owner-Operators welcome
- 2006-2010 годов траки
- After truck school - OK



Звоните прямо сейчас: (253) 539-9540





Компания **NU-WAY** Inc

приглашает водителей owner-operators CDL класс "A"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 2501 C St. SW Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website: www.nu-way.us

Компания
CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

Предлагает работу
для женщин и мужчин
по уборке домов.

- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно

Дополнительная информация
по телефонам

Office: 425-228-0446
Cell.: 425-736-6522 Cell.: 425-736-6521
Fax: 425-228-8997

FOR SALE

Well established

Polish Deli

in Federal Way **FOR SALE**.
We have been in business for over 10 years. All equipment and inventory is included. New owners can expand the business and serve sandwiches, soups, etc.
There is a lot of potential for this deli.
If you are interested please call Krystyna
at **253-945-777**
or **206-353-0564**

Marketplace Classifieds



FOR SALE

• Продаю газовые косынки, шарфики, шерстяные платки в большом ассортименте, цены низкие от 50 центов и выше. **Тел. (425) 227-9347, Cell. (206) 375-8477** Лида.

• Продам запчасти к Scion XA, XD, tail light Honda Accord 1995, four wheeler, 2007, $400, запчасти к BMW'95 M3
Тел. (253) 850-1446

• Продается холодильник в хорошем состоянии (двухдверный), dresser (maple color). 4 колеса с дисками на Toyota Avalon.
Тел. (206) 714-8253

• В связи с переездом продается рояль в хорошем состоянии. Цена $700 (начальная цена была $3.500)
Тел. (253) 951-9750

• По договорным ценам распродается мебель, содержимое приусадебного участка (бортовые камни, металлический забор, растения), а также садовый инвентарь.
Тел. (425) 772-9980

• Продаю две швейные машинки новые: машинка и оверлог "Juki".
Тел. (253) 334-6182

• Продаю mobile home в городе Кент, возле озера Меридиан, 2 BD, 1.5 BA. Сделан ремонт, паркетные полы, есть камин. Цена договорная.
Тел. (253) 205-4993

• Продается водяной пылесос «Rainbow» "E" серия, $495.
Тел. (206) 356-4871

• '07 Silverado 2WD, $6,000; 2007 Chevy Silverado LTZ Nav, 4x4, 37K, $22,000; 2006 Lincoln LS Sport V8 21K, $11,000; 2010 Prius III, 8K, $21,000; 2004 Lexus GX470, Nav, DVD, 94K, $19,630; 2008 Infinity G35X, AWD, 23K Nav, $24,500; 2007 Pontiac Solstice 9K, $11,000, 2007 InfinityG355 Sport, red, $20,000, 48K; 2000 Buick Lesabre limited 74K, $5.0; 2008; Honda Accord 4dr, V6, 20K, leather, $18,000.
Тел. (253) 301-3415

• Продается коляска трансформер, голубая в хорошем состоянии. Adamex-Flamenco. Коляска польская из России. Пятен нет. Цена $350 или меньше.
Тел. (206) 290-5248

FOR SALE

Продается AFH, стабильный доход, хорошая репутация, 13 лет в бизнесе.
Тел. (253) 508-2157

КУПЛЮ

Куплю пчел и оборудование для пчеловодства. Продам новые пчелиные корпуса.
Тел. (253) 394-6141

Куплю старые автомобили и аккумуляторы $5/штуку. Вывезу металлолом.
Тел. (253) 394 -6141

FOR RENT

• Сдаю в аренду косметический кабинет и парикмахерское кресло на part-time, Bellevue.
Tel. (425) 747-6704 Дина

• Сдается в рент помещение в г. Bellevue для проведения концертов, конференций, семинаров, бизнес школ и т.д. Есть стационарная видео-аудио аппаратура, отличный звук. **Тел. (425) 343-3731**

• Сдаётся в рент второй этаж (две комнаты с удобствами) дома в г.Рентон (район Sunset Blvd). Дом удобно расположен недалеко от торгового центра с русским магазином, рядом с автобусной остановкой и скоростной трассой И-405.
Тел. (425) 481-0307 (до 9-ти вечера)
Тел. (425) 481-0307.

• Сдается в рент дом по 8 программе в Федерал Вэе 4 спальни, 2.5 ванна/туалет, семейная комната, зал, гараж на 2 машины, большой участок, рядом с начальной школой.
Тел: (206) 372-0584

• Сдается в рент гараж на 5 машин по договорной цене, комната $550. Продаются куры $15, гуси $45, утки $25, яйца $3,50.
Тел. (360) 654-1817

• Сдается комната – студия в г. Renton, рядом с колледжем и I-405.
Тел. (253) 632-8253

FOR RENT

• Сдается комната в рент в Mukilteo/Everett, рядом с Boeing, возле ferry, парка и залива, с отдельным входом, имеется интернет.
Тел. (425) 280-3497

• Семья снимет 3-4-х BD дом на длительный срок.
Тел. (253) 202-3125

• Сдается комната с туалетом в рент за $300/месяц женщине/девушке в районе Green River.
Тел. (206) 229-6471

• Сдается комната мужчине/парню в рент в Lynnwood, в хорошем месте, близко магазины и 167.
Тел. (206) 714-5317

• Сдаю дом в рент New Castle, 2000 sq.ft. Недалеко от Bellevue. **Тел. (206) 371-9611**

Сдается комната с мебелью, душем и туалетом в большом 2-х этажном Townhouse в г. Kirkland.
Email: motion143@hotmail.com

Дом в рент в г. Tacoma около University Place. Чистый, уютный 4BD, 2BA, 2 зала, 2,000 sq.ft. 8 программа OK.
Тел. (253) 686-3368



СПРОС ТРУДА

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны.
Tel. (206) 399-3939

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
Тел. (206) 229-8248,
Тел. (425) 747-8248

• Требуется на работу ответственная женщина для уборки домов и квартир с опытом работы. Английский необязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности.
Тел. (206) 412-5242

• Американская компания приглашает энергичных людей, заинтересованных в своем будущем.
Тел. (253) 347-1214

• Требуется на работу ответственная женщина для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязательно. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности.
Тел. (206) 412-5242

• Дополнительный заработок в американской компании. Английский необязателен. Оставьте сообщение.
Тел. (206) 214-8018

СПРОС ТРУДА

• Требуется няня для ребенка 5 месяцев, с ноября, днем, 2 раза в неделю по 4 часа и иногда вечерами. Саммамиш.
Тел. (425) 868-8155

• Требуется женщина на постоянную работу по уборке домов. Машина обязательна. Seattle area.
Тел. (206) 799-5600
оставьте сообщение.

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Seattle-Bellevue-Kirkland.
Тел. (206) 383-7280
Тел. (253) 234-7758

• Требуется помощник для установки окон и дверей. Kent, Renton. **Тел. (206) 919-5982**

• Требуется женщина для работы уборки домов. Работа в Issaquah, Sammamish. Нужна машина. **Тел. (206) 778-8102**

• Требуются люди для уборки домов и квартир. Машина обязательна, хорошая оплата, гибкий график работы.
Тел. (206) 354-0509

• Требуется ответственная женщина на уборку офисов. Машина обязательна.
Тел. (206) 817-8864

• Сдается комната в очень хорошем тихом районе, недалеко freeways и магазины, центр Federal Way.
Тел. (206) 330-5345



Marketplace Classifieds

СПРОС ТРУДА

Компьютерная компания "Compuvest" в г. Рентон, WA ищет на работу талантливых, энергичных людей на следующие позиции: на склад, в отдел EBay со знанием Photoshop, тестирование компьютерной продукции, разнорабочий. Резюме **empl@compuvest.com**

Принимем на постоянную работу автомеханика. Английский не обязателен. **Тел. (206) 478-9240**

Ищу няню с приездом на дом в Edmonds с понедельника по четверг 8:00 утра до 6:00 вечера, $800/месяц. **Тел. (206) 999-1646**

Ищу помощницу по дому part time. Стирка, глажка, покупка, приготовление еды. Район UW, без проживания. Машина обязательна. Оплата хорошая. **Тел. (206) 523-5343**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Услуги электрика. Замена электропроводки. Обнаружение и устранение неисправностей в электрической сети. Перенос и установка электрощита, счетчика, розеток, выключателей, монтаж люстр, светильников. Подключение водонагревателей, электроплит и др. эл. оборудования. Недорого и качественно. Тел. (425) 516-1798 Максим

Ремонт и перетяжка сидений и салонов автомобилей и лодок. Зашиваем airbags. Пошив чехлов и пертяжка мягкой мебели. Ремонт одежды из кожи и меха. **Тел. (360) 990-4743**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. **Тел. (425) 785-4930, Тел. (425) 985-0803**

• Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Имею педагогическое образование и опыт работы в детском саду. **Тел. (206) 353-2890**

• Ремонт компьютеров по доступным ценам. Установка, налаживание Windows, интернет, компьютерные сети, периферии, удаляю вирусы, сохраняя файлы. **Тел. (206) 229-2098** инж. Георгий Янков.

• Делаем International Driver License на 3, 5, 10, 15, 20 лет. Разрешены во всех странах, кроме США. Все категории. **Тел.(253) 335-3331**

• Ремонт компьютеров, обучение пользованием, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Звонить только из Pierce and King counties. **Тел. (253) 302-3986 Cell (253) 304-5982**

• Даю уроки игры на скрипке. **Тел. (206) 313-4761.** Рая

• Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду. **Тел. (253) 224-9190**

• Вкусно приготовлю и красочно оформлю угощения для Вашего стола. В ассортименте блюда русской, европейской и кавказской кухни. **Тел. (206) 778-9240.** Артур.

• Присмотрю за Вашим маленьким ребенком у себя дома. Ищу работу по уборке, недалеко от моего проживания (98058). **Тел. (425) 271-0692**

• Все виды внутренних и внешних строительных работ, быстро, качественно, доступно. **Тел. (253) 347-1214**

• Срочный ремонт бытовой техники. Гарантия качества. Доступные цены. **Тел. (425) 785-0710**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Авторемонт. Ремонт или замена двигателя, трансмиссий, тормозов, амортизаторов, мостов. **Тел. (253) 334-7796**

• Профессиональный повар. Семейные, частные обеды. Любые торжества. Оформление фруктового стола. **Тел. (206) 465-6178** Саша

• Обучаем вождению машины. 4-9 вечера. **Тел. (206) 240-5623**

• Присмотрю за Вашим ребенком у себя дома в любое время суток. **Тел. (425) 879-0387**

• Картины на заказ: портрет, пейзаж, натюрморт, копия, реставрация. **Тел. (253) 740-7542 www.wix.com/myevgeniys/nataliaart**

• Разработка и изготовление вебсайтов, открыток, пригласительных, бизнес карточек, рекламных листовок, буклетов, наклеек на футболки и др. графических проектов. **Тел. (360) 718-8249**

Бесплатно научим, как зарабатывать деньги в условиях кризиса. **Тел. (253) 520-5058**





ПОСТЕЛИМ

- **Карпет**
- **Линолеум**
- **Pergo**
- **Engineer Wood**

Bonded • Licensed • Insured

206 227-9906

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Иммиграционные услуги: заполнение документов на гражданство США (для лиц с низким уровнем дохода - бесплатно), подготовка к экзамену (занятия, диски, 100 вопросов, тесты), получение/обмен гринкарты, гостевые визы, воссоединение семьи, переводы (английски, русский, украинский), услуги нотариуса. Тел. (425) 350-3588

Ремонт машин по вызову, помощь на дороге и на дому 24/7. Быстро и выгодно. **Тел. (425) 679-2500** Григорий

Ремонт компьютеров XP/VISTA/WIN7. Перегрузка операционной системы. Вирусы/медленный/чистка/recover data/upgrade hardware-software/set-up router/loosing connection. **Тел. (253) 326-3631**

Предоставляем грузы на Flatbed/Stepdeck по 48 штатам. **Тел.(206) 852-3176** Оставьте свой телефон

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

"Handyman". Home improvement: carpentry, electrical, painting. **Тел. (253) 886-4427**

Профессиональный преподаватель предлагает уроки английского, французского и русского языков для взрослых и детей. Звоните Анне: Тел. (425) 444-9980

Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Большой опыт работы, хорошая рекомендация. Желательно у себя дома, район Майкрософт. Готова рассмотреть ваши предложения. **Тел. (425) 330-0590**

• Нотариально заверенные (русско-английские, англо-русские) переводы любого содержания: медицинские, юридические, технические, иммиграционные и т.д. Тел. (206) 694-9288





Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time. Тел. (206) 319-5380

План мероприятий

Русского Общественного Центра

ОКТЯБРЬ

Приглашаем всех желающих участвовать в наших мероприятиях.
Выбирайте, что Вам интересно, и присоединяйтесь!

1 октября, суббота, в 6:30 час.
Женский клуб "Счастливые женщины", общая встреча. Общение, полезная информация, лотерея, чаепитие - дружеская атмосфера. Приглашаем всех желающих.

8-9 октября, суббота-воскресенье, с 12 до 5 часов
Базар в Православной Церкви Св. Николая.
Адрес: 1714 13 AVE Seattle 98122
Блюда русской кухни, концертная программа, продажа сувениров, икон и книг. Тел. (425) 223-9161, Ольга

20 октября, четверг, в 7 час.
Групповая встреча с участием Ланы Полингер, дипломированный психотерапевт.
Темы: проблемы в семейных отношениях и воспитании детей, депрессии, неврозы, эмоциональные нарушения и др
Подготовьте ваши вопросы. Приглашаем всех желающих

23 октября, воскресенье, в 2 часа дня
Teen's Club. Bowling - 2 часа игры, ужин (место для ужина будем выбирать вместе, голосованием)
Приглашаем подростков11-17 лет и их родителей провести интересно время: общение, отличное настроение, новые знакомства.
Сбор у Русского Центра, поездка коллективная на автобусе, рассчитанном на 15 человек. Каждый платит за себя.
Регистрация предварительная желательна. Тел. (425) 208-6383, Катя

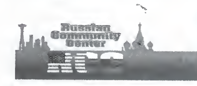
28 октября, пятница, в 7 час.
Женский клуб. Групповая встреча " Молодость и Красота в любом возрасте"
Ведущие Ирина Шпигельман, Холастик - Косметолог, и Нина Волш, Доктор Натуропат и Иглотерапевт, расскажут Вам как сохранить молодость, красоту, и здоровье кожи, используя органическую продукцию, соблюдая правильную диету и домашний уход за кожей, а также другие оздоровительные процедуры. Будут показаны короткие анти-возрастные процедуры и предоставлена возможность попробовать косметическую продукцию.
Вход свободный. Тел. (206) 383-4243, Ирина Шпигельман

Каждый понедельник, 7-9 час. вечера, индивидуальные встречи с руководителем Восстановительного Центра Владимиром Бондаревым (для родителей нарко- и алкозависимых подростков). Только по предварительной записи Тел. (206) 915-5958.

Каждый вторник, 7-9 час. вечера, занятия по русскому языку для детей.

Каждую среду, 7-9 час, вечера, занятия по английскому языку для взрослых

Если вы желаете получать информацию о мероприятиях и деятельности Русского Общественного Центра и Женского клуба, сообщите, пожалуйста, ваш e-mail и мы включим его в информационную рассылку: katya.ponomareva@yahoo.com

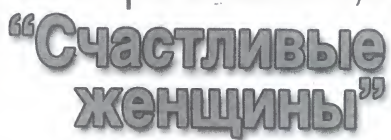


Мы ждем Вас по адресу:
2011 152 Ave NE
Redmond, WA, 98052
(в здании FGCC)

Если у вас есть вопросы, комментарии и предложения, обращайтесь по тел. **(425) 208-6383** к Екатерине или (425) 343-3731 к Татьяне.

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба



в русский центр
(г. Redmond)

- *ОБЩЕНИЕ*
- *ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
- *ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ*
- *ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ*
- *АКТИВНЫЙ ДОСУГ*
- *КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*
- *ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА*
- *ЧАЕПИТИЯ*

Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на happywomenclub.wa@gmail.com

Предоставляем присмотр за детьми.

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина

SLAVIC CULTURAL FESTIVAL

YARMARKA

3 сентября прошла 3-я ежегодная Ярмарка 2011. Как и в прошлые годы мероприятие собрало тысячи людей, не только русскоговорящих, но и представителей других общин. Организаторы мероприятия – Русский Общественный Центр и Eastern European Counseling Center – благодарят всех вендоров, спонсоров, артистов и волонтеров, кто поддержал фестиваль.

Photos by Bob Kazak and Alexander Bikbov





Майкл Блумберг

история мэра и миллиардера...

В мире не ток много политиков, которые могут похвостоться еще и стотусом доллорового миллиордеро. Вспоминоя Европу, но ум срозу же приходит Сильвио Берлускони. Но в Америке есть свой Берлускони, которого зовут Мойкл Блумберг. Ностоящий финонсовый Могол и очень успешный мэр, любимый всеми нью-йоркцоми. Первое подтверждоет тот фокт, что Блумберг является одним из сомых боготых омериконцев в списке Forbes. А про успешность Блумберго, кок политико говорит то, что городской зоконодотельный совет Нью-Йорко розрешил ему боллотироваться но пост мэро третий роз подряд.

Работа на «дядю» как способ заработать стартовый капитал

Майкл Блумберг родился 14 февраля 1942 года в Бостоне. Его родители никогда не отличались серьезным достатком – отец работал бухгалтером, а мать была секретаршей. Именно поэтому Майклу приходилось подрабатывать на автозаправке, чтобы продолжать учебу в Университете Джонса Хопкинса. В 1964 году Университет был закончен, а Майкл стал бакалавром в сфере электроинженерии. Это было начало. Уже через два года Блумберг стал выпускником Гарварда. Он получил МВА, став магистром делового администрирования. Майкл получил блестящее образование, совместившее в себе, как техническую, так и деловую часть.

Получив МВА, Блумберг устраивается в компанию Salomon Brothers, занимающуюся финансами. Здесь Майклу удалось достаточно быстро сделать карьеру. Он стал полноправным партнером компании (получив за это ее акции) и был назначен руководителем по информационным системам. Это было сделано не просто так. По своему образованию Майкл отлично подходил на эту должность. По той простой причине, что он был технарем. Достаточно быстро подразделение Блумберга начало работать на полную мощность, но долго пожинать лавры своего успеха Майклу было не суждено.

Все дело в том, что Salomon Brothers провела слияние с компанией Phibro, занимавшейся в то время торговлей нефтью, металлом и различной сельскохозяйственной продукцией. А любое слияние, как известно, сопряжено с сокращением штата. К сожалению, Блумберг как раз и попал под такое сокращение (правда, по другой точке зрения он был слишком активен и просто не устроил руководство новой компании).

Потеря рабочего места не ввела Блумберга в депрессию. Скорее наоборот. Она открыла перед ним новые возможности. Майкл понял, где можно заработать и у него появилась твердая уверенность в том, что именно он может это сделать. К счастью, стартовый капитал для этого был. Нужно было только продать акции своего бывшего работодателя, которые вылились в несколько миллионов долларов.

Бизнес

Идея Блумберга была в том, чтобы оказывать различным компаниям информационные услуги, связанные с финансами. Для этого Майкл организовал свою компанию, пригласив трех бывших работников Salomon Brothers, подвергшихся увольнению, как и он сам. Тогда на рынке явным лидером в этой области было агентство Reuters. Но у Блумберга была возможность переплюнуть детище Юлиуса Рейтера. Назревала эпоха повсеместной компьютеризации. И нужно было просто использовать революцию с максимальной пользой для себя (при этом стоит отметить, что Reuters не был компанией, полностью игнорирующей высокие технологии, иначе бы это агентство не процветало сегодня).

Итак, в 1981 году на свет появилась компания Innovative Market Systems, которая в будущем будет переименована в Bloomberg LP. При этом стартовый капитал компании составил 10 миллионов долларов. Идея была в том, чтобы предоставлять различную деловую информацию компаниям, включая финансовую. Но делать это не так как другие компании в то время – хаотично, а структурировано, выделяя текущие тренды.

Первым клиентом компании Майкла Блумберга стал известный инвестиционный банк Merrill Lynch. При этом история о том, как Блумберг уговорил Merrill Lynch стать его клиентом является настоящей бизнес-легендой. Майкл лично посетил офис инвестиционного банка, представив там бизнес-план своей компании. Он полностью расписал свой будущий продукт, после чего предложили компании пробную версию, чтобы в Merrill Lynch оценили потенциал детища Innovative Market Systems. Именно так первый информационный терминал Блумберга оказался в банке. Merrill Lynch так понравилось это устройство, практически моментально собирающее информацию с фондового рынка, что банк решил заказать 20 таких терминалов.



Так у Майкла Блумберга появился первый клиент и... инвестор. Уже скоро Merrill Lynch приобретет 20% Innovative Market Systems за 30 миллионов долларов. Эти деньги окажутся как нельзя кстати для компании, так как позволят ускорить развитие.

Наверное, стоит отметить, о каких терминалах идет речь. Вы все могли видеть их на фотографиях, связанных с фондовым рынком. На сегодняшний день терминалы Bloomberg Professional присутствуют практически во всех финансовых компаниях, которым требуются подобные устройства. Это в какой-то мере корпоративный стандарт, как Microsoft Windows на рынке операционных систем. При этом система Bloomberg Professional показала со временем свою надежность и функциональность, тем самым подтвердив высочайшее качество продукта.Конечно, распространение деловой информации невозможно без серьезного штата журналистов. Для решения этой проблемы Блумберг заключил договор с Dow Jones, согласно которому его компания могла использовать в своей сети материалы из The Wall Street Journal. Союз с Dow Jones продолжался до 1990 года, когда последняя неожиданно для всех разорвала контракт. О причине никто не знает до сих пор. Как бы то ни было, но Блумбергу пришлось организовывать свой редакторский состав. Грубо говоря, нужно было нанимать людей, способных писать.

С этой задачей Майкл справился, обратив внимание на молодежь. Это был достаточно неожиданный ход. Блумберг не стал искать опытных и дорогостоящих специалистов, а нанимал талантливых выпускников. Уже скоро у Bloomberg LP появился огромный штат сотрудников, которые сегодня работают по всему миру, снабжая свою сеть всей необходимой информацией.

Организация такого штата потребовала внедрения новых сервисов. И они не заставили себя долго ждать. Блумберг приобрел радиостанцию, открыл свой



Марта Костюк

КОНЦЕРТ 88



телевизионный канал по теме финансов и веб-сайт, который сегодня является центром мировой финансовой аналитики.

Постепенно компания Bloomberg LP занимала все более важное место на рынке финансовой аналитики. Сегодня она имеет сильные позиции сразу же в нескольких направлениях. Во-первых, компания Майкла Блумберга обладает подразделением Bloomberg Professional, поставляющим финансовым компаниям свои дорогостоящие терминалы (за аренду такого устройства на один месяц придется отдать 1,5 тысячи долларов). Во-вторых, компания обладает подразделением Bloomberg Television, представляющим собой крупную телевизионную сеть, посвященную финансам. Компания обладает своим собственным издательством, занимающимся на данный момент такими проектами, как Bloomberg Press, Bloomberg Persona Finance и Bloomberg Markets. Есть в империи нынешнего мэра Нью-Йорка и свое собственное радио, и даже полноценное информационное агентство. И, конечно, не забыта и сеть интернет, где властвует ресурс bloomberg.com. Сегодня Bloomberg LP является одним из ведущих поставщиков финансовых новостей по всему миру. В компании работает 9,5 тысяч человек, занятых в 130 городах.

В общем, можно с уверенностью сказать, что бизнес у Блумберга удался. Только вот сам Майкл последнее время уделяет ему все меньше времени. А все дело в том, что последние 8 лет его основной деятельностью является руководство одним из самых крупных городов в мире – Нью-Йорком, мэром которого он является.

Активное внимание Майкл уделяет и благотворительности. За последние несколько десятилетий он был членом многочисленных некоммерческих организаций, и даже занимали пост председателя правления в своем родном Университете Джонса Хопкинса.

До наступления кризиса Майкл Блумберг занимал 8-место в списке самых богатых американцев по версии журнала Forbes, обладая состоянием в 20 миллиардов долларов. Кризис, конечно, отразился на Блумберге, но не так сильно, как на остальных предпринимателях. По данным все того же Forbes мэр Нью-Йорка потерял 4 миллиарда долларов, но сохранил за собой 8-место в рейтинге самых обеспеченных американцев.

Политика

В 2001 году Майкл Блумберг был избран мэром Нью-Йорка. Во многом ему удалось занять этот пост по двум причинам: он обладала солидными финансовыми средствами, позволившими ему провести масштабную рекламную кампанию (в свою избирательную кампанию Майкл Блумберг лично вложил 41 миллион долларов), вторым важным моментом стало то, что Блумберга поддержал предыдущий мэр Нью-Йорка Рудольф Джулиани, слово которого особенно много значило после терактов 11 сентября.

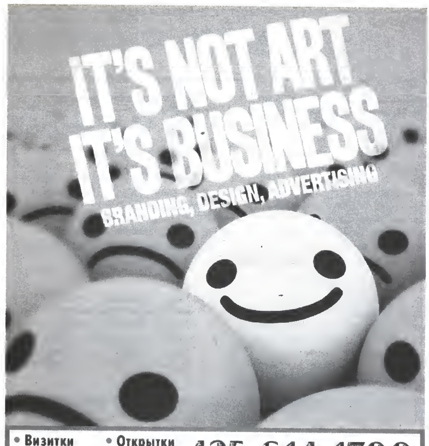
Надо сказать, что Блумберг сразу же принялся активно работать на посту мэра и первые его указы были, мягко говоря, не самыми популярными. Так, он запретил уличную торговлю, курение в общественных местах (барах и кафе), снизил расходы администрации и одновременно повысил налоги. Казалось, что второго срока ему не видать, но экономика города начала расти, преступность снизилась на 20%, а ситуация в школьном образовании начала улучшаться. В общем, Блумберг показал, что является отличной кандидатурой и был выбран на второй срок.

За это время Майкл добился того, что сумел сбалансировать городской бюджет и серьезно снизить уровень безработицы. Результаты были на лицо. А потому нет ничего удивительного в том, что городской законодательный совет Нью-Йорка разрешил Блумбергу баллотироваться на пост мэра третий раз подряд. Почему нет?

Жаль, что в нашей стране пока нет такого сплава из политика, предпринимателя и общественного деятеля. Хотя вторые и третьи уже есть, но вот с первыми явно наблюдаются проблемы. Возможно, в будущем ситуация изменится. По крайней мере, будем на это надеяться. А Майклу Блумбергу пожелаем успеха и на третьем сроке (вы сомневаетесь, что его выберут?).

P.S.

Уход Блумберга в политику не привел к тому, что он прекротил заниматься бизнесом. Стратегические решения в своей компании он по-прежнему принимает самостоятельно.

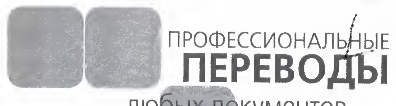


• Визитки • Открытки
• Брошюры • Буклеты
• Флаеры • Листовки
• Банеры

425 614-1700

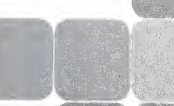
качественно • быстро • недорого





ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ПЕРЕВОДЫ
любых документов

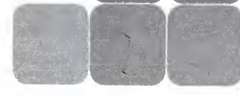
АПОСТИЛЬ

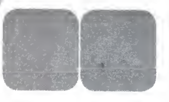


ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ: SSI (ПЕНСИЯ), HOUSING (ЖИЛЬЁ)

Один к одному

НОТАРИАЛЬНЫЕ ЗАВЕРЕНИЯ





425-246-3520

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

7904 110th Ave SE Newcastle, WA 98056

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- Различные виды пиллинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Лечение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 *Елена*

Князь Аскольд



Сложным моментом в истории восточнославянского мира и Руси стал IX в., на середину которого приходится завершение процессов становления государственности и формирования феодальных отношений. В это время существовали два восточнославянских государства: северное, с центром в Новгороде, где княжил варяг Рюрик, и южное, с центром в Киеве. Киевский стол занимал князь Аскольд – один из самых выдающихся государственных деятелей раннего периода средневековой Европы. Именно при его правлении Киевское государство переживает общий подъем, уверенно выходит на мировую арену, становится важным фактором тогдашней международной политики.

Кто же он такой, князь Аскольд? Что мы знаем о нем? Откуда он пришел на киевский стол? Когда начал княжить? К сожалению, летописные свидетельства об Аскольде не всегда отвечают действительности; они достаточно скупы, а иногда и противоречивые. Кроме того, почти всегда Аскольдовое имя вспоминается рядом с именем его брата Дира. По данным «Повести временных лет», Аскольд с Диром были дружинниками Рюрика, скандинавами по происхождению. В 862 г. они получили Киев и стали киевскими князьями. Однако в самом давнем, Киевском летописном своде нет никаких сведений о прибытии Аскольда и Дира к Киеву, лишь извещается, что они княжили в нем. У историков есть весомые основания считать Аскольда и Дира последними представителями княжеской династии, основанной полулегендарным Кием. Большинство современных исследователей считает Аскольда потомком Кия, младшим братом, Дира, прямым и законным наследником киевского престола.

Князь Аскольд осуществил ряд мероприятий, направленных на укрепление Киевского государства, утверждения его, военного могущества. Этой цели служили походы князя, главным направлением которых стали юг и юго-восток. Неизвестно, какого года Аскольд пришел к власти, но уже в 852–853 гг. войско Аскольда принимала участие в борьбе с арабами в Закавказье, а в 864 г. русское войско дошло до берегов Каспийского моря. Значительное внимание уделял князь и укрощению кочевников Степи. В 864 г. в Никониевской летописи (XVI ст.) находим запись о гибели Аскольдового сына. Достовернее всего, это произошло во время похода князя на болгар. Под «болгарами» здесь следует понимать кочевников, известных под названием «черных», которые кочевали около южных границ Руси.

Однако наибольшее значение имели знаменитые походы против Византийской империи и заключены с греками мирные соглашения. Первый поход приходится на 860 г., когда киевское войско и флот неожиданно окружили Константинополь и с суши, и с моря и заставили имперскую администрацию заключить мирный договор. Момент для молниеносного удара Аскольдом был выбрано очень удачно: весной в 860 г. император Византии Михаил во главе 40-тысячного войска отправился в поход против арабов, а византийский флот был отправлен в остров Крит для борьбы с пиратами. В столице остался небольшой гарнизон, явно недостаточный для обороны городских стен. Внешнеполитическими трудностями и слабостью империи немедленно воспользовался Аскольд. Появление ранее невиданного грозного войска русичей испугало обитателей Царгорода. Греки должны были оплатить киевскому кагану огромную контрибуцию и согласиться платить Руси дань, которая должна была идти на содержание русских купцов в Византии. По утверждению венецианского хрониста Иоанна Диякона, победители вернулись на Русь «с триумфом».

В 866 г. Аскольд опять собирает войско и отправляется на 200 кораблях в третий поход на Царгород. Но в этот раз судьба отвернулась от князя. Неожиданная буря повлекла гибель русского флота. Несколько лет понадобилось Аскольду, чтобы построить новые корабли и собрать великое войско. В 874 г. киевские воины опять двинулись на Константинополь. Но и в этот раз открытая битва не состоялась, – греки предложили Аскольду мир. Был заключен новый договор, который максимально обеспечивал интересы киевской стороны. Походы на Византию имели огромное значение. Русь была признана великим государством, достойным противовесом империи. Она утверждалась на побережье Черного моря, которое в тогдашних документах не случайно называли «Русским морем».

Князь Аскольд также уделял большое внимание идеологическому и культурному развитию государства. Именно его княжению принадлежит первое крещение Руси. Настоящий акт не был случайным, он был глубоко закономерным и подготовленным всем предыдущим развитием страны. На Руси уже давно были знакомые с верой Христова. Победные походы на Византию, бесспорно, стали толчком к Аскольдового крещения. Источники называют разные даты этого события: в одних находим 860 год, в других – 867-й. Достоверность крещения русичей в 60-х годах IX ст. у современников не вызывала сомнений.

При князе Аскольде в Киеве начинается каменное строительство, для чего из Византии приглашают опытных мастеров. Развиваются изобразительное искусство и письменная культура. Русь переводит на свой язык церковные книги. Кроме религиозной литературы, появляются и первые светские произведения, в частности начинается летописание. Первая историческая хроника Руси, так называемая «Летопись Аскольда«, являла собой, прежде всего идеологический документ, призванный определить место Киевского государства в тогдашнем мире.

Князь Аскольд трагически погиб в 882 г. в результате мятежа реакционной антихристианской верхушки, осуществленного при помощи ладожского воеводы Олега, который стал правителем Северной Руси в 979 г., после смерти князя Рюрика. Формально на княжеском столе сидел малолетний сын Рюрика Игорь, а Олег был лишь регентом. Лицо некняжеского ранга, но ловкий и неразборчивый в средствах, Олег не собирался удовлетворяться ролью ладожско-новгородского князя. Его привлекали Киев и далекий Царгород.

Есть все основания думать, что события 882 года были старательно спланированы и организованы боярской оппозицией. Если бы не это, вряд ли смог Олег захватить хорошо укрепленную столицу южной Руси. Возможно, недовольные политикой князя антихристианськие круга и сами призывали Олега-язычника к Киеву. Со смертью Аскольда все достижения выдающегося властителя пошли по ветру. Русь была отброшена назад. Начался длительный и драматичный этап языческой реакции. Изменение династии привело и к отделению некоторых «племенных» владений Киева и ухудшения отношений с Византией.

Князь Аскольд был похоронен на месте его мученической смерти (в районе урочища Венгерского), и с того времени эта местность называется Аскольдова могила. Через 50 лет княгиня Ольга построила здесь церковь во имя Святого Николая (под этим именем Аскольд принял святое крещение). Впоследствии на этом месте был женский монастырь, а из XII ст. – мужской. в 1810 г. на Аскольдовой могиле возвели небольшую каменную церковь, которую в 1934 г. переделали на парковый павильон. В 1998 г. церковь Св. Николая отстроили, теперь она принадлежит греко-католической церкви.





История успеха...

Swarovski

Дониель Своровски – это человек, который сумел привить любовь высшего свето к хрустольным кристоллом, имитирующим бриллионты. При этом в отличие от своего предшественнико - Жоржа Фредерико Строссо (да, строзы нозвоны ток в честь этого человеко) - Своровски никогдо не скрывол, что его изделия выполняются из хрустоля, и являются лишь имитацией бриллионтов. Ах, если бы Стросс знол о будущем успехе Своровски, то новерное и сам не стол бы обмонывоть людей.







❖ А начиналось все в далекой Северной Богемии

Даниель Сваровски появился на свет 24 октября 1862 года в небольшой деревне Георгенталь, которая находилась в Северной Богемии (тогда принадлежала Австро-Венгрии). Надо сказать, это место было весьма подходящим для рождения будущего мастера по хрусталю, так как Северная Богемия славилась своими мастерами в этом деле. В семье Даниеля тоже занимались обработкой стекла. Его отец был владельцем небольшой мастерской. Семейный бизнес позволял Сваровски существовать, хотя и не баловал их излишней роскошью. Сам Даниель при этом, конечно, помогал отцу (тут он и приобрел все необходимые навыки) по работе, но грезил мальчик о музыке. Он мечтал стать скрипачом.

Со скрипкой, увы, не сложилось. А Даниель отправился в Париж получать образование. Там и произошло важное событие, которое изменило жизнь будущего мастера по хрусталю. Сваровски попал на Всемирную выставку злектричества, на которой познакомился с большим количеством современных (на то время) технологий и достижений науки. Больше всего его внимание привлекла возможность использовать злектрический ток для шлифования стекла. Все-таки, сказывалось детство, проведенное за зтой работой.

Шли годы. Почти через 10 лет после выставки (если быть точнее, то в 1891 году) Сваровски разработал первую в мире машину для электрической шлифовки стекла. Она тут же была запатентована молодым изобретателем. В зтот момент Даниель понял, что следует попробовать себя на ниве предпринимательства. Впрочем, возвращаться в свою родную деревушку Сваровски не стал. Возможно, он посчитал, что в ней работает слишком большое количество мастеров, которые могут составить ему конкуренцию. Как бы то ни было, но Даниель отправился в деревушку Ваттенс, располагавшуюся рядом с Тиролем (Австрия). Именно там была основана первая фабрика Swarovski – произошло зто в 1895 году.

Изначально у компании было название «D.S. & Co», что означает «Даниель Сваровски и компания». Это по одной версии. Есть и другая, согласно которой компания была основана Даниелем вместе с партнером из Франции, и имя зтого партнера шло первым. Возможно, так и было, но подтверждений зтому факту не так много.

Итак, с 1895 года компания Сваровски начинает выпуск кристаллов, которые имитируют внешний вид драгоценных камней. При зтом, конечно, детища Сваровски отличаются от тех же бриллиантов гораздо более демократичной ценой, за счет которой стразы компании могут позволить себе многие люди. Вскоре после выпуска спрос на стразы Swarovski стал резко расти. Они стали модными аксессуарами. К началу XX века компания была просто завалена заказами и начала называться просто Swarovski. То, что когда-то было подделкой и выпускалось Страссом, в руках Сваровски стало новым модным трендом. Благо Даниель с самого начала не скрывал, что его детища не являются бриллиантами.

❖ Становление легенды

Повышенный спрос на продукцию привел к расширению компании. Сваровски нанял дополнительно 200 новых работников. Его продукция пользовалась спросом во всей Европе. Элита Парижа и Санкт-Петербурга достаточно быстро полюбила хрустальные украшения от Swarovski. При зтом их могли приобретать и не самые богатые люди, так как цены на украшения были не столь велики, как на настоящие бриллианты.

Достаточно быстро к работе в компании подключилось три сына Даниеля, что сделало его предприятие поистине семейным. Вместе со своими сыновьями Сваровски проводил много времени в работе, пытаясь создать абсолютно новую технику изготовления хрусталя (надо сказать, что в итоге результат был достигнут). Затем наступила Первая мировая война. Ювелирная продукция стала терять спрос по всей Европе, а до американского рынка Swarovski тогда еще не добралась. Именно тогда было открыто дочернее предприятие компании под названием Tyro-lit, деятельностью которого стало производство различных материалов для точильных и гранильных станков. Кстати, данная компания существует и по сей день.

В начале 20-х годов ситуация уже нормализовалась и компания занималась в первую очередь производством хрусталя. Уже по новой технологии. Творения Сваровски отличались от всего остального, что предлагалась в мире. Конкуренты терпели крах, пока компания Даниеля набирала популярность. Мир моды стал особенно активно жаловать Swarovski, когда на компанию обратила внимание знаменитая Коко Шанель, использующая стразы австрийцев в своих нарядах.

Работы Сваровски превосходили конкурентов во многом благодаря ряду патентов и секретной формуле, которую не разгадали до сих пор, и которая является ключевым фактором успеха продукции компании. Стразы Swarovski отличаются от конкурентов в первую очередь тем, что они заметно ярче блистают и на деле трудноотличимы от бриллиантов. Многие полагают, что зто стало возможным за счет того, что в них содержится большое количество свинца. Но зто не единственный параметр. Так, не стоит забывать про специальную огранку хрусталя, которой в Swarovski владеют как нигде в мире.

Впрочем, не стоит думать, что компания сосредоточена только лишь на предметах роскоши. Так, в 1929 году появился бренд Swareflex, под которым выходили специальные стекла-отражатели для автомобилей. Прошло немного времени, и у компании появился свой бренд для целого ряда оптических приборов, среди которых были и бинокли. А затем началась Вторая мировая война.

Точных сведений о том, что было с компанией в зто время нет. Но ее деятельность не прекращалась, так как Swarovski открыла для себя новый рынок сбыта – США. Совершенно непонятно, каким образом компания сумела организовать сбыт на территории США. Ведь зто была австрийская компания. Компания страны, ведущей войны на стороне Гитлера.



Война закончилась, жизнь потихоньку стабилизировалась. Спрос на роскошную продукцию стал восстанавливаться. К тому времени Swarovski отличалась тем, что занималась выпуском не только массовой продукции, но и по-настоящему индивидуальных изделий. А в 1956 году зтот мир покинул Даниель Сваровски. Впрочем, семейный бизнес был поставлен настолько хорошо, что эта потеря не помешала дальнейшему развитию компании.

Одним из самых значимых для нее событий стало изобретение Манфредом Сваровски (зто уже был внук Даниеля) технологии, которая позволяла создавать цветные кристаллы. До Swarovski зтого не делал никто. Так что зто была своего рода революция. Причем революция, которая быстро нашла отклик у общества. Разноцветные изделия, основанные на технологии Манфреда Сваровски, достаточно быстро стали пользоваться спросом у состоятельных людей.

Шло время. Ассортимент компании продолжал пополняться. Хрусталь для люстр стал новым направлением Swarovski, о котором сегодня мало кто знает. Наконец, в компании стали производить коллекционные сувениры. Их выпуск начался в 1976 году. Первой фигуркой стала хрустальная мышка. Изделия не просто пользовались спросом. Уже скоро вокруг них был сформирован клуб коллекционеров Swarovski. По некоторым данным в зтот клуб входит порядка 500 тысяч человек по всему миру.

Swarovski сегодня

В чем секрет уникальной продукции Swarovski? Уже многие годы другие компании пытаются раскрыть его, но все безуспешно. Возможно, у них никогда и не получится, если учесть то, с какой тщательностью свои тайны хранят в самой компании. Тем не менее, на сегодняшний день уже стали известны некоторые секреты Swarovski. В частности, известно, почему кристаллы компании так блестят. Причиной тому стало содержание окиси свинца. Примерно 32%. Конечно, оно есть и в обычных стразах. Правда, в несколько меньших количествах. Если быть точнее, то не более 24%. Наконец, никто не отменял уникальную шлифовку изделий Swarovski.

Производство уникальной продукции Swarovski – это тайна. И сотрудники компании зто прекрасно понимают. Поэтому нет ничего удивительного в том, что после изготовления той или иной продукции Swarovski создатели уничтожают документацию по ней. Чтобы не повторить какую-то уникальную модель, рассчитанную на коллекционную серию. Все инструменты, используемые при огранке – зто детище рук самой компании Swarovski. Так уж повелось с момента ее основания.

К своему столетию компанией был открыт уникальный музей Swarovski. По сути дела, зто самая настоящая хрустальная пещера, по которой сегодня проходят зкскурсии. Главной достопримечательностью музея, если так можно сказать (а там все является настоящей достопримечательностью) является самый большой кристалл Swarovski. Его вес составляет порядка 62 килограмм, в то время как диаметр целых 40 сантиметров (кстати, на сегодняшний день этот кристалл входит в Книгу рекордов Гиннеса, так как является самым большим в мире кристаллом). Кроме того, в музее находится и самый маленький кристалл – всего 0,8 миллиметра в диаметре!

Сегодня компания выпускает примерно 80% всех камней, которые используются в качественной бижутерии. Штаб-квартира Swarovski по-прежнему располагается в маленькой австрийской деревушке Ваттенс. Несмотря на то, что численность рабочих компании на 2007 год составляла целых 22,5 тысячи человек. Как зто ни странно, но Swarovski и по сей день остается частной компанией, которой управляет семья Даниеля. Ни о каком преобразовании в публичную компанию здесь даже не думают.

Swarovski – это компания, которая обладает на сегодняшний день просто отличным имиджем. Владеть продукцией от Swarovski, как и в прошлые годы просто престижно. При зтом компания не гнушается рекламой. Так, в свое время бренд активно рекламировался в фильме «The Phantom of the Opera». Там даже был показан магазин компании (да, сегодня у Swarovski есть своя сеть магазинов). Что ждет компанию в будущем? Сложно сказать. Но учитывая ее сегодняшний вес на мировой арене можно смело утверждать, что будущее у Swarovski есть. И мы увидим еще немало уникальных продуктов от зтой компании.



КУМАРИ

Живая богиня Непала

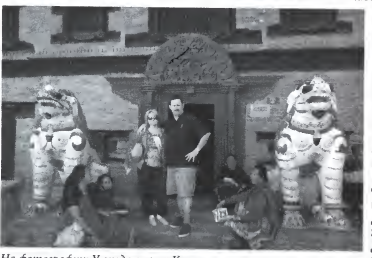
Автор: Елена Тищенко

Одним из страшных грехов, навлёкших проклятие и уничтожение наций, был грех посвящения детей богам. Жители земли Ханаанской имели обыкновение посвящать своих дочерей Молоху, Ваалу, Астарте. Другими словами, маленькие девочки становились в раннем возрасте храмовыми проститутками. Это было страшной мерзостью в глазах Бога и за это всё народности ханаанской земли подверглись уничтожению.


На фотографии: На улице Кетманду.

Одним из страшных проклятий страны Непал является то, что многие родители высших каст посвящают своих детей богам. Не просто посвящают, они выдают их замуж за бога и тогда девочка живёт при храме, обслуживая священников и прихожан....

Оказавшись на улицах Катманду, я вначале растерялась. На одном перекрёстке, на одной улице встретились древность и цивилизация. Несколько минут ушло на то, чтобы адаптироваться на узких улицах шумного города. Высоко в небо устремлялись здания, построенные более тысячи лет назад. Дело в том, что Катманду более 1,600 лет. Узкие до невозможности улицы были настолько переполнены торговцами сладостями, одеждой, всевозможной утварью, божками, благовониями и при этом ещё тысячи снующих туда и сюда людей, что-то покупающих, поклоняющихся и просто стоящих в застывших позах. Весь этот колорит дополняли ещё рикши и редкие мотоциклисты. Протискиваясь сквозь толпу, нам хотелось как можно больше запечатлеть жизнь кипящего города, но при этом не хотелось, чтобы кто-то освятил своими благовониями, которые воскуряются в городе непрерывно. Движущая живая масса вывела нас на площадь, как оказалось впоследствии, это была храмовая площадь, и нам сразу бросилось в глаза, что здесь не было суеты, торговли, люди сидели и ходили тихо, чинно, многие просто медитировали, устремляя руки и взор к небу. Не успели мы ступить на храмовую территорию, как к нам проворно подскочили гуру и всевозможные святые пытаясь освятить нас своими благовониями, но увидев нашу реакцию (я начала так громко молиться), они обошли нас стороной. Идя по площади мне было так больно видеть, что сколько людей с разных мест собралось сюда для того, чтобы найти покой и мир. И вдруг наше внимание привлекло сильное возбуждение в народе, спокойно сидящие люди вдруг стали спешить к одному на вид невзрачному храму, при этом они оживленно шептались: мы увидим её сейчас...


На фотографии: У входа в храм Куиари

Нам было очень любопытно, и мы двинулись за всей толпой. Войдя во дворик храма, я почувствовала страшную атмосферу тьмы. Масса людей заполнила дворик в трепетном ожидании. Как нам объяснили, что здесь, в этом храме, живёт живая богиня Кумари и сейчас она выйдет и ей можно будет принести свои нужды... На балкон вышел дряхлый священник и предупредил всех выключить камеры и фотоаппараты. Стояла напряжённая тишина, и вот, в окошке появилась девочка примерно лет 6-8. Всё, что я могла видеть, это печальные до боли глаза, устремлённые на толпу. У меня невольно потекли слёзы, я не могла больше там стоять и, протискиваясь сквозь толпы людей, поспешила на улицу, в моём сердце было масса вопросов: Кто она такая? Почему все называют её живая богиня?


На фотографии: Один из многочисленных богов Непала.

КУМАРИ

Традиция поклоняться живой богине Кумари в виде маленькой девочки уходит корнями глубоко в прошлое Непала. На протяжении многих веков из высших каст выбиралась девочка в возрасте от трех до шести лет, которая и должна быть живой богиней. На избранной девочке не должно быть ни одного изъяна, пореза. И живой богиней она считается до первой крови. После того как была выбрана очередная девочка, её помещают на целую ночь в тёмную комнату, где перед ней всю ночь танцуют обнажённые мужчины, потрясая свежеотрезанными головами святых животных. Девочка не должна кричать от страха, потому что в эту ночь в неё должны войти духи двух богинь: богини Кали (очень жестокая и коварная богиня) и Дурги. После этого акта посвящения Кумари не может наступать на землю, и потому её всегда но-



На фотографии: На ступенях храма.

сят, если она выходит на улицу, что случается всего-навсего шесть раз в году. И именно в этот момент мы и попали на её выход, когда сотни людей ожидали её появления, веря, что она может разрешить их проблемы.

Кумари одевают в красные одежды. Её волосы всегда очень туго стянуты на затылке (после того, как девочка становится нечистой, к примеру, после начала месячных, то её выбрасывают как ненужный материал на улицу, и тогда многие из них быстро лысеют), глаза и лицо накрашены в определённом стиле. В общем, зрелище не из приятных.

На протяжении многих веков именно Кумари благословляет правителей Непала на трон, и даже многие правители развитых стран приезжали в Непал, чтобы она просто приложила свой палец к их лбу, после этого считается, что правление будет очень успешным. Если вдруг Кумари заплачет, то правителей ждет несчастье или смерть, что нередко случалось в истории Непала. После того, как девочка перестаёт быть живой богиней, то уже никто не хочет иметь с ней дело из-за страха смерти, так как считается, что он приносит много горя и несчастья после того, как уже вышла за пределы храма. Единственное, что делает для них государство, так это обеспечивает пожизненной пенсией, маленькой, конечно. Многие бывшие Кумари никогда больше не имеют семей, другие же заканчивают свою жизнь на ступеньках храма.



На фотографии: Центр Кетманду.

ДЕВАДАСИ

Одной из страшных традиций Непала есть замужество маленьких девочек за богов храма - Девадаси. «Дева» - это бог, «даси» – рабыня: рабыня бога. Привилегия стать рабыней бога принадлежит только высшим кастам, когда отец по разным причинам решает выдать свою дочь замуж за бога. Девочку одевают в свадебные одежды, и она дает обет быть женой того или иного бога. И тогда её жизнь начинается при храме, где она попросту становится храмовой проституткой. И, конечно же, она обслуживает священников храма и богатых прихожан. В Непале высшем подарком для высокопоставленных гостей считается данная на ночь девадаси. После того, как девадаси утратила свою силу, или заболела, что случается очень часто, или родила детей, ее просто выбрасывают на улицу как ненужную вещь, и тогда их жизнь продолжается только уже в борделях Индии или Таиланда.

Страшные судьбы детей. И на протяжении многих веков дьявол царствовал, уничтожая целые поколения детей, но, слава Богу, что твердыни врага зашатались и сейчас весть Евангелия охватывает страну Непал. Как однажды Божий суд пришел на жителей Ханаана за то, что они отдавали своих дочерей богам, точно так же непальцы пожинают за свои грехи, живя в страшной нищете, убогости и проклятии. Но, слава Богу, что Его милость так велика и сегодня Его слово освобождает сотни людей от страшного рабства.



На фотографии: Типичная улица старого Кетманду.

Ты и я - мы можем быть теми, кто встанет в проломе за страну Непал в своих молитвах, кто поддержит труд служителей своими финансами. Чтобы больше открывалось приютов для девочек, нужны финансы, и если ты хочешь помочь этим обездоленным, то стань участником программы «Дом Надежды».



На фотографии: Одно из многочисленных "кафе" Кетманду.

Продолжение читайте в следующем номере.

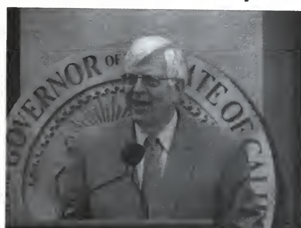
Вы можете выбрать девочку, для которой станете благословением, спонсируя ее ежемесячно.

Для заказать бесплатного DVD диска о поездке в Непал или для того, чтобы узнать более подробную информацию о миссии в Непале, звоните по телефону: 503-253-3595 (Елене Тищенко).

Caravan of Mercy (for Nepal)
10014 NE Glisan St. Portland OR 97220
phone: 503-253-3595
www.lgchurch.org / info@lgchurch.org

Вы можете сделать пожертвование: debit or credit card / personal or business check / money order

Дэннис Прэджер о моральных устоях юных американцев



Обозреватель Дэннис Прэджер, Дэвид Брукс из The New York Times опубликовал статью, написанную на базе научного исследования, касающегося практически полного отсутствия словарного запаса о моральных принципах у юных американцев. Журналист приводит несколько цитат из зтой статьи и работы, которую провел «выдающийся социолог Кристиан Смит»:

«Смит и его коллеги беседовали с молодежью о моральной стороне их жизней, и результаты – неутешительны...

Когда молодых людей просили описать моральную дилемму, с которой они встретились, две трети опрошенных не смогли ответить на вопрос или описывали проблему, не имеющую отношения к морали...

Мы не увидели размышлений о морали, даже когда речь шла о вождении в пьяном виде, списывании в школе или изменах...

Главной отправной точкой для них является идея, что моральный выбор – это всего лишь дело вкуса...

Один из них сказал: «Ну, думаю, что понятие о правильности поступка зависит от человека. Разные люди чувствуют по-разному, поэтому я не могу говорить за всех о том, что хорошо, а что плохо»...

Мораль, нравственность, появилась когда-то и с тех пор ее передают по наследству и разделяют ее принципы – но сейчас о ней стали думать, как о чем-то, что возникает отдельно в сердце каждого».

С тех самых пор, как я посещал колледж, пишет автор статьи, я убежден – либо «исследования» подтверждают соображения здравого смысла, либо они ошибочны. Я понял зто, продолжает он, когда одно исследование за другим демонстрировало, что мальчики и девочки по природе своей не отличаются друг от друга, а просто ведут себя по-разному из-за сексистского воспитания.

Это исследование Дэвида Брукса, по мнению Прэджера, подтверждает то, что консерваторы знают уже давно: нравственные стандарты заменены чувствами; но, конечно, либералы поверили в зто лишь после того, как представитель главной либеральной газеты процитировал «выдающегося социолога».

Расстраивает обозревателя лишь то, что в статье Дэвида Брукса так и не была упомянута причина зтой волнующей тенденции – отрицание религии.

Интеллигенция и приверженцы левых взглядов, утверждает он, все еще верят в то, что отрицание религии – или секуляризм – чистое благословение;однако они ошибаются – секуляризм хорош для правительства, но ужасен для общества (хотя он и лучше плохой религии) и для личности.

Ключевая причина, по мнению журналиста, заключается в воздействии отрицания религии на нравственные стандарты: если они не уходят корнями в Бога, то объективно они не существуют. Добро и зло – теперь не более, чем «вкусно» и «противно», продолжает автор, они стали делом личного вкуса. Ричард Порти, один из ведущих либеральных философов, атеист, по его словам, признался, что для отрицающего религию либерала «На вопрос «Почему нельзя быть жестоким?» ответа нет».

Когда умерли стандарты, основанные на христиано-иудейском Боге, говорит Прэджер, люди просто заменили их чувствами. Миллионы юных американцев выросли в уверенности, что ответ на вопрос «Что ты чувствуешь по зтому поводу?» может служить им моральным руководством: сердце заменило Бога и Библию.

И сейчас, как, по его словам, утверждает Брукс, мы видим результаты – огромное количество молодых американцев даже не задумываются о том, хороши или плохи их поступки, зто чуждо для них. Почему? – пишет обозреватель – потому что зтот вопрос предполагает, что правильное и неправильное существуют вне их самих. А раз над ними нет Бога, то над ними нет и морали, утверждает он.

Автор статьи говорит, что начал писать и читать по зтому вопросу лекции 40 лет назад; тогда же он начал спрашивать студентов: кого бы они вытащили из воды – свою собаку или незнакомца; большинство всегда голосовало против незнакомца, потому что, как они объясняли, собаку они любят, а незнакомца – нет.

•••••••••••••••••••••••••



Рик Санторум: отмена «не спрашивай, не говори» – социальный эксперимент демократов

Кандидат в президенты от республиканской партии Рик Санторум заявил, что считает отмену правила «не спрашивай, не говори» социальным экспериментом, навязанным демократами. Это заявление бывший сенатор из Пенсильвании сделал на вчерашнем выступлении во Флориде.

По мнению Санторума, у армии есть одна главная функция – защита своей страны. Политик убежден, что вступление в армию геев и лесбиянок, не скрывающих своей сексуальной ориентации, способно отвлечь военных от зтой цели. Санторум прокомментировал отмену правила «не спрашивай, не говори», отвечая на видео-вопрос военнослужащего с нетрадиционной сексуальной ориентацией, которого публика встретила неодобрительными возгласами. Тем не менее, политик отметил, что не стал бы увольнять из армии солдата, адресовавшего ему вопрос.

Напомним, что споры в отношении противоречивого правила «не спрашивай, не говори» не утихали в течение 17 лет. В декабре прошлого года президент США Барак Обама подписал законопроект о его отмене. С 1993 года, с момента, когда данное правило вступило в силу, за разглашение информации о своей сексуальной ориентации из вооруженных сил США было уволено более 13,000 военнослужащих.







ЧТО МЫ ЗНАЕМ О Воде?



Все знают, что вода — это стихия, в которой зародилась жизнь. Согласно теории происхождения жизни растворенные в воде углеводы и аммиак, взаимодействуя с минералами при высоком давлении и воздействии мощных электрических разрядов, создали условия для образования белковых веществ, на основе которых впоследствии возникли живые организмы. Ученые полагают, что жизнь зародилась в воде, провела там девять десятых своего существования, и только 400 млн. лет назад вышла на сушу.

Все живое на какую-то часть состоит из воды. Ребенок в утробе матери находится в водной стихии. (Может, поэтому мы так любим купаться?)

Без воды человек может прожить не более 2—3 дней, а потеря организмом всего лишь 10% жидкости приводит к смерти.

Но не только люди, но и все «лицо» нашей планеты — то, что знакомо нам по фотографиям из Космоса, создавалось благодаря воде — под влиянием ее как разрушительной, так и созидательной деятельности.

А теперь обратимся к тем замечательным свойствам воды, благодаря которым она оказывает положительное влияние на тело, в нее погруженное. Некоторые из этих свойств до конца не объяснены.

Известно, что вода обладает необычайно высокой удельной теплоемкостью. Этим понятием обозначается количество тепла, необходимое для повышения температуры одного грамма вещества на один градус.

Наиболее показательный пример большой теплоемкости воды — обыкновенный чайник. Если его пустым поставить на огонь (чего лучше не делать!), он быстро раскалится. А если, как обычно, наполнить водой, то за то же время он лишь слегка нагреется.

Благодаря такой особенности воду называют незаменимым температурным регулятором планеты.

Установлено, что удельная теплоемкость для одного и того же вещества — величина непостоянная: для того чтобы нагреть его на 1°С от 5 до 6°С или от 52 до 53°С, нужно затратить различное количество тепла. При этом для всех веществ, кроме воды, с повышением температуры нагрева величина удельной теплоемкости возрастает. У воды же от 0 до 37°С теплоемкость снижается, а с 37°С и выше — растет. Таким образом, легче всего она нагревается и быстрее всего охлаждается при температуре 37°С. Что-то напоминает эта цифра, не так ли?

Ученые подозревают, что совпадение этой «границы» с нормальной температурой человека не случайно, однако они еще не нашли объяснения этому явлению, а пока лишь строят гипотезы. Известно, что организм человека обладает свойством теплового саморегулирования, то есть небольшое отклонение температуры нашего тела от нормальной свидетельствует о болезни. Существует версия, что терморегуляция человеческого организма происходит именно при помощи воды, из которой мы, как известно, состоим на 65—70%.

Другое немаловажное свойство воды — высокая скрытая теплота испарения. Вода кипит при температуре 100°С, а для превращения ее в пар необходимы 539,1 калории. При этом температура кипящей воды не повышается.

Испаряясь с какой-либо поверхности (в нашем случае, тела), вода понижает ее температуру. Поэтому, чтобы охладиться в жару, можно смочить рубашку — станет прохладнее. (Естественным терморегулятором человеческого тела является пот.)

В природе «условия жизни» воды весьма разнообразны. Именно благодаря этим условиям она обретает особые свойства, которые люди используют для лечения или укрепления организма.

Наиболее ярким примером является талая вода, обладающая совсем другими химическими и физическими свойствами, нежели «обычная». У нее иные вязкость и теплота испарения.

У талой воды повышена биологическая активность, способность воздействовать на процессы, происходящие в живых организмах, — так, политые ею комнатные цветы лучше растут и выглядят здоровее. Все мы видели, как ранней весной на проталинах начинает зеленеть трава. Не успевает сойти снег, а уже появляются цветы.

Очень ценится кристально чистая вода горных рек, которая образуется от таяния ледников, а потому некоторое время сохраняет свои необычные свойства. Возможно, именно поэтому среди горцев так много долгожителей.



Особые свойства талой воды объясняют ее строением. Ученые называют ее «кристаллоподобной жидкостью»: они обнаружили, что талая вода сохраняет правильную кристаллическую решетку.

Плюс к этому, она обладает жизнетворной способностью и свойствами, благоприятствующими обмену веществ не только для растений, но и для всего животного и растительного мира — в том числе и для человека.

При этом все полезные свойства талой воды сохраняются не более 2 часов.

Интересное и загадочное явление — минеральная вода.

Считается, что она обладает лечебными свойствами благодаря своему химическому составу, но только ли в этом дело? Минеральная вода, полученная в лаборатории, по химическим свойствам не отличается от естественной, однако оказывается, она не лечит. (* В данном случае речь идет о том, что искусственная минеральная вода не оказывает должного лечебного эффекта, когда ее принимают внутрь. Что же касается самих минеральных веществ, то они дают весьма ощутимый терапевтический эффект).

На сегодняшний день это тоже загадка. Существует гипотеза, что целебные свойства минеральной воды зависят не только от своеобразного химического состава, но и от места нахождения самой воды. Ведь большинство целебных источников состоят из вод, которые формируются глубоко под землей, а давление и температура там значительно выше, чем на поверхности. На глубине вода приобретает свои необычные свойства и сохраняет их, добираясь до поверхности.

Таким образом, вода — казалось бы, совсем простое, встречающееся нам на каждом шагу вещество, — на самом деле вещь загадочная.

Некоторые из этих свойств воды человек издавна использует, занимаясь водолечением. Так, вовсю эксплуатируются такие ее свойства, как теплоемкость/теплоотдача, способность растворять минеральные вещества, а главное — способность нести эти вещества через кожу: ведь растворенные в воде лечебные вещества и минеральные соли всасываются через кожу, накапливаются в подкожно-жировой клетчатке и затем оказывают на организм лечебное воздействие.

Бланк заказа на стр. 100

О программе социального обеспечения и схеме Понци



Обозреватель Джефф Джейкоби в своей новой статье говорит, что программу социального обеспечения часто сравнивают со схемой Понци. Понци, напоминает он, был мошенником из Бостона, который обманул миллионы людей, построив финансовую пирамиду и пообещав крайне быстрое обогащение.

Губернатор Техаса Рик Перри, пишет журналист, тоже недавно провел аналогию между «Социальным обеспечением» и финансовыми пирамидами. Многие – от экономиста Милтона Фридмана и сенатора Джона Маккейна до бывшего редактора издания Slate Майкла Кинсли – считают, что и тут, и там, более старые вкладчики получают выплаты за счет более новых, а сама программа развалится, как только уровень выплат превысит уровень поступлений.

Их противники же утверждают, что программа не имеет ничего общего со схемой Понци, сообщает автор статьи, поскольку никто не обещает быстрого обогащения и служит всего лишь «страховочной сеткой» для пенсионеров. Руководители программы выпустили, по его словам, документ на 2400 слов, в котором закономерно приходят к выводу об отсутствии сходства между двумя вышеупомянутыми предметами обсуждения. Они утверждают, говорит Джейкоби, что, в то время как пирамида основана на бесконечном увеличении числа участников в геометрической прогрессии, Социальное обеспечение является просто «финансовым трубопроводом» для передачи денег от нынешних рабочих нынешним пенсионерам. В этом документе, пишет обозреватель, сказано: «До тех пор, пока количество денег, поступающих с одного конца трубы, уравновешивает количество выплачиваемых, система может работать вечно».

Но, интересуется журналист, может ли это равновесие быть поддержано? Когда программа была запущена, на одного пенсионера приходилось несколько десятков рабочих, сейчас же соотношение – один к трем продолжает уменьшаться, говорит он.

И тем не менее, пишет автор статьи, «пирамидальность» программы – не главное. Аргументы сторон известны, продолжает он: одни обеспокоены увеличением числа пенсионеров, а другие утверждают, что налоги и выплаты можно будет подогнать под изменившиеся условия. А обратить внимание, по мнению Джеффа Джейкоби, нужно на то – мудро ли инвестируются излишки средств, полученных в рамках программы; и инвестируются ли они вообще.

Интернет изменяет образ мышления и поведение

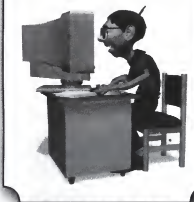
Привычка проводить часы в интернете не просто меняет наш стиль работы, осуществления покупок и общения. Ведущий невролог утверждает, что она постепенно влияет на наш образ мышления и поведение — иной раз изменяя нас к лучшему, пишет The Independent.

Доктор Гэри Смолл из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе написал книгу «iBrain: Как пережить технологическое изменение современного мышления», в которой он описывает влияние новых технологий на наш мозг и поведение.

Ежедневно повторяемые действия, такие как поиск информации в интернете, влияют на рост нейронов и взаимосвязи в мозге, что, в свою очередь, изменяет образ мышления и поведение. Хотя общение с интернетом некоторым образом улучшает функции мозга, оно также может привести к ухудшению памяти. Некоторые исследования свидетельствуют о наличии взаимосвязей между чрезмерным использованием компьютера и синдромом нарушения внимания, депрессией и тревожностью.

Но есть и хорошие новости, пишет автор статьи Анастасия Стивенс. Исследования, проведенные в Калифорнийском университете в Лос-Анджелесе, показали, что ежедневное использование интернета может существенно улучшить функции мозга.

«Если вы никогда не пользовались компьютером, пора начинать,— рекомендует профессор Смолл.— Как мы обнаружили, даже полчаса в день могут сильно улучшить навыки обработки информации, даже у людей в возрасте от 55 до 60 лет».





6 причин голосовать за Рика Перри в 2012 году

Обозреватель Джон Хокинс утверждает, что либеральная пресса ополчилась на Рика Перри с тех пор, как он заявил о намерении баллотироваться. Он, конечно, не безгрешен и тоже совершал ошибки, пишет журналист, но есть несколько причин, по которым консерваторы должны выразить ему свою поддержку. Итак, вот они:

1. Рынок труда. В то время как Обама и демократы обещали стране много-много новых рабочих мест и потратили на это почти триллион долларов (безрезультатно), Рик Перри просто делал свое дело, говорит автор статьи. Он сообщает, что с июня 2009 года, 40% рабочих мест, созданных в Америке, приходятся на долю Техаса. Причем, добавляет он, Техас находится на третьем месте в Соединенных Штатах по уровню жизни, и средних доход его жителей составляет 41 427 долларов.

2. Из губернаторов получаются лучшие кандидаты, чем из конгрессменов. Исторически сложилось так, замечает Хокинс, что люди не особенно любят столичных политиков, их всегда обвиняют в лучшем случае в том, что они «ничего не сделали», тогда как губернаторов в этом обвинить не получается, и они находятся в более выгодном положении.

3. С Риком Перри вы хотели бы выпить пива. По мнению обозревателя, в последние 40 лет выборы всегда выигрывали наиболее симпатичные кандидаты, а Рик Перри, определенно, обладает харизмой. Он не только может хорошо говорить, не только умеет отвечать на неожиданные вопросы, но и обладает прекрасными личными качествами, по словам друзей журналиста, которым доводилось встречаться с Перри и даже поохотится с ним в Техасе.

4. Его самая большая слабость могла бы быть куда хуже. Автор статьи полагает, что самое слабое звено в кампании Перри – это его позиция по вопросу нелегальной иммиграции. Техас – аграрный приграничный штат, 37% населения которого – латиноамериканцы, напоминает Хокинс. Должно быть, предполагает он, давление на губернатора по этому вопросу достигает невероятных масштабов. К счастью, Перри настроен очень серьезно по части охраны границы, говорит обозреватель, а именно это в ближайшем будущем будет иметь решающее значение. Кроме того, продолжает он, в 2010 году за Перри проголосовало 39% латиноамериканцев, несмотря на то, что он усилил меры по охране границы.

5. Социальный консерватизм. В последние 2 года все практически полностью игнорировали социальных консерваторов, говорит журналист: по большому счету из-за того, что на первый план вышли экономические трудности. Однако, напоминает он, социальные вопросы все еще являются важной частью консервативных ценностей, и нам отчаянно нужен правый христианин в 2012 году. И именно таков, по мнению автора статьи, Рик Перри: он поддерживает федеральную защиту брака, принимает участие в общественных «днях в молитве» и подписал законопроект, запрещающий финансирование программы «Запланнированная беременность» в своем штате.

6. Он выступает за маленькое правительство и является финансовой противоположностью Бараку Обаме. Обама на все вопросы отвечает так: «Примем новый закон, дадим правительству больше власти и потратим больше денег», утверждает Хокинс. Рик Перри же, по его словам, выступает за сокращение правительства, за права штатов и за сокращение предписаний. При Перри, продолжает журналист, бюджет Техаса всегда был сбалансирован, а в фонде на черный день отложено 6 миллиардов долларов. Кроме того, пишет он, агентство Standard & Poor's ПОВЫСИЛО кредитный рейтинг Техаса в 2009 году.

Обозреватель говорит, что идеальных кандидатов нет, а даже если бы и были, то ожидать от них решения всех наших проблем было бы ошибочным. Однако, по его мнению, если Рик Перри станет Президентом, то консерваторы, по крайней мере, смогут сказать, что в столице есть один из наших парней, и он делает для страны все, что в его силах.

Маргарет ТЭТЧЕР

С 1979 по 1990 год была премьер-министром Великобритании. С 1970 по 1974 годы работала министром науки и просвещения. В 1975-1990-х годах возглавляла консервативную партию Великобритании. Маргарет Тетчер приобрела титул «железная леди». На страницы истории она вошла как одна из самых видных политиков 20-го века. Маргарет Тэтчер символизирует свободную женщину, занявшую достойное место в жизни и в политике. Своим примером она показала, что современная, уверенная в себе женщина имеет большие возможности в обществе.

Маргарет Тетчер родилась в послевоенный экономически сложный период в городе Грантем. Ее отец Альфред Робертс содержал небольшой бакалейный магазин. Маргарет со своей старшей сестрой обязаны были помогать в торговле. Отец был всесторонне развитым человеком и интересовался политикой. Девочек воспитывали строго, учили дисциплине. Каждый четверг Маргарет с отцом посещали вечерние курсы при университете, при этом все лекции конспектировались. По вечерам в доме спорили о политике. Вместе с высокопоставленными гостями в дискуссии принимала участие и Маргарет.

Маргарет Тэтчер в юношеские годы стремилась спорить и убеждать людей. Ей нравилось фотографироваться и быть на виду. Не стать ли актрисой – подумывала девушка. Девушку совсем не интересовали дела молодежи – мода, свидание и вечеринки в кругу сверстников. Кроме политики она ни о чем не хотела говорить. Маргарет Тетчер решила приобрести профессию чтобы самой зарабатывать на жизнь, так как родители не могли ее содержать. Девушка поступила в Оксфордский университет на химический факультет. Старалась учиться но отличницей не была, она понимала что это лишь подмостки ее задуманной цели и карьеры.

Маргарет Тэтчер будучи студенткой поступает в Консервативную партию а поэже она становится президентом партии. Впервые в мировой практике этот пост заняла женщина. Девушка устроилась на работу на завод по выпуску пластмасс и параллельно ведет общественную работу в консервативной партии. В 1948 году на конференции настойчивую и полную энергии Маргарет выдвигают кандидатом от партии в один иэ округов. Девушка вся отдается работе, она встречается с избирателями, недосыпает, недоедает и мерзнет в дороге. В итоге в вверенном Маргарет округе консерваторы набрали наибольшее число голосов.

Однопартиец и бизнесмен Дэнис Тэтчер предложил девушке руку и сердце. Не смотря в десятилетнюю разницу в возрасте она не отказала. Заключив брак Магарет Тэтчер осталась свободной и независимой политической личностью. Невмешательством в дела друг друга было золотым правилом в семье. Каждый занимался своим делом. Маргарет Тетчер уходит с неинтересной для нее работы на заводе и начинает заниматься юриспруденцией. Будучи беременной она получает звание адвоката. В 1953 годе она рожает семимесячную двойню и сама называет девочку Кэрол и мальчика Марком. Рождение детей не стало препятствием на пути к профессиональному росту. Маргарет сдает экзамены и идет работать в налоговую инспекцию. Ее малыши еще не стали на ножки, а молодая мама уже баллотировалась на выборах. Тэтчер спустя четыре года была избрана депутатом.

Карьера давалась не очень легко. Женщину заметили в парламенте и пригласили работать в министерстве по пенсионному обеспечению и страхованию. Маргарет работала и воспитывала детей, на сон оставалось 4 часа в сутки. В 1970 году Маргарет Тэтчер назначают на пост министра образования. Первым ее шагом на новой должности была отмена бесплатного молока ученикам школы младших классов. Она аргументировала это тем, что родители должны сами обеспечивать семью, а не надеяться на государство.



Народ вышел на акции протеста. Политика Маргарет Тэтчер была хорошо продумана. Она не только не испугалась демонстрантов, но еще повысила и цену школьных завтраков. На одном только молоке удалось сэкономить 19 миллионов долларов в год. В прессе появились критические статьи на Тетчер.

При смене правительства Маргарет покидает пост и начинает борьбу за главу консервативной партии. Она имела твердую уверенность в своей победе. В это время Тэтчер и получила титул «железной леди». В 1975 году Маргарет стает во главе самой популярной на то время в Англии консервативной партии. Ее выступления стали еще более прямолинейными и деловыми. В свои 50 лет она прекрасно выглядела и была уверена в себе.

Маргарет Тэтчер в 1979 году достигла вершины своей карьеры, ее выбрали премьер- министром Великобритании. Она считает что достигла всего этого благодаря правильному воспитанию отца. Политика Маргарет Тэтчер заключается в том, что каждый гражданин обязан работать, а не надеяться на субсидии. Она не принимала такого социального строя, как социализм и ненавидела слабость. Прежнее правительство за счет повышения налога для предпринимателей выдавало слабакам субсидии. Маргарет с твердостью заявила, что больше этого не будет, все должны работать. За три срока у власти Тетчер сделала страну сильной. Жизнь детей сложилась далеко не так удачно как хотелось бы. Видный политик просто не состоялась как счастливая мать. Маргарет в этом плане к сожалению не одинока.



Worship Directory
Расписание Служений



FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: fgccpastor@qwestoffice.net
Cell. 206 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климок
T. 253 735–1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. 425 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. 206 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. 253 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Lively Stones Mission
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel:(425) 232-9759
Email:Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. 360 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. 425 760-5330

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Виктор Лебедь

Церковь полного Евангелия
24447 S 94th Ave Kent, WA 98034
(253) 804-9136
Степан Коваленко

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Сергей Марченко
T. 253 952-7163
www.salvationsbc.info

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. 253 906-3020
http://romanmitin.com

Церковь "Живое Слово"
4020 S. 56th St. W.
Tacoma, WA 98409
Воскресные служения: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
T. 253 312-8454
www.livinword.com

Church "House of Pray"
25628 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Павел Маслов
T. 253 205-7579

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Авдеев
T. 425 493-1602
www.springoflife.us

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. 360 420-8126

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олийник
T. 425 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
14520 100th Ave. NE,
Bothell, WA 98011
Воскресные служения: 7:00pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. 206 595-4601

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь
3501 S. Orchard St. Tacoma, WA 98409
(253) 472-3965
Алексей Марченко

Славянская Церковь Единого Бога
100 N. St. SE, Auburn WA 98002
(253) 850-1618 (253) 874-4034
Евгений Родыгин

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111 F(253) 850-7271
Игорь Билас

Украинская Церковь Благодать
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T, .(425)430-8223 F. (425) 430-8224
Степан Касянюк

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbкook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Владимир Ильин

Церковь <Истина>
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/
Сергей Козлов

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Константин Качмарчик

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058
Григорий Балдюк

Украинская Церковь
13455 2nd Ave., SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Василий Шур

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Петр Кулишов

Славянская церковь <Пробуждение>
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Александр Кравченко

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Степан Терещук

Voice of revival church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. 253-237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor Petr Chebotariov

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
T. 425 359-9908
Служение: Sunday 1:00pm

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону: 425 614-1700 206 227-9904
E-mail: info1@perspectiveus.com
Редакция журнала Перспектива



История eBay

как заработать на блошином рынке



eBoy является сегодня, пожолуй, одной из сомых крупных ИТ-компоний. Этот оукцион, кок и Amozon, был создон еще до крохо доткомов, успешно пережил его и продолжоет уверенно розвиваться. eBoy – это не только крупнейший в мире онлойновый оукцион, но и популярноя плотежноя системо PoyPol и сервис VoIP-телефонии Skype (обо были в свое время приобретены компонией).

Из программистов в предприниматели

Первая версия eBay появилась в 1995 году. Она была создана молодым программистом из Сан-Хосе по имени Пьер Омидьяр. Тогда еще проект делался скорее как хобби и имел достаточно простое название AuctionWeb. Легенда гласит, что вообще сайт был создан Пьером для его же девушки, которая собиралась менять на нем коллекционные упаковки из под леденцов (сбор таких коробок был ее увлечением). История красивая, но совершенно не соответствует действительности. Она была позднее придумана одним из PR-щиков компании. И в eBay это признают.

Первая покупка на аукционе произошла уже в первые дни его работы. Тут данные несколько расходятся. По одним сведениями сосед Пьера Омидьяра Джек купил у него сломанный лазерный принтер. По другим сведениям это был не принтер, а лазерная указка. На самом деле совершенно не важно, что там было – важно то, что проект заработал.

В это время молодой программист еще даже не представлял, во что выльется его детище. Но дело пошло. К AuctionWeb подключались все новые и новые люди, желающие продавать или покупать продукцию. Важным преимуществом проекта Омидьяра перед аналогами в то время было полное отсутствие комиссии за сделки (в то время аукционы брали по 35% от сделки). Пьер еще не думал о проекте, как о полноценном бизнесе.

Но рост проекта заставил Омидьяра взглянуть правде в глаза – он создал что-то действительно стоящее. Тогда Пьер принялся активно действовать. Во-первых, он провозгласил три основных принципа работы своего проекта:

- "В основном все люди добропорядочны"
- "Каждый может внести свой вклад"
- "В открытом общении люди проявляют свои лучшие качества"

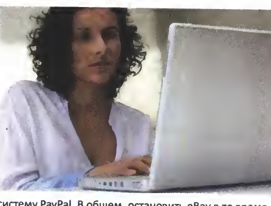
Во многом сама схема работы eBay основана на этих принципах. Через два года после основания AuctionWeb становится самым популярным интернет-аукционом в США. К тому времени расходы на ведение бизнеса серьезно возросли, и Омидьяру пришлось ввести комиссионные отчисления за каждую сделку, составившие всего лишь 6 процентов от стоимости товара.

Кроме того, в 1997 году Пьер решает переименовать компанию. Он хотел назвать ее в честь своей консалтинговой фирмы Echo Bay Technology Group. Но так получилось, что домен EchoBay к тому времени уже был занят золотодобывающей компанией Echo Bay Mines. Пришлось искать альтернативы. Самой удачной оказалась eBay, которая и была принята.

Бизнес продолжал расти. К Пьеру пришло понимание, что для дальнейшего роста компании нужен хороший управленец – человек, разбирающийся в бизнес-процессах. Омидьяр начал искать такого человека. Он обращался ко многим руководителям, в том числе и к нынешнему CEO компании Apple Стиву Джобсу. Тогда Стив еще не вернулся в Apple, так что он рассматривал разные варианты сотрудничества с другими компаниями. Считается, что eBay тогда заинтересовал Джобса, но до сделки дело так и не дошло по той простой причине, что состоялось триумфальное возвращение Стива в свою родную компанию (в Apple).Именно тогда Пьер узнал о CEO производителя игрушек Hasbro Маргарет Уитман. Она в то время уже зарекомендовала себя как отличный менеджер, разбирающийся в маркетинге. После ряда переговоров и встреч с сотрудниками eBay Уитман решила бросить насиженное место, чтобы заняться венчурным проектом, которым в тот момент все еще был eBay.

Приход Маргарет в компанию состоялся как нельзя вовремя. К тому моменту перспективность онлайн-аукционов поняли все. Даже такие гиганты, как Yahoo! и News.com. Эти компании стали предлагать свои аналоги. Причем Yahoo! пошел дальше всех, представив аукцион без какой-либо комиссии. Нужно было отвечать. И ответы последовали. eBay начинает скупать различные локальные аукционы по всему миру. Во-вторых, компания заключает контракт с AOL, согласно которому площадка eBay становится эксклюзивным партнером данного провайдера. Наконец, выплата комиссионных позволяет eBay проверять покупателей и продавцов в базах кредитных бюро. Это только добавило доверия к сервису, так как многие люди по всему миру с опаской относятся к купле-продаже товаров через аукционы.

Дальнейшие нововведения стали очень важными для eBay. Во-первых, появилась возможность оплаты товара кредитными картами, а во-вторых, компания приобретает в 2002 году популярнейшую платежную



систему PayPal. В общем, остановить eBay в то время не мог уже никто (правда, стоит отметить, что на территории Японии самым популярным аукционом является вовсе не eBay, а аукцион от Yahoo!).

Тем не менее, многие люди утверждают, что Маргарет Уитман не проявила себя в eBay (за что и была уволена). Их позиция сводится к тому, что Уитман просто оказалась в нужное время в нужном месте. И на самом деле eBay не мог не расти. Вполне возможно, что так оно и есть. О концепции, ставшей залогом успеха этого аукциона, мы поговорим немного ниже. А пока давайте рассмотрим не совсем очевидный шаг Уитман в качестве CEO компании. В 2005 году она приобрела знаменитую Skype – лидера на рынке VoIP-телефонии. Согласитесь, что это не совсем профильный актив для eBay. Идея была в том, чтобы интегрировать Skype в сервис eBay и тем самым позволить участникам аукциона общаться между собой при помощи данной программы. Получилось ли это у компании? Сложно сказать, но по последним слухам eBay хочет продать Skype, который обошелся ей в 2,6 миллиарда долларов (впрочем, не вся сумма была заплачена наличными, часть ее составили ценные бумаги).

Удачная бизнес-модель

Сегодня на eBay торгуют не только простые люди, желающие избавиться от ненужной вещи, но и самые настоящие предприниматели, специально закупающие товар под eBay и продающие его через сайт. Для этого у них есть целых три способа. Во-первых, простой аукцион, когда товар выставляется в качестве лота на eBay на определенное количество времени и уходит тому человеку, который предложит за него наибольшую сумму. Второй вариант – это продажа товара по фиксированной цене. В таком случае рядом с товаром красуется кнопка «Buy it Now», нажав на которую вы сможете сразу же купить товар без всяческих торгов. Только придется заплатить сумму, требуемую продавцом.

Третий вариант – это так называемый Ad Format, когда создаются полноценные разделы с вашими товарами, называемые eBay Shop. В таком случае продукт может продаваться с eBay неограниченное время. Естественно, первый и второй варианты могут быть использованы, как вместе, так и раздельно.

Считается, что на eBay достаточно редко обманывают. Причиной этому стала достаточно правильная модель торговли, используемая на аукционе. Так, любой покупатель может оставить свой отзыв напротив продавца. Если вам не выслали товар, вы можете написать об этом в отзывах о человеке, которые тщательно изучаются многими людьми перед тем, как вступить в торговые отношения.

Сам eBay работает уже более чем в 20

странах. Причем среди них есть и столь быстро развивающиеся рынки, как Китай и Индия. К аукциону допускаются практически все товары, которые соответствуют законодательству страны, на территории которой ведется торговля, и при этом не содержатся в черном списке eBay (например, в США огнестрельное оружие находится в черном списке).

Еще один фактор успеха eBay заключается в том, что данный аукцион развивается по мультипликационной модели. Это означает, что чем больше продавцов будет у eBay, тем больше будет покупателей. Наконец, на сайте присутствует большое количество дополнительных сервисов, которые облегчают пользователям работу с eBay. Среди них особенно стоит выделить тематические сообщества, блоги и целый ряд сервисов, о которых хочется рассказать подробнее:

- сервис eBay Pulse, который позволяет просматривать самые популярные поисковые запросы на сайте eBay, смотреть информацию по тенденциям на сайте, отображающую сведения по самым популярным категориям и продуктам;

- eBay Express – достаточно интересная оболочка для аукциона, делающая из него полноценный интернет-магазин. Удобно и достаточно интересно;

- Best of eBay – просмотр и поиск интересной и просто необычной продукции, выставленной на eBay;

В общем, средств для поддержки торговли на аукционе предостаточно. И люди пользуются ими.

Если говорить о финансовой стороне вопроса, то доход eBay в 2008 году составил 8,46 миллиарда долларов. На первый квартал 2008 года в eBay работало 15,5 тысяч человек. Сейчас несколько меньше, так как не так давно в eBay объявили о массовых увольнениях, которые компания проведет из-за кризиса. CEO eBay на данный момент является Джон Донахью, а Пьер Омидьяр занимает пост председателя в совете директоров.

Странные вещи

Да, на eBay вам вряд ли дадут продать свою душу (недавно одному человеку запретили это делать), но это не значит, что экзотических товаров в ассортименте крупнейшего в мире онлайн-аукциона нет. Это не так. Их здесь великое множество. Например, на eBay была продана субмарина, участвовавшая во Второй мировой войне. Продавцом выступил небольшой город в новой Англии, видимо сильно нуждавшийся в деньгах.

А в 2005 году произошел и вовсе забавный случай. Кэролайн Смит из ЮТЫ выставила на аукционе свой лоб! Да, именно так. Покупатель должен был заплатить 10 тысяч долларов за то, что Кэролайн сделает на своей голове татуировку с его рекламой. И что вы думаете? Онлайновое казино Golden Palace выкупило это место.

Торговля на eBay полна не только курьезами, но и уникальными лотами. Так, на этом аукционе был продан автомобиль McLaren F1 1993 года выпуска за 1,7 миллиона долларов. Все дело в том, что данная машина был желтого цвета. И в мире существует всего один McLaren F1 такого цвета.

Coca-Cola против социализма

Знаковая фигура Америки – брэнд Coca-Cola, по словам обозревателя Рэйчел Марсден, чуть было не вступила в войну за здравый смысл, который был захвачен в заложники французским правительством и его – цитата – «социализмом на уровне рефлексов».



Я понимаю, пишет она, что сейчас буду рассказывать о том, что происходит далеко-далеко, во Франции, но ведь эта ситуация может повториться и в Америке, если мы продолжим двигаться по пути социализма.

Подобно Америке и подавляющему большинству западных стран, напоминает журналистка, Франция находится в долгах. И вместо того, чтобы «пощипать» толстосумов – и, в первую очередь, тех, кто занимает бесчисленные не имеющие смысла должности в правительстве – премьер-министр Франсуа Фийон каким-то образом пришел к выводу, что один из самых эффективных способ добыть денег – это обложить налогом газировку, увеличив ее стоимость «всего лишь» на один цент за банку, сообщает автор статьи. Конечно, иронизирует она, нельзя просто прийти и сказать: «Эй, нам нужны деньги так что мы их заберем у вас, ок?». Вместо этого, продолжает Марсден, французский премьер попытался обставить это как заботу о здоровье нации; другими словами: «Мы заслуженно заберем у вас деньги, потому что вы – терпеливые свиньи».

Судя по его собственным словам и пресс-релизам, пишет она, Фийон хочет, чтобы французы поверили в две сказки: первая – что он может вкладывать в фонд социального обеспечения еще по 100 миллионов евро каждый год, если введет этот налог; вторая – что в результате подорожания газировки французы, средний вес которых увеличился на 6,8 фунтов с 1997 по 2009 год, перейдут на более здоровые напитки. Сказка в том, говорит обозреватель, что Филлон полагает, будто они сделают это из-за подорожания в один цент.

Эти две цели французского премьера, по ее мнению, выглядят взаимоисключающими и противоречивыми: чтобы наполнить казну этими центами, нужно, чтобы люди выпили очень много шипучки. Страна рассчитывает на вас, толстые любители газировки, иронизирует журналистка, вы можете стать новым Французским сопротивлением экономической нестабильности – а премьер будет называть вас жирными, зависимыми и проблематичными.

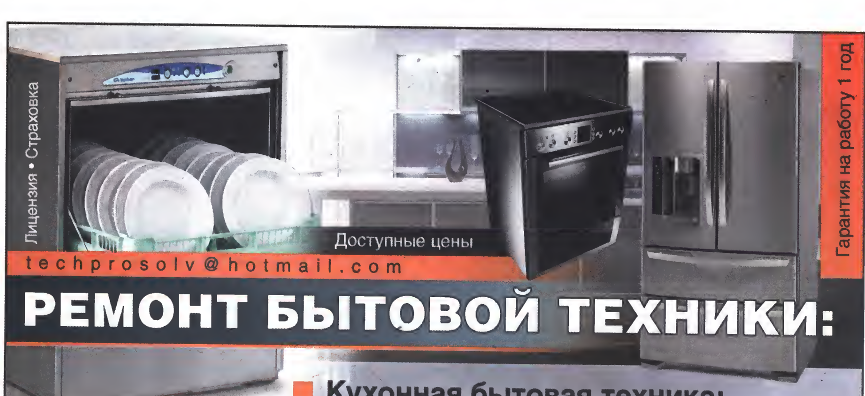
Французское отделение Coca-Cola немедленно выступило с целью привлечь внимание общественности к отсутствию логики в этих попытках отобрать деньги, сообщает автор статьи, и сделало оно это наилучшим для капиталистов способом – угрожая отозвать деньги. Его представители заявили, что, в свете общественного осуждения их продукции, задумываются о пересмотре 17-миллионных инвестиций в новую линию производства

Французские политики и представители профсоюзов, по словам Рэйчел Марсден, ошибочно полагавшие, что корпоративные расходы – это своего рода социальные программы, были потрясены; двое политиков, представляющих округа, где находится производство Coca-Cola, назвали действия компании «шантажом», очевидно, забыв, что присутствие частной компании не является публичным правом. Один из них, пишет обозреватель, даже начал учить компанию, как вести дела, посоветовав «заняться производством не содержащих сахар напитков».

По словам представителей профсоюзов, представленных на заводах Coca-Cola во Франции, рабочие были напуганы и озабочены своим будущем – что доказывает, по ее словам, что профсоюз может быть сколь угодно силен, но он – ничто без предприятия.

Европейское подразделение компании с тех пор смягчило свое первоначальное заявление, заверив, что не станет отменять запланированные инвестиции, сообщает журналистка. И все же, говорит она, этот случай может служить напоминанием о последствиях социализма – и, в данном случае, цена рисков социалистического бытия – цент с банки.

Рэйчел Марсден



- **Кухонная бытовая техника:**
  холодильники, микроволновые печи,
  плиты электрические и газовые,
  посудомоечные машины и т.д.
- **Стиральные и сушильные машины**

Тел. (425) 785-0710

LICENSED • INSURED • BONDED

Gas and Diesel Repair

Complete Automotive Repair & Maintenance

540 S Bridges Ave Kent WA 98032

Tel. 206. 226. 2176 Roman
Tel. 206. 393. 2257 Vladimir

РАБОТАЕМ СО СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ

- **Ремонт и замена**
  Двигателей
  Коробок передач
  Ходовых частей
  Мостов
- **Заправка кондиционеров**
- **Мелкие покрасочные работы**
- **Другие работы по ремонту вашего автомобиля**
- **Компьютерная диагностика**
- **Электрические работы**
- **Покупаем и продаем машины на аукционе**

167
N
Bridges Ave S
Central Ave SE
516
W Willis St
Russell St

Towing

Специализируемся на автомобилях европейского и американского производства, а также на автомобилях с дизельными двигателями

E-mail: GasAndDiesel@gmail.com

Русский Детский сад

в городе Federal Way

33017 36 Ave SW
Federal Way, WA 98023

- Домашнее питание
- Интересные игры
- Русский язык
- И многое другое, что ваши дети будут ЛЮБИТЬ



(206) 407-9023

DSHS - OK

moskhab@yahoo.com

Ждем Ваших детей

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывай с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в недель
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия
- DSHS - OK!



г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)









БЕЗОПАСНОСТЬ • КАЧЕСТВО • ГАРАНТИЯ

VISA CHECK CASH **(206) 359-5578**

ЧИСТКА КАРПЕТА

Лучшее соотношение цены и качества
К вашим услугам предлагаем **"ORGANIC Solution Line"**

Air Duct Cleaning

Грязный воздух - это причина многих болезней

Реставрация паркета

Sandless Refinish - лучший путь восстановления деревянных покрытий

Чистка камня и плитки

Новая технология **"Turbo-Jet Steam Clean"**







Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.

- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

Юрий

Tel: (253) 820 - 2768 **Fax: (253) 269 - 4127**



Кол-во	Цена за штуку	Доставка		Всего
1	$64.99	~~$12.50~~	$5	$69.99
2	$64.99	~~$16.50~~	$10	$139.98
3	$64.99	~~$20.50~~	$15	$209.97
4	$64.99	$24.50		$284.46
5	$64.99	$29.50		$354.45
6	$59.99	~~$32.50~~	$30	$389.94



Ваш консультант по недвижимости



Араик Акопян
Real Estate Broker
Tel: (425) 241-5753
Fax: (206) 600-5753
E-mail:arahak@gmail.com

Обращайтесь с вопросами о покупке:
- Домов
- Кондоминиумов
- Земель
- Коммерческих помещений

Для продавцов:
Как продать дом и выручить за него максимум денег?
Что делать, если Ваш дом стоит меньше, чем Вы за него должны?
Можно ли продать дом на Short Sale и чтоб банк простил Вам оставшийся долг?

Новые программы для покупателей:
Вы можете купить дом меньше, чем за 50% от стоимости его 3 года назад
Сейчас лучшее время для покупки, процент интереса самый низкий за последние 40 лет

Покупка банковских домов и Short Sale:
Bank REO, Fannie Mae, Freddie Mac, HUD homes
Можно купить с downpayment $100 и получить деньги на ремонт
Ваш месячный платеж может быть гораздо меньше суммы, которую Вы платите за рент
Если у Вас есть дом, покупайте investment! Сейчас Вы можете получать больше за рент, чем Вы платите за mortgage





Многие могут сделать веб-сайт, но не у всех это получается хорошо

Чем отличается хороший сайт от миллионов обычных? Хороший сайт максимально реализовывает ваши цели.

Мы предоставляем полный комплекс услуг по разработке, поддержке и продвижению именно таких сайтов. Будем рады помочь всем тем, кого действительно интересует успех на интернете.

Звоните: (206) 972-2233
Пишите: mail@sofionik.com
Заходите: www.sofionik.com



With over 20 years in obstetrics and gynecology Dr. Smith has formed New Beginnings Group.

And we have someone who is excited about being there to help you!



Mariya Gusenkov, ARNP, FNP has been an associate of Dr. Smith for over five years. She especially loves to provide care to pregnant women, who, in most cases, need reassurance and an attentive listening ear.

She had the privilege of getting her graduate education at the University of Washington. She enjoys providing education and guidance to patients approaching menopause or being challenged by a new season of life. She believes that her positive attitude and listening skills make a great difference at New Beginnings Group as a Family Nurse Practitioner and she loves being part of the new group.

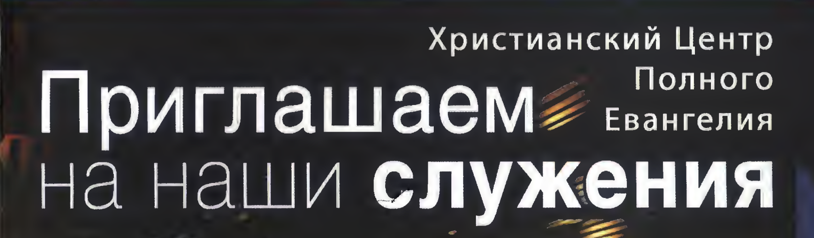
So, if you are looking for a group who can provide trust and satisfaction, call New Beginning's Group at 253.838.1520.

Michael B. Smith MD, New Beginnings Group
700 South 320th Street, Suite B, Federal Way, WA 98003
253.838.1520
newbeginnings.pro



Он экономил на рекламе!


Приглашаем Вас на вечер,
посвященный празднику
СИМХАТ ТОРА
С участием певца и композитора из Израиля Александра Атласа.
В программе вечера Вы услышите песни на еврейском и русском языках, стихи об Израиле, а также историю праздника.
21 Октября
7:00PM
520
148th Ave NE
NE 20th St
RCC
Bel Red Rd
N
Телефон для справок:
(206) 349-3365 Леонид
(425) 753-2565 Григорий
Russian Community Center
RCC
2011 152nd Ave NE Redmond WA 98052



Воскресное служение

11:00ам

Молитвенное служение

7:00pm

(вторник)

Пасторы
Владимир и Елена Малюта

Телефон пастора:

206. 227. 9904



2011 152nd Ave NE, Redmond WA 98052